

GUÍA DE RECURSOS

INSERCIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA

UNA MISIÓN MUY POSIBLE



fibrosisquistica.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

 Calle José María de Haro, 14 | 1ºC | Valencia | 46022

 fqfederacion@fibrosis.org

 www.fibrosisquistica.org

DL: V-3018-2020

ISBN: 978-84-09-26228-1

 Palabras clave:

Inserción laboral

Fibrosis Quística

Certificado Calificación de Discapacidad

Herramientas búsqueda de empleo

0. ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	p. 04
2. CAPÍTULO 1 FIBROSIS QUÍSTICA E INSERCIÓN LABORAL	p. 05
• El triángulo de la intervención	
3. CAPÍTULO 2 RECURSOS PARA PERSONAS CON FQ	p. 10
• Portales de empleo	
• Aplicaciones para el móvil	
• Recursos específicos por comunidades autónomas	
• Para personas con Certificado de Discapacidad	
• Para personas sin Certificado de Discapacidad	
• Asociaciones de FQ	
4. CAPÍTULO 3 RECURSOS PARA EMPLEADORES	p. 115
5. CAPÍTULO 4 ALGUNAS HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO	p. 115
• La carta de presentación, motivación	
• El currículum vitae	
• La entrevista	
6. AUTORÍAS	p. 124
7. INVESTIGACIONES DE INTERÉS	p. 125
8. BIBLIOGRAFÍA Y DIRECTORIO DE RECURSOS LABORALES	p. 126

1. INTRODUCCIÓN

La Federación Española de Fibrosis Quística tiene como misión agrupar a las asociaciones de FQ para luchar juntas por mejorar la calidad de vida de las personas con FQ y sus familias.

La inserción laboral de las personas con FQ está directamente relacionada con la calidad de vida, es por ello que es una de nuestras principales líneas de actuación y reivindicación.

Esta guía pretende ser, como su propio nombre indica, una herramienta de orientación para toda la comunidad.

En una primera parte trata de visibilizar los obstáculos y posibilidades de las personas con FQ cuando llegan al mercado laboral.

En una segunda parte contiene una relación de recursos existentes relacionados con el empleo para las personas con FQ, y para los empleadores, tanto a nivel nacional como por comunidades autónomas.

Esperamos que os sea de utilidad y os invitamos a que cualquier actualización de contenido o sugerencia nos escribáis a fqtsocial@fibrosis.org



Juan Da Silva Irago
Presidente

CAPÍTULO 1.

FIBROSIS QUÍSTICA E INSERCIÓN LABORAL

La Fibrosis Quística (en adelante FQ) es una enfermedad multiorgánica, degenerativa y de baja prevalencia que se calcula afecta a 1 de cada 5000 nacidos vivos en España. Para mantener una calidad de vida aceptable y alargar la esperanza de vida es preciso que las personas con FQ realicen una serie de tratamientos diarios con un elevado coste en tiempo y esfuerzo.

Las consecuencias físicas, emocionales y sociales que provoca la enfermedad hacen que las personas con FQ encuentren limitaciones en su inserción a la vida diaria normalizada. En algunas ocasiones estas limitaciones están reconocidas administrativamente a través del Certificado de Calificación de Discapacidad y en otras no, ya que la “discapacidad” que puede provocar la FQ es invisible, no se aprecia a simple vista.

Las personas con FQ son perfectamente capaces para, si así lo desean, acceder al mercado laboral.

Según datos del 2020, el 47% de las personas con FQ en España está en edad laboral. Pero... ¿Las personas con FQ trabajan? ¿Pueden trabajar en las mismas condiciones que el resto de personas que no tienen FQ? ¿Necesitan adaptaciones? ¿Sufren discriminación?

La respuesta a todas estas preguntas y a muchas otras es muy sencilla: A veces. Pero... ¿cuántas veces? Depende.

Este capítulo trata de ponerle voz a ese “depende”. Voz a lo que dicen los estudios académico-científicos (se han revisado varios estudios sobre FQ e inserción laboral, véase apartado bibliografía). Voz a las propias personas con FQ. Y voz al colectivo asociativo de Fibrosis Quística que vela por ir librando obstáculos y avanzando en la conquista de derechos a través de la FEFQ y sus asociaciones.

Las conclusiones de toda esta información se pueden resumir en:

EL TRIÁNGULO DE LA INTERVENCIÓN:



ORIENTACIÓN ITINERARIO FORMATIVO COMPATIBLE CON LOS CUIDADOS DE LA FQ.

No todas las profesiones tienen las mismas posibilidades de éxito en el binomio cuidados personales-desarrollo profesional. Sin embargo, un 10% de las personas con FQ trabaja en sectores “no compatibles” con la enfermedad. Según un estudio en Francia Laborde-Castérot (2012) Las actividades no recomendadas a las personas con FQ con mayor frecuencia fueron: trabajo sanitario (n.=16), trabajo físico (n=11), trabajo que implique contacto con niños (n=6), trabajos que impliquen exposición a polvos o humos (n=6), trabajo al aire libre (n=6), trabajos que impliquen contacto con animales (n=4), peluquería (n=4) y trabajar en espacios verdes (n=4).

Cuando eres adolescente o joven, te crees que puedes con todo y que nadie te tiene que decir lo que puedes y no puedes hacer. Y a veces te empeñas en cosas que igual no pueden ser. No digo yo que no tengas que luchar por lo que te gusta, pero si tienen toda la información a tu alcance y puedes valorar un poco a largo plazo, pues mejor. Si te gustaría ser azafata de vuelo y eso te va a complicar mucho la vida por tener FQ, igual puedes elegir trabajar en una agencia de viajes que también te va a gustar y te va a dar más calidad de vida. FQ 28 años.

Me hubiese gustado que alguien me hubiese asesorado o me hubiese contado su experiencia para no ir dando tantos tumbos y escoger un poco mejor. FQ 33 años.

RETOS

ORIENTACIÓN ITINERARIO FORMATIVO COMPATIBLE CON LOS CUIDADOS DE LA FQ.



Las asociaciones de FQ tienen un papel muy importante en este punto. Desde sus servicios de información y asesoramiento y atención psicológica pueden participar en la orientación socioeducativa y la motivación hacia estudios superiores y, llamémosles, “amigables con la FQ”.

NECESIDAD DE FLEXIBILIDAD DEL ENTORNO LABORAL

Las personas con FQ pueden estar limitadas en el trabajo y requieren adaptaciones.

La flexibilidad horaria... Sería necesario que las jornadas laborales sean compatibles con los tratamientos. No sólo porque son largos sino también porque te dejan muy cansado. Para mí la dificultad más grande que veo es la jornada laboral que existe en la actualidad tan larga. 8 horas son muchas horas para trabajar, pero si trabajas menos no ganas nada y todavía no existen prestaciones que lo compensen. FQ 32 años.

En mi empresa era inviable teletrabajar hasta que ha venido el COVID-19. Yo lo había solicitado alguna vez (esas veces que entras a las 9.30 pero tienes médico a las 10), pero me dijeron que no. Entonces, cuando empezó lo del COVID-19, dijeron que la gente de riesgo se quedara en casa y le dije a mi jefe “mira, tenemos la opción de que me coja una baja o teletrabaje”. Accedió. Para mí, genial y él está muy contento porque saco el mismo trabajo adelante y yo estoy mucho mejor. Espero que toda esta pandemia nos sirva para ver que desde casa, también la gente rinde.

RETOS

ORIENTACIÓN ITINERARIO FORMATIVO COMPATIBLE CON LOS CUIDADOS DE LA FQ.



