

PROTOCOLO INFECCIONES CRUZADAS

Las instalaciones de la consulta de fisioterapia constan de una sala de espera y 2 boxes cerrados con ventana y sistema de extracción de aire individual. Todavía no he podido consultar el sistema de extracción de aire que tenemos, en cuanto lo sepa te lo informo.

Las sesiones de fisioterapia respiratoria consisten en la realización de una serie de ejercicios ventilatorios con el fin de eliminar secreciones pulmonares y conseguir una mejor ventilación.

Organización de la consulta:

Los pacientes informan al fisioterapeuta del resultado de sus estudios de esputo cada vez que se les realiza (normalmente cada 2 meses). Así, los pacientes están clasificados según su clase bacteriana en varios grupos:

1. Pacientes con Hemophilus Influenzae, Estafilococo Aureus sensible y Estreptococo Neumoniae.
2. Pseudomona Aeruginosa sensible a la mayoría de antibióticos
3. SARM, Pseudomona Aeruginosa resistente, Streptomonas Maltophilia y Achromobacter Xyloxydans.
4. Burkholderia Cepácea.

Se reserva un día de consulta para los pacientes colonizados por bacterias del grupo 1, para evitar contagios. Asimismo, los pacientes colonizados por bacterias de los grupos 3 y 4 vienen a consulta a última hora del día, intentando evitar el contacto con otros pacientes y pasando el menor tiempo posible en la sala de espera.

Sala de espera:

Se coloca a disposición de los socios un distribuidor de gel hidroalcohol con un cartel con las correctas indicaciones de uso. Asimismo, hay mascarillas a disposición de los pacientes para que se las coloquen en caso necesario.

Boxes:

Se realiza una sesión en cada box, de manera que cuando se termina con un paciente en el box 1, se higieniza y se activa el sistema de extracción de aire (45 minutos) y se realiza la siguiente sesión en el box 2. En cada box hay un distribuidor de gel hidroalcohólico. La higienización comprende una desinfección de superficies con las cuales el paciente ha estado en contacto (mesa de examen, manillar de la puerta...) y del material médico (fonendoscopio y pulsioxímetro).

Material de uso único:

En cada sesión se utiliza un tubo de espirometría, servilletas y una sábana de papel para la camilla. Todo este material se desecha al final de cada sesión.

Medios para la higienización:

- Limpieza de suelo: con lejía disuelta en agua, semanalmente.
- Limpieza de camillas, material médico, escritorio, empuñaduras de puerta, etc : con alcohol, después de cada paciente.
- Limpieza de manos: con gel de hidroalcohol, entre cada paciente.
- Limpieza del resto de superficies: con alcohol, semanalmente.

Vestimenta del fisioterapeuta:

La vestimenta del fisioterapeuta consiste en una bata de manga corta cerrada, que se cambia frecuentemente. También se cambia en caso de realizar una sesión con un paciente de grupo 3 o 4 si después se realiza una sesión con pacientes de grupos 1 y 2.