El mercado laboral actual, a pesar de que está sufriendo cambios debido a crisis, pandemias y demás, está basado en un modelo rígido. Desde las asociaciones de FQ y desde la FEFQ se debe reivindicar la promoción de un sistema de flexibilidades dentro del entorno laboral.

Fomentar el teletrabajo y la flexibilidad horaria presencial para asistir a citas médicas, de entradas y salidas, para realizar los tratamientos, etc. Que se tenga en cuenta que se puede tener una flexibilidad para procurar una mayor adaptación y demostrar que se puede ser igual de “productivo”.

Otra reivindicación que aparece en la agenda del colectivo asociativo FQ pasa por **fomentar sistemas de trabajo parciales con prestaciones públicas de complemento**, para aquellas personas con discapacidad (y con FQ en particular) que las necesiten para poder compatibilizar sus cuidados personales con su vida laboral. Todo ello en aras de lograr la mayor calidad de vida a este colectivo de pacientes altamente vulnerables.

INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA COMUNIDAD Y DEL MERCADO LABORAL ORDINARIO

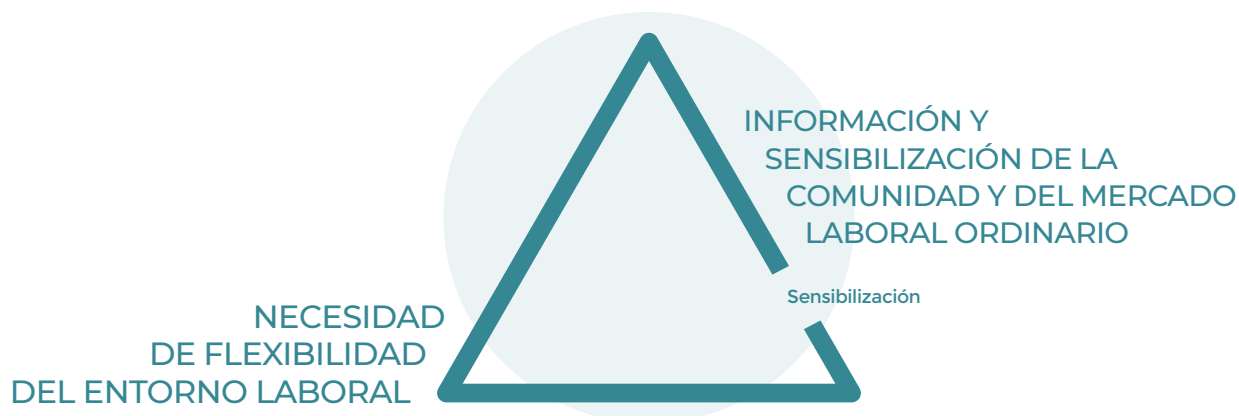
Un obstáculo que se erige como principal en la inserción laboral de las personas con discapacidad y enfermedades crónicas es el desconocimiento de la enfermedad y sus características en la comunidad en general y en el mercado laboral en particular. Es por ello que, en ocasiones, surgen las dudas sobre si informar o no en el centro de trabajo.

Es un arma de doble filo. Si no se ve, la gente de buenas a primeras no te discrimina. Seguro que a otros con algo más visible, con una silla de ruedas o un Down, sí les pasa. El no contar que tienes FQ en una entrevista te puede ayudar a ocultarlo al principio. Pero si te tratan como una persona sana, ponen en ti las expectativas de una persona sana y no las puedes cumplir. Entonces, cuando pasa algo, no lo entienden y te discriminan porque no has cumplido sus expectativas. FQ 36 años.

Creo que el desconocimiento genera prejuicios. Cuando conoces a la persona y conoces su limitación ya no te genera ningún rechazo porque la entiendes. Yo, al principio, cuando tenía que coger permisos para ir al médico pensaban que era una cuentista y que tenía mucho morro. Cuando lo expliqué, ya todo fue mucho mejor. FQ 26 años.

RETOS

ORIENTACIÓN ITINERARIO FORMATIVO COMPATIBLE CON LOS CUIDADOS DE LA FQ.



Otro de los grandes retos en la intervención y las reivindicaciones desde la FEFQ y sus asociaciones es la sensibilización en el entorno laboral y en la comunidad con respecto a las características de la FQ. Cuando hablamos de sensibilización no nos referimos a una aceptación de la situación “por caridad”, sino a una aceptación “por derecho” y a una puesta en valor de las capacidades.

CAPÍTULO 2.

RECURSOS PARA PERSONAS CON FQ

Existen recursos que pueden ser útiles para la búsqueda activa de empleo, en este capítulo mostraremos: portales de empleo, aplicaciones para el móvil, recursos específicos por comunidades autónomas.

- Para personas con Certificado de Discapacidad
- Para personas sin Certificado de Discapacidad

TIPOS DE RECURSOS



PORTALES DE EMPLEO

Los portales de empleo son espacios destinados a la búsqueda activa, donde la persona en situación de desempleo o mejora de empleo accede a una serie de ofertas online de diferentes empresas.

Tras el acceso, la persona en desempleo valora si encaja en los perfiles de oferta publicados, lleva a cabo un registro inicial y posterior inscripción en la oferta, para así poder participar en el proceso de selección de dicha empresa.

A continuación, se exponen diferentes portales de empleo en Internet y una serie de aplicaciones de móvil que persiguen los objetivos mencionados con anterioridad.



EMPLEO EN INTERNET

Los portales de empleo en Internet se encuentran divididos en dos subapartados. Uno de ellos es para personas que cuentan con el Certificado de Discapacidad y el otro para personas sin Certificado de Discapacidad.

- **PORTALES ESPECÍFICOS PARA PERSONAS CON CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD**
- **COCEMFE (Confederación Española de personas con Discapacidad Física y Orgánica):** Portal donde se ofrece y demanda empleo para personas con discapacidad:
https://gestionandote.com/Redes_Empleo/cocemfe/3

- **Discaempleo:** Portal exclusivo para personas con discapacidad, fomentando la integración y la no-discriminación: <http://www.discaempleo.com/>
- **Disjob:** Portal de empleo dedicado a reclutar y seleccionar el talento con discapacidad: <https://www.disjob.com/home.php>
- **Fundación Adecco:** Portal dedicado a la ayuda de parados y paradas de larga duración: <https://fundacionadecco.org/>
- **Fundación Universia:** Portal de acceso a todas las ofertas de empleo para las personas con discapacidad a nivel estatal: <https://empleo.fundacionuniversia.net/>
- **Mercadis:** Portal de empresas donde se puede acceder y descubrir todas las ofertas disponibles: <https://www.mercadis.com/>
- **Portaento (ONCE):** Portal destinado a la búsqueda de empleo e incrementar la competitividad laboral: <https://www.portaento.es/Candidatos/Ofertas/>
- **Vivva:** Portal de empleo que ofrece una amplia gama de servicios que cubren desde el asesoramiento legal hasta la contratación de personal con discapacidad: www.vivva.es
- **Fundación Olares:** Asesora y tutela a personas con discapacidad y a empresas: www.fundacionolares.es
- **Ilunion:** Grupo perteneciente a la Fundación Once con el objetivo de generar empleo de calidad para las personas con discapacidad. www.ilunion.es
- **Fundación Integra:** Fundación que apoya a personas con discapacidad e intermedia entre empresas y entidades sociales. www.fundacionintegra.org

• PORTALES ESPECÍFICOS PARA PERSONAS SIN CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

- **Fundación Adecco:** Portal dedicado a la ayuda de parados y paradas de larga duración: <https://fundacionadecco.org/>
- **Indeed.es:** Sitio web que permite el acceso libre a empleos, publicación de CV e investigación de empresas: <https://www.indeed.es/>

- **Infoempleo.com:** Portal de búsqueda de empleo para candidatos/as y empresas, a las que ofrece servicios para facilitar la búsqueda y gestión: <https://www.infoempleo.com/>
- **Infojobs.net:** Bolsa de empleo privada online, especializada en el mercado español: <https://www.infojobs.net/>



APLICACIONES PARA MÓVIL

A continuación se enumeran diferentes aplicaciones para móvil que ofrecen redes o portales de empleo, donde cabe destacar que no se ha encontrado ninguna específica para personas con discapacidad.

- **CornerJob:** Portal web y aplicación móvil buscadora de ofertas de empleo en España disponible para cualquier dispositivo móvil: <https://www.cornerjob.com/es>
- **Indeed:** Portal web y aplicación móvil de búsqueda de empleo tanto a nivel nacional como internacional: <https://www.indeed.es/>
- **InfoJobs:** Portal web y aplicación móvil. Bolsa de empleo privada online, dedicada a enlazar oferta y demanda de empleo: <https://www.infojobs.net/>
- **Job Today:** Portal web y aplicación móvil destinada a la contratación de personal de forma eficaz y rápida. Amplio abanico de empleabilidad ajustada a las necesidades de los/as usuarios/as: <https://jobtoday.com/es>
- **LinkedIn:** Portal web y aplicación móvil destinada a orientar a todos/as los/as usuarios/as que busquen empleo: <https://es.linkedin.com/jobs>
- **Monster:** Portal web y aplicación móvil especializada en publicación de ofertas, redacción de CV y cómo afrontar una entrevista de trabajo: <https://www.monster.es/>
- **Randstad:** Portal web y aplicación móvil dedicada a poner en contacto a candidatos/as con empresas mediante una gran variedad de servicios: <https://www.randstad.es/>
- **Trovit Empleo:** Portal web y aplicación móvil dirigida a la búsqueda de empleo y publicación de anuncios: <https://empleo.trovit.es/>
- **WorkToday:** Aplicación móvil para la búsqueda de empleo a nivel nacional: <https://worktodayapp.com/>

RECURSOS ESPECÍFICOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

En este apartado se presentan, dentro de cada provincia de España, los diferentes recursos (asociaciones, fundaciones, centros de integración laboral, sindicatos, federaciones, programas...) que ofrecen servicios de integración e inserción laboral. Por una parte, para personas con discapacidad que se ajusten a las necesidades de una persona con Fibrosis Quística. Y por otra, para personas sin discapacidad.

RECURSOS DE INTEGRACIÓN LABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Los recursos de integración laboral para personas con discapacidad que se presentan a continuación están adaptados al tipo de discapacidad de una persona con Fibrosis Quística puesto que son recursos o bien para personas con discapacidad orgánica de manera específica, o bien para personas con discapacidad en general, es decir, de cualquier tipo.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO ALMERÍA

☎ 950 621 362

📍 C/ Alcalde Muñoz, 38 | 04004 | Almería

🌐 www.adecco.es

PROGRAMA COCEMFE ANDALUCÍA ORIENTA

☎ 950 273 911

✉ mjperez.orienta@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral

CÁDIZ

ASOCIACIÓN ARRABAL CÁDIZ

☎ 956 900 312

📍 C/ La Vid, 1 | 11130 | Chiclana de la Frontera

✉ chiclana@arrabalempleo.org

🌐 www.asociacionarrabal.org

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO CÁDIZ

☎ 956 288 484

📍 C/ Vía de Francia, s/n. Ed. Europa | 11011 | Cádiz

🌐 www.adecco.es

CÓRDOBA

PROGRAMA COCEMFE ACTIVA-T

☎ 696 701 636

✉ talcaraz.irpf@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral

GRANADA

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO GRANADA

☎ 958 804 394

📍 C/ Arabial, 42 Bajo. Local 7 | 18004 | Granada

🌐 www.adecco.es

GRANADA

PROGRAMA COCEMFE ANDALUCÍA ORIENTA

☎ 958 123 435

✉ erobles.orienta@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral

HUELVA

PROGRAMA COCEMFE ANDALUCÍA ORIENTA

☎ 959 258 644

✉ babrio.orienta@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral/andalucia-orienta

JAÉN

PROGRAMA COCEMFE ACTIVA-T

☎ 953 229 172

✉ ccruz.irpf@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL JAÉN

☎ 953 267 566

📍 C/ Flores de Lemus, 3-5 Bajo | 23009 | Jaén

✉ info@fejidif.org

🌐 www.fejidif.org/empleo/servicio-de-intermediacion-laboral

MÁLAGA

ASOCIACIÓN ARRABAL MÁLAGA

☎ 952 300 500

📍 C/ Dos Aceras, 23-25 | 29012 | Málaga

✉ arrabal@arrabalempleo.org

🌐 www.asociacionarrabal.org

GRUPO INTEGRA MÁLAGA

☎ 952 038 242

📍 C/Avda. Ortega y Gasset 210. 2ª planta, Oficina 28 - 30 | 29006 | Málaga

🌐 www.integracee.es

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO MÁLAGA

☎ 952 060 522

📍 Avd. Las Américas, 1. Escalera 1, Pl. 05, Puerta A | 29007 | Málaga

🌐 www.adecco.es

MÁLAGA

PROGRAMA COCEMFE ACTIVA-T

☎ 647 476 814

✉ jbohorquez.irpf@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral

SEVILLA

ASOCIACIÓN ANDALUZA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 954 705 705

📍 C/ Bami, 7 -2º D | 41013 | Sevilla

✉ info@fqandalucia.org

🌐 www.fqandalucia.org

FUNDACIÓN ONCE ANDALUCÍA

☎ 954 901 616

📍 C/ Resolana, 30 | 41009 | Sevilla

🌐 www.once.es/new/directorio

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO SEVILLA

☎ 954 28 02 75

📍 Avda. Ramón Carande, 10 | 41013 | Sevilla

🌐 www.adecco.es

GRUPO INTEGRA SEVILLA

☎ 954 586 939

📍 C/ Industria, 1. 4ª Planta. Módulo 20 | 41927 | Mairena de Aljarafe

🌐 www.integracee.es

CERMI ANDALUCÍA

☎ 954 461 192

📍 Avda. Leonardo Da Vinci, 13 | 41092 | Sevilla

✉ cermi.andalucia@fundaciononce.es

🌐 www.cermiandalucia.es

PROGRAMA COCEMFE ACTIVA-T

☎ 955 546 149

✉ mariaorellana@andaluciainclusiva.es

🌐 www.andaluciainclusiva.es/insercion-social-y-laboral

ARAGÓN

HUESCA

CADIS (COORDINADORA DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 974 210 092

📍 C/ Berenguer, 2 - 4 | 22002 | Huesca

✉ cadishuesca@cadishuesca.es

🌐 www.cadishuesca.es

FUNDACIÓN DFA

☎ 974 230 646

📍 C/ Aragón, 3 | 22006 | Huesca

✉ dfa-huesca@fundaciondfa.es

🌐 www.fundaciondfa.es

COCEMFE HUESCA

☎ 974 212 091

📍 C/ Pedro Arnal Cavero, 22 | 22001 | Huesca

✉ cocemfe.huesca@gmail.com

🌐 www.cocemfearagon.org

FUNDESA

☎ 974 238 262

📍 C/ Canto Ángel de la Guarda, 7 | 22005 | Huesca

✉ fundesa@fundesa.org

🌐 www.fundesa.org

TERUEL

COCEMFE TERUEL

☎ Telf. 978 612 151

📍 C/ Arrabal, 49 | 44003 | Teruel

✉ cocemfeteruel@gmail.com

🌐 www.cocemfearagon.org

FUNDACIÓN DFA

☎ Telf. 978 619 619

📍 C/ Ripalda, 5 | 44001 | Teruel

✉ dfa-teruel@fundaciondfa.es

🌐 www.fundaciondfa.es

ZARAGOZA

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 976 522 742

📍 C/ Julio García Condoy, 1 | 50018 | Zaragoza

✉ fqaragon@hotmail.com

🌐 www.fibrosisquistica.org/aragonesa

DIVERSIS CORPORACIÓN

☎ 976 750 072

📍 C/ Castillo de Capua, 10 | 50002 | Zaragoza

✉ info@diversiscorporacion.org

🌐 www.diversiscorporacion.org

ASADICC (ASOCIACIÓN DE AYUDA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CASPE Y COMARCA)

☎ 976 630 503

📍 C/ Gumá, 35 | 50700 | Zaragoza

✉ info@asadicc.org

🌐 www.asadicc.org

FUNDACIÓN DFA

☎ 976 595 959

📍 C/ José Luis Pomarón, 9 | 50008 | Zaragoza

✉ dfa@fundaciondfa.es

🌐 www.fundaciondfa.es

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 976 791 588

📍 C/ Alfonso I, 17. 2º Planta, Oficina 14 | 50006 | Zaragoza

🌐 www.fundacionadecco.org

FUNDACIÓN EL TRANVÍA

☎ 976 498 904

📍 C/ Fray Luis Urbano, 11 | 50002 | Zaragoza

✉ ftranvia@ftranvia.org

🌐 www.ftranvia.org

CERMI ARAGÓN

☎ 976 106 265

📍 C/ Concepción Saiz de Otero, 10 | 50018 | Zaragoza

✉ cermiaragon@cermiaragon.es

🌐 www.cermiaragon.es

FUNDACIÓN REY ARDID

☎ 976 740 474

📍 C/ Guillén de Castro, 2-4 | 50018 | Zaragoza

✉ fundacion@reyardid.org

🌐 www.reyardid.org

COCEMFE ZARAGOZA

☎ 976 799 984

📍 C/ Concepción Saiz de Otero, 10 | 50018 | Zaragoza

✉ cocemfezaragoza@gmail.com

🌐 www.cocemfearagon.org

FSC INSERTA

☎ 976 258 225

📍 Paseo Echegaray y Caballero, 76 - 4ª planta | 50003 | Zaragoza

✉ fsc.aragon.fsc@fundaciononce.es

🌐 www.insertaempleo.es

ASTURIAS

GIJÓN

AMDAS - LA FONTE (ASOCIACIÓN DE MUJERES DISCAPACITADAS DE ASTURIAS)

☎ 984 297 444 | 626 178 445

📍 C/ Canga Argüelles, 16-18 (Casa de Encuentro de las Mujeres) | 33202 | Gijón

✉ amdaslafonte@hotmail.com

🌐 www.amdaslafonte.com

UMA (UNIÓN DE DISCAPACITADOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS)

☎ 985 360 438 | 985 134 306

📍 C/ Balmes, 19 Bajo | 33204 | Gijón

✉ info@umasturias.org

🌐 www.umasturias.org

GRADO

ASOCIACIÓN PRÁMARO POR LA INTEGRACIÓN DE LOS DISCAPACITADOS

☎ 985 750 841

📍 C/Centro de la Muralla s/n | 33820 | Grado

✉ asociacionpramaro@gmail.es

🌐 www.links.uv.es/nUo6OIg

OVIEDO

COCEMFE ASTURIAS

☎ 984 285 001

📍 C/ Ámsterdam, 9 Bajo | 33011 | Oviedo

✉ federacion@cocemfeasturias.es

🌐 www.cocemfeasturias.es/index.html

ASOCIACIÓN ASTURIANA PARA LA LUCHA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 985 964 592

📍 Avda. de Roma, 4 | 33011 | Oviedo

✉ fq@fqasturias.org

🌐 www.fqasturias.org

FRATER OVIEDO (FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 653 537 384

📍 C/ Quirós, s/n, Centro Social Las Campas | 33012 | Oviedo

✉ m.frater@outlook.es

🌐 www.m.fratersp.org

FSC INSERTA

☎ 985 204 388 / 985 203 425

📍 C/ Marqués de Pidal, 13 Bajo | 33004 | Oviedo

✉ fsc.asturias.fsc@fundaciononce.es

🌐 www.insertaempleo.es

ASPAYM ASTURIAS

☎ 985 964 343

📍 Avda. de Roma, 4 Bajo | 33011 | Oviedo

✉ formacion@aspaym-asturias.es

🌐 www.aspaym-asturias.es/index.php

FUNDACIÓN FEADIS

☎ 985 963 076

📍 C/ Ramón Prieto Bances, 8 Bajo | 33011 | Oviedo

✉ info@faedis.es

🌐 www.faedis.es

CERMI ASTURIAS

☎ 985 276 924 | 620 948 500

📍 Avda. Doctores Fernández Vega s/n | 33012 | Oviedo

✉ cermiasturias@gmail.com

🌐 www.cermiasturias.org

CANTABRIA

ASTILLERO

ASAG (ASOCIACIÓN SOMOS DEL MUNICIPIO ASTILLERO-GUARNIZO)

☎ 619 320 323

📍 C/ Industria, 86 | 39610 | El Astillero

✉ somos.asag@gmail.com

🌐 www.asag.hol.es

CASTRO URDIALES

ADICAS (ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CASTRO URDIALES)

☎ 942 781 578

📍 C/ La Barrera, 2 | 39700 | Castro Urdiales

✉ adicas@adicas.org

🌐 www.adicas.org

MALIAÑO

THEPACAN (ASOCIACIÓN CÁNTABRA DE PERSONAS CON AFECCIONES HEPÁTICAS, TRASPLANTADOS Y FAMILIARES)

☎ 669 657 223

📍 C/ Parque de Cross, 1 Izda. (Casa naranja) | 39600 | Maliaño

✉ aethcac@gmail.com

SANTANDER

ACFQ (ASOCIACIÓN CÁNTABRA DE FIBROSIS QUÍSTICA)

☎ 942 321 541

📍 Avda. Cardenal Herrera Oria, 63 | 39011 | Santander

✉ fibrosis@fqcantabria.org

🌐 www.fqcantabria.org

ONES PROVINCIALES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS)

☎ 942 323 856

📍 Avda. Cardenal Herrera Oria, 63 Interior | 39011 | Santander

✉ cocemfe@cocemfecantabria.org

🌐 www.cocemfecantabria.org

AFIM (FORMACIÓN E INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 942 237 053

📍 C/ Burgos, 11. Edificio Crisol 7ª, oficina 3 | 39008 | Santander

✉ afimsantander@fundacionafim.org

🌐 www.fundacionafim.org

CERMI CANTABRIA

☎ 942 373 119

📍 C/ Burgos, 3 | 39008 | Santander

✉ secretaria@cermicantabria.org

🌐 www.cermicantabria.org

TORRELAVEGA

AMICA

☎ 942 895 209

📍 C/ Sierrapando, 50 | 39300 | Torrelavega

✉ correo@amica.es

🌐 www.amica.es

CASTILLA LA MANCHA

ALBACETE

ASOCIACIÓN IFAD - INTEGRACIÓN EN EL MERCADO LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

☎ 967 521 416

📍 C/ Cruz, 2 | 02001 | Albacete

✉ empledis@asociacionifad.org

🌐 www.empledis.es/index.php

ONCE. AGENCIA PROVINCIAL DE ALBACETE

☎ 967 192 572

📍 C/ Guadalajara, 9 | 02001 | Albacete

🌐 www.sid.usal.es/803/2-1-2-2

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL) DE COCEMFE. ENTIDAD FAMA ALBACETE

☎ 967 506 154 | 967 612 938

📍 C/ Muelle, 7 | 02002 | Albacete

✉ sil@cocemfe-fama.com

🌐 www.sid.usal.es/1745/2-1-2-2

CIUDAD REAL

ALMIDA

☎ 926 588 568

📍 C/ Polígono Industrial. Alces Cariñena, 11 - B | 13600 | Alcázar de San Juan

✉ info@almida.es

🌐 www.almida.es

ASOCIACIÓN LABORVALIA

☎ 926 232 034

📍 C/Estación Vía Crucis, 1 | 13003 | Ciudad Real

✉ laborvalia@yahoo.es

🌐 www.laborvalia.com

ASMINAL

☎ 926 711 265

📍 Urbanización Ana I. Gil Pérez, 19 | 13400 | Almadén (Ciudad Real)

✉ asminal@hotmail.com

🌐 www.asminal.es

FUNDACIÓN AFIM CASTILLA LA MANCHA (AYUDA, FORMACIÓN E INTEGRACIÓN DEL DISCAPACITADO)

☎ 926 324 878

📍 Plaza de España, s/n. Edif. Valcentro, 2ª planta | 13300 | Valdepeñas (Ciudad Real)

✉ afimvaldepenas@fundacionafim.org

🌐 www.fundacionafim.org/home.php

ASOCIACIÓN CASTELLANO-MANCHEGA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 696 847 761 | 926 553 475

📍 C/ Álvarez de Castro s/n. Casa de las Asociaciones | 136110 | Campo de Criptana (Ciudad Real)

✉ fqcmancha@gmail.com

🌐 www.fqcastillalamancha.org

GALENAS SHOPPING, SA

☎ 915 017 976

📍 Ctra. Valdepeñas, km 1. Centro Comercial Eroski

✉ uni317.galenas@fundaciononce.es

🌐 www.galenas.es

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL) DE COCEMFE. SIL CIUDAD REAL. ENTIDAD COCEMFE ORETANIA.

☎ 926 260 117

📍 Travesía de las Tercias, 4 | 13250 | Daimiel (Ciudad Real)

✉ silciudadreal@yahoo.es

CUENCA

AMIAB

☎ 902 191 093

📍 C/ Juan Martino, 2 | 16002 | Cuenca

🌐 www.amiab.com

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL) DE COCEMFE. SIL CUENCA. ENTIDAD FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE CUENCA (FEAMCU)

☎ 969 232 929

📍 Avda. República Argentina, 27 | 16002 | Cuenca

✉ sil@cocemfecuena.org

🌐 www.sid.usal.es/1747/2-1-2-2

GUADALAJARA

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL) DE COCEMFE. SIL GUADALAJARA

☎ 949 211 560

📍 C/ Doctor Layna Serrano, 22 | 19002 | Guadalajara

✉ sil@cocemfe-guadalajara.org

TOLEDO

CERMI CASTILLA-LA MANCHA

☎ 925 257 937

📍 C/ Reino Unido, 10. Edificio ONCE | 45005 | Toledo

✉ cermiclm@cermiclm.org

🌐 www.cermiclm.org

FUTURVALIA, COOPERACIÓN DE INICIATIVA SOCIAL

☎ 925 620 296

📍 C/ Ronda Buenavista, 29 | 45005 | Toledo

✉ futurvalia@gmail.com

🌐 www.futurvalia.com

COCEMFE CASTILLA- LA MANCHA

☎ 925 285 275

📍 C/Marques de Medigorria, 14

✉ cocemfeclm@cocemfeclm.org

🌐 www.cocemfeclm.org

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL) DE COCEMFE. SIL TOLEDO/TALAVERA. FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE TOLEDO

☎ 925 824 950

📍 C/Jacinto Aguirre, 8 Bajo, dcha | 45600 | Talavera de la Reina

✉ sil-talavera@cocemfeclm.org

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

ADECCO ÁVILA

☎ 920 353 003

📍 Ps. Santo Tomás, 22 | 05003 | Ávila

🌐 www.adecco.es/

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN – DELEGACIÓN ÁVILA

☎ 920 500 600

📍 C/ Caléndula s/n | 05002 | Ávila

✉ avila@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org

OID – ORGANIZACIÓN IMPULSORA DE DISCAPACITADOS

☎ 920 223 170

📍 Avda. de Portugal, 11 | 05001 | Ávila

🌐 www.oid.es/

BURGOS

ADECCO BURGOS

☎ 947 256 131

📍 Avda. de la Paz, 18 | 09004 | Burgos

🌐 www.adecco.es

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN – DELEGACIÓN BURGOS

☎ 947 656 989

📍 C/ La Coronela, 2 | 09001 | Burgos

✉ burgos@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org

FEDISBUR BURGOS

☎ 947 214 343

📍 Avda. de Castilla y León, 22 | 09006, Burgos

✉ fedisfibur@yahoo.es

🌐 www.fedisfibur.org/web

LEÓN

ADECCO LEÓN

☎ 987 875 125

📍 C/ Roa de la Vega, 2 | 24002 | León

🌐 www.adecco.es

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN – DELEGACIÓN LEÓN

☎ 987 807 390

📍 C/ San Juan de Sahagún, 25 | 24007 | León

✉ leon@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org

COCEMFE LEÓN

☎ 987 105 110

📍 C/ Campos Góticos s/n | 24002 | León

🌐 www.cocemfeleon.org

PALENCIA

ADECCO PALENCIA

☎ 979 706 516

📍 C/ Conde Villallano, 8 | 34002 | Palencia

🌐 www.adecco.es

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDIS-PA)

☎ 979 701 446

📍 C/ Los Robles, 9 | 34003 | Palencia

✉ info@fedispa.org

🌐 www.fedispa.org/index.html

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN – DELEGACIÓN PALENCIA

☎ 979 692 688

📍 C/ Lola de la Fuente s/n | 34004 | Palencia

✉ palencia@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org

FUNDACIÓN CENTRO SAN CEBRIÁN – SEDE EMPLEO

☎ 979 166 083

📍 C/ Tejedores, 19 | 34004 | Palencia

✉ d.sieritas@fundacionsancebrian.com

🌐 www.fundacionsancebrian.com/portal

SALAMANCA

ADECCO SALAMANCA

☎ 923 281 338

📍 C/ María Auxiliadora, 2 | 37004 | Salamanca

🌐 www.adecco.es

ASECAL

☎ 923 121 354

📍 C/ Plateros, 19 | 37006 | Salamanca

✉ salamanca@asecal.org

🌐 www.asecal.org

FUNDACIÓN AFIM – DELEGACIÓN SALAMANCA

☎ 923 233 277

📍 Avda. de los Cedros, 21 | 37004 | Salamanca

✉ afimsalamanca@fundacionafim.org

🌐 www.fundacionafim.org

SEGOVIA

ADECCO SEGOVIA

☎ 921 430 921

📍 Avda. de la Constitución, 7 | 40005 | Segovia

🌐 www.adecco.es/

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN – DELEGACIÓN SEGOVIA

☎ 667 671 458

📍 C/ Fernández Ladreda, 28 | 40002 | Segovia

✉ segovia@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org

SORIA

ADECCO SORIA

☎ 975 232 010

📍 C/ San Benito, 12 | 42001 | Soria

🌐 www.adecco.es

VALLADOLID

ACCIÓN SOCIAL

☎ 983 394 555

📍 C/ Agricultura, 9 | 47610 | Zaratán (Valladolid)

🌐 www.accionlaboral.com/

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN

☎ 983 140 088

📍 C/ Treviño 74 | 47008 | Valladolid

✉ info@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org/

ADECCO VALLADOLID

☎ 983 369 595

📍 C/ Santuario, 11 | 47002 | Valladolid

🌐 www.adecco.es/

CERMI CASTILLA Y LEÓN

☎ 983 300 888

📍 C/ Muro, 15 | 47004 | Valladolid

✉ amol@once.es

🌐 www.cermicyl.org/

ASOCIACIÓN CASTELLANO LEONESA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 680 600 243

📍 C/ Batuecas, 24 | 47010 | Valladolid

✉ fibrosisquisticacyl@gmail.com

🌐 www.fqcastillayleon.org/

OID – ORGANIZACIÓN IMPULSORA DE DISCAPACITADOS

☎ 923 124 009

📍 C/ Cuarta, 9 | 37007 | Valladolid

🌐 www.oid.es/

ZAMORA

ADECCO ZAMORA

☎ 980 522 788

📍 Avda. de las Tres Cruces, 35 | 49008 | Zamora

🌐 www.adecco.es/

CATALUÑA

BARCELONA

ARAPDIS (ASSOCIACIÓ REHABILITACIÓ I ADAPTACIÓ PERSONES DISMINUÏDES SEVA CAPACITAT D'INTEGRACIÓ SOCIOLABORAL)

☎ 932 850 748

📍 C/ Sant Lluís, 74 | 08024 | La Vila de Gràcia (Barcelona)

✉ assistencial@arapdis.org

🌐 www.arapdis.org

COCEMFE BARCELONA FEDERACIÓN FRANCESC LAYRET

☎ 933 011 565

📍 C/ Sesenta, 19 - 1 | 08040 | Barcelona

🌐 www.cocemfe-barcelona.es/es

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 932 552 411

📍 C/ Bac de Roda, 58. Edificio C | 08019 | Barcelona

🌐 www.fundacionadecco.org/

CLECE DIRECCIÓN REGIONAL DEL NORDESTE

☎ 933 036 946 | 933 075 532

📍 C/ Josep Ferrater i Mora, 2. 4º Local Planta Baja | 08019 | Barcelona

🌐 www.clece.es/

COCARMI. COMITÈ CATALÀ DE REPRESENTANTS DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

☎ 932 289 368

📍 C/ Sepúlveda, 1. 6ª planta | 08015 | Barcelona

✉ secretaria@cocarmi.cat

🌐 www.cocarmi.cat/

ECOM (ENTIDADES COLABORADORAS CON EL MINUSVÁLIDO)

☎ 934 515 550

📍 Gran Vía de les Corts Catalanes, 562 | 08011 | Eixample (Barcelona)

✉ ecom@ecom.cat

🌐 www.ecom.cat/

FEMAREC

☎ 934 159 417 | 932 846 469

📍 C/ Torrent de l'Estadella, 46 | 08030 | Barcelona

✉ femarec@femarec.cat

🌐 www.femarec.cat/

ASSOCIACIÓ CATALANA DE FIBROSI QUÍSTICA

☎ 934 272 228

📍 Passeig Reina Elisenda de Montcada nº 5 | 08034 | Barcelona

✉ fccatalana@fibrosiquistica.org

🌐 www.fibrosiquistica.org/

GERONA

FEDERACIÓ COCEMFE GIRONA

☎ 933 011 565

📍 C/ Emili Grahit, 37. 3º Piso - B | 17002 | Girona

✉ girona@cocemfe.es

🌐 www.cocemfe.es

FUNDACIÓN EUROFIRMS

☎ 972 181 010

📍 C/ Pla de l'Estany, 17 | 17244 | Cassà de la Selva (Girona)

🌐 www.fundacioneurofirms.es/

GRUP MIFAS

☎ 972 414 041

📍 Rambla Xavier Cugat, 43 | 17007 | Girona

✉ mifas@mifas.cat

🌐 www.mifas.cat/es/integracion-laboral/

LÉRIDA

ASOCIACIÓN ANTISIDA LLEIDA

☎ 973 261 111

📍 C/ Lluís Besa, 17 Bajos | 25002 | Lleida

✉ consulta@antisidalleida.org

🌐 www.antisidalleida.org/

ASPID

☎ 973 228 980

📍 C/ Roger de Llúria, 6 | 25005 | Lleida

🌐 www.aspid.cat/

ASOCIACIÓN PROSEC

☎ 973 280 276

📍 Plaza Josep Solans, 3 - 4 Bajos | 25002 | Lleida

✉ info@promotorasocial.net

🌐 www.promotorasocial.net/

COCEMFE LLEIDA TERRES DE PONENT

☎ 930 234 085

🌐 www.cocemfe.es

TARRAGONA

DIPUTACIÓ TARRAGONA

☎ 977 296 600

📍 Passeig de Sant Antoni, 100 | 43003 | Tarragona

🌐 www.dipta.cat/

DIPUTACIÓ TARRAGONA

☎ 977 296 600

📍 Passeig de Sant Antoni, 100 | 43003 | Tarragona

🌐 www.dipta.cat/

FEDERACIÓN MESTRAL COCEMFE TARRAGONA

☎ 977 327 093

📍 C/ Dr. Ferran, 33 - 35. 1º Piso | 43202 | Reus

🌐 www.mestralonline.org/

CEUTA

No se ha encontrado ningún recurso que trabaje la inserción laboral en concreto con el colectivo de la discapacidad o diversidad funcional porque son de la provincia de Granada.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ALCOY

☎ 965 549 100

📍 C/ Sant Francesc, 10 | 03801 | Alcoy (Alicante)

✉ camara@camaralcoy.net

🌐 www.camaralcoy.net

CREAMA

☎ 966 426 012

📍 Carretera Denia Ondara. 2ª Rotonda s/n (Denia) | 03760 | Ondara (Alicante)

✉ s.generals@creama.org

🌐 www.creama.org

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ALICANTE

☎ 965 201 133

📍 C/ Plaza Ruperto Chapí, 3 | 03001 | Alicante

✉ empleo@camaralicante.com

🌐 www.camaralicante.com

CRUZ ROJA

☎ 965 254 141

📍 Glorieta de la Solidaridad, s/n | 03005 | Alicante

🌐 www.cruzroja.es

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ORIHUELA

☎ 966 743 502

📍 Avda. de la Vega, 22 Entlo. | 03007 | Alicante

✉ programas@camaraorihuela.org

🌐 www.camaraorihuela.com

FUNDACIÓN JUAN CARLOS PÉREZ SANTAMARÍA

☎ 966 951 840

📍 C/ Vizcaya, 33 | 03610 | Petrer (Alicante)

✉ info@fundacionjcps.org

🌐 www.fundacionjcps.org

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 965 985 085

📍 Avda. Orihuela, 35 | 03007 | Alicante

🌐 www.fundacionadecco.org

FUNDACIÓN ONCE

☎ 965 267 000

📍 Avda. de Denia, 171 | 03559 | Orgegia (Alicante)

COCEMFE ALICANTE

☎ 965 257 187

📍 C/ Cronista Joaquín Collía, 5 Bajo | 03010 | Alicante

✉ cocemfealicante@cominet.org

🌐 www.cocemfealicante.org

IDELSA

☎ 966 989 231

📍 Avda. de la Libertad, 19 | 03600 | Elda (Alicante)

✉ iddelsa@elda.es

🌐 www.idelsa.es

CONVEGA (CONSORCIO PARA EL DESARROLLO ECONÓMICO DE LA VEGA BAJA)

☎ 965 307 072

📍 C/ Malecón de Soto, 12 | 03170 | Rojales (Alicante)

✉ info@empleo-convega.com

🌐 www.convega.com

ONCE

☎ 965 102 144

📍 Avda. Aguilera, 43 | 03007 | Alicante

✉ soi@once.es

🌐 www.once.es

FUNDACIÓN NOVA FEINA

🌐 www.novafeina.org

SIL COCEMFE ALICANTE

☎ 965 257 187

📍 C/ Cronista Joaquín Collía, 5 | 03010 | Alicante

✉ sil.alicante@cominet.org

🌐 www.cominet.org

CASTELLÓN

COCEMFE CASTELLÓ

☎ 964 234 085

📍 C/ Obispo Salinas, 14 | 12003 | Castellón

✉ info@cocemfeces.org

🌐 www.cocemfeces.org

DIPUTACIÓN DE CASTELLÓN

☎ 964 359 600

📍 Plaza de las Aulas, 7 | 12001 | Castellón de la plana

🌐 www.dipcas.es/es/area-accion-social.html

CÁMARA DE COMERCIO DE CASTELLÓN

🌐 www.camaracastellon.com

LABORA FORMACIÓ CASTELLÓ

☎ 964 399 120

📍 C/ Venècia, 35 | 12006 | Castellón de la Plana

✉ cf_castello@gva.es

🌐 www.labora.gva.es/es/web/csf-castellon

VALENCIA

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

☎ 963 525 478

📍 Plaça de l'Ajuntament, 1 | 46002 | Valencia

🌐 www.valencia.es

BONA GENT

☎ 963 301 477

📍 C/ Isaac Peral, 25 Bajo | 46024 | Valencia

✉ bonagent@bonagent.org

🌐 www.bonagent.org/insercion-laboral

ASOCIACIÓN DE FIBROSIS QUÍSTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

☎ 963 567 616

📍 C/ Explorador Andrés, 4. Piso 5º- Pta 10º | 46022 | Valencia

✉ fibrosisadmonval@hotmail.es

🌐 www.fqvalenciana.com

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 963 356 353

📍 C/ Colón, 18. 5º Planta A | 45004 | Valencia

🌐 www.fundacionadecco.org

CÁMARA DE COMERCIO DE VALENCIA

🌐 www.camaravalencia.com

FUNDACIÓN VALENCIA ACTIVA PARA EL EMPLEO (VALENCIA)

🌐 www.fcpe.es

CERMI CV

☎ 963 168 054 | 618 253 728

📍 C/ Gran Vía Ramón y Cajal, 13 | 46007 | Valencia

✉ cermi.cvalenciana@cermi.es

🌐 www.cermicv.es

FUNDACIÓN VALENCIA ACTIVA PARA EL EMPLEO

🌐 www.fcpe.es

EXTREMADURA

BADAJOS

ANTAREX

☎ 633 252 896

📍 C/ Díaz Brito, 10 A | 06005 | Badajoz

✉ asociación.antarex@gmail.com

🌐 www.voluntariadouex.wordpress.com/2017/10/04/antarex-asociacion-de-ocio-para-personas-con-discapacidad-intelectual

COCEMFE BADAJOZ

☎ 924 870 393

📍 C/ Cárcel, 11 | 06900 | Llerena (Badajoz)

✉ llerena@cocemfebadajoz.org

CERMI EXTREMADURA

☎ 924 302 942

📍 C/ Atarazana, 25 | 06800 | Mérida (Badajoz)

✉ gerenciacermiex@cermi.es

🌐 www.cermiextremadura.org

COCEMFE MÉRIDA

☎ 924 315 486

📍 C/ Madre Remedios Rodrigo, s/n | 06800 | Mérida (Badajoz)

✉ merida@cocemfebadajoz.org

COCEMFE BADAJOZ

☎ 924 220 750

📍 C/ Gerardo Ramírez Sánchez, 3 | 06011 | El Plantío (Badajoz)

✉ presidente@cocemfebadajoz.org

🌐 www.cocemfebadajoz.org/

COCEMFE ZAFRA

☎ 685 485 352

📍 Avda. de los Cameranos, s/n | 06300 | Zafra (Badajoz)

✉ zafra1@cocemfebadajoz.org

CÁCERES

ASOCIACIÓN EXTREMEÑA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 636 655 855

📍 C/ La Carrera, 8 | 10002, Cáceres

✉ fq_extremadura@hotmail.com

🌐 www.sid.usal.es/centrosyservicios/discapacidad/8252/4-1/asociacion-extremena-contra-la-fibrosis-quistica.aspx

COCEMFE CÁCERES

☎ 927 23 90 28

📍 C/ Pierre de Coubertin, 5 | 10005 | Cáceres

🌐 www.cocemfecaceres.org/

ASPAINCA

☎ 927 236 351

📍 C/ San Petersburgo, 14 | 10005 | Cáceres

✉ aspianca@hotmail.com

🌐 www.aspainca.org/

DISCAPNET (FUNDACIÓN ONCE)

☎ 927 221 379

📍 C/ Maestro A. Rodríguez, 15 | 10004 | Cáceres

✉ www.discapnet.es/participa/movimiento-asociativo/organizaciones/asociacion-extremena-contra-la-fibrosis-quistica

CAEX: SERVICIO DE EMPLEO INTEGRAL EXTREMADURA

☎ 927 227 613

📍 C/ Maluquer, 10 | 10002 | Cáceres

✉ caex@caextremadura.org

🌐 www.caextremadura.org/agencia-de-colocacion

FEAFES CÁCERES

☎ 927 21 39 52

📍 C/ Rafael García Plata de Osma, 19 | 10001 | Cáceres

🌐 www.feafescaceres.com/

GALICIA

A CORUÑA

ADISBISMUR (ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE LA COMARCA DE MUROS)

☎ 981 764 377 | 636 846 774

📍 C/ Rosalía de Castro, 30 | 15250 | Muros (A Coruña)

✉ adisbismur@cogami.gal

🌐 www.adisbismur.es/

COGAMI (CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 981 231 105

📍 Edificio A Milagrosa, Avda. de Cádiz, 1. Local 2 | 15008 | A Coruña

✉ silcoruna@cogami.gal

🌐 www.cogami.gal/es_ES

ASPAYM GALICIA

☎ 881 873 507

📍 C/ Curtis, 10 Bajo | 15009 | A Coruña

✉ info@aspaymgalicia.org

🌐 www.aspaymgalicia.org

CPAP (CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL)

☎ 981 791 670

📍 C/ Fiobre, 110. Parroquia de Moruxo | 15165 | Bergondo (A Coruña)

✉ bergondo@imserso.es

🌐 www.cpapbergondo.es

ASOCIACIÓN GALLEGA DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 981 240 867 | 650 404 526

📍 Avda. Arteijo, 85, bajo | 15007 | A Coruña

✉ fqgalicia@fqgalicia.org

🌐 www.fqgalicia.org

FSC INSERTA ONCE

☎ 981 145 109

📍 C/ Cantón Grande, 3 | 15003 | A Coruña

✉ fsc.galicia@fundaciononce.es

🌐 www.insertaempleo.es

LUGO

COGAMI (CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 982 253 332

📍 Rúa da Luz, 4. Polígono Fingoi | 27002 | Lugo

✉ sillugo@cogami.gal

🌐 www.cogami.gal/es_ES/

FSC INSERTA

☎ 982 224 234

📍 C/ San Roque, 31 – 33 Bajo | 27002 | Lugo

🌐 www.insertaempleo.es/

PONTEVEDRA

COGAMI (CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 986 863 709

📍 Rúa da Cruz Vermella, 16 Bajo | 36002 | Pontevedra

✉ silpontevedra@cogami.gal

🌐 www.cogami.gal/es_ES/

FSC INSERTA

☎ 986 441 255

📍 C/Gran Vía, 16 Bajo | 36203 | Vigo (Pontevedra)

🌐 www.insertaempleo.es/

OURENSE

COGAMI (CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 988 246 057

📍 Rúa da Farixa, 3º B Bajo (Finca Sevilla) | 32005 | Ourense

✉ silourense@cogami.gal

🌐 www.cogami.gal/es_ES/

FSC INSERTA

☎ 988 374 726

📍 Alameda do Cruceiro, 9 | 32003 | Ourense

🌐 www.insertaempleo.es/

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

ASOCIACIÓN BALEAR DE FIBROSIS QUÍSTICA (ABFQ)

☎ 971 733 711 | 665 791 492

📍 C/ Dinamarca, 9 | 07015 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ fqbalear@respiralia.org

🌐 www.respiralia.org

FUNDACIÓN RESPIRALIA

☎ 971 733 711 | 665 791 492

📍 C/ Dinamarca, 9 | 07015 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ fundacio@respiralia.org

🌐 www.respiralia.org

ASPAYM - ASOCIACIÓN DE LESIÓN MEDULAR Y GRANDES DISCAPACIDADES FÍSICAS

☎ 971 770 309

📍 C/ del Fratin, 6 | 07006 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ info@aspaymbaleares.org

🌐 www.aspaymbaleares.org

ONCE

☎ 971 775 522

📍 C/ Manacor, 8 | 07006 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

🌐 www.once.es

ASPROM (ASOCIACIÓN BALEAR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA)

☎ 871 955 034

📍 C/ Plataner, 5. Local 3 | 07008 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ asprom@asprom.net

🌐 www.asprom.net/es/

DISCAPACIDAD FÍSICA Y FÍSICO-PSÍQUICA)

☎ 971 770 309 | 687 500 630

📍 C/ Fratin, 6 | 07006 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ info@predif-ib.org

🌐 www.predif-ib.org

APROSCOM FUNDACIÓ TUTELAR

☎ 971 552 625

📍 C/ Es Canyar s/n | 07500 | Manacor (Islas Baleares)

✉ fundaciotutelar@aproscm.org

🌐 www.aproscm.org/index.php/fundacio-tutelar

PRODIS ASSOCIACIÓ PRO-AJUDA A PERSONES DISCAPACITADES

☎ 971 534 363

📍 C/ Sant Josep, 4 | 07460 | Pollença (Mallorca – Islas Baleares)

✉ gerencia@prodispollensa.com

🌐 www.prodispollensa.com

COORDINADORA - FEDERACIÓN BALEAR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

☎ 971 498 777

📍 C/ Sor Clara Andreu, 15 Bajo | 07010 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

🌐 www.coordinadoradiscapacitat.com/

SOIB (SERVEI D'OCUPACIÓ DE LES ILLES BALEARS)

☎ 971 784 991

📍 Camí Vell de Bunyola, 4 | 07009 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

🌐 www.soib.es

FIOP PROYECTO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

☎ 971 177 626

📍 C/ Gremi de Corredors, 10. 3º Polígono de Son Rossinyol | 07009 | Palma de Mallorca

✉ fiop@caib.es

🌐 www.caib.es/govern/organigrama/area.do?coduo=3144&lang=es

UNAC BALEARES

☎ 971 470 707 | 672 600 969

📍 C/ Cala Blanca, 2 | 07009 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ gestion@unacbaleares.com

🌐 www.unacbaleares.com

ISLAS CANARIAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

ALCER LAS PALMAS (ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES)

☎ 928 230 898

📍 C/ Domingo Rivero, 7 | 35004 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ alcerlp@yahoo.es

🌐 www.alcer.org

COCEMFE (CONFEDERACIÓN DE FEDERACIONES PROVINCIALES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS)

☎ 928 717 470

📍 Edificio de Usos Múltiples de Valle de Jinamar-Lomo de Las Brujas, 1 | 35220

✉ info@cocemfelaspalmas.es

🌐 www.cocemfelaspalmas.es

ARPEDIS CANARIAS (ASOCIACIÓN REGIONAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 828 069 069

📍 C/ Lomo de Las Brujas, 1. Local 19 | 35010 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ arpa@cocemfelaspalmas.org

FUNDACIÓN ACUORUM

☎ 828 904 590

📍 Gabinete Literario, Plaza de Cairasco, 1 | 35002 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ info@acuorum.com

🌐 www.acuorum.com

FUNDACIÓN ADECCO

☎ 928 225 503

📍 C/Más de Gaminde, 8 | 35006 | Las Palmas de Gran Canaria

🌐 www.fundacionadecco.org

SANTA CRUZ DE TENERIFE

COCEMFE (CONFEDERACIÓN DE FEDERACIONES PROVINCIALES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS)

☎ 922 661 919

📍 C/ M^a Rosa Alonso, 12 (La Laguna) | 38320 | Santa Cruz de Tenerife

✉ cocemfetenerife@gmail.com

🌐 www.fundacionadecco.org

FUNDACIÓN ADECCO

☎ 922 532 024

📍 C/Alonso de Castro, 1. 1º Oficina 104, Edificio Cinelandia | 38320 | Santa Cruz de Tenerife

🌐 www.fundacionadecco.org

FUNDACIÓN CANARIA OLIVER MAYOR CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 922 26 49 89

📍 C/ Heraclio Sánchez, 0 | 38204 San Cristóbal de La Laguna | Santa Cruz de Tenerife

✉ fundacionolivermayor@hotmail.es

🌐 www.fundacioncanariaolivermayorfq.org

LA RIOJA

CALAHORRA

ASCAMI (ASOCIACIÓN CALAGURRITANA MINUSVÁLIDOS)

☎ 941 146 300

📍 C/ Dr.Chavarria, 21. Entresuelo B | 26500 | Calahorra (La Rioja)

✉ ascami98@hotmail.com | ascami2@hotmail.com

🌐 www.ascami98.blogspot.com/2008/10/asociacion-calagurritana-de-minusvlidos.html

LOGROÑO

FSC INSERTA

☎ 941 236 490

📍 C/ Senado, 6 | 26001 | Logroño (La Rioja)

✉ fsc.larioja.fsc@fundaciononce.es

🌐 www.insertaempleo.es/

LA RIOJA SIN BARRERAS

☎ 941 204 369

📍 Plaza Martínez Flamarique, 11 Bajo - 2 | 26004 | Logroño (La Rioja)

✉ info@lariojasinbarreras.org

🌐 www.lariojasinbarreras.org/

CERMI LA RIOJA (COMITÉ DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LA RIOJA)

☎ 941 227 237

📍 C/ Huesca, 57 Bajo | 26005 | Logroño

✉ cermi-larioja@cermi-larioja.org / jmr@once.es

🌐 www.links.uv.es/Wwup9U8

MADRID

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 917 004 920

📍 C/ Príncipe de Vergara, 110. 6º Pta | 28002 | Madrid

🌐 www.fundacionadecco.org

FUNDACIÓN MAPFRE

☎ 915 816 100

📍 Paseo de Recoletos, 23 | 28004 | Madrid

🌐 www.fundacionmapfre.org

CERMI

☎ 913 601 678

📍 C/ Recoletos, 1 | 28001 | Madrid

✉ cermi@cermi.es

🌐 www.cermi.es

FUNDACIÓN ONCE

☎ 915 068 888

📍 C/ Sebastián Herrera, 15 | 28012, Madrid

✉ fundaciononce@fundaciononce.es

🌐 www.fundaciononce.es/es/pagina/programa-inserta

FAEDEI (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES EMPRESARIALES DE EMPRESAS DE INSERCIÓN)

☎ 914 441 313

📍 C/ Bustos, 2 | 28038 | Madrid

✉ faedei@faedei.org

🌐 www.faedei.org/es

SEDE FUNDACIÓN ADECCO

☎ 917 004 921

📍 C/ Príncipe de Vergara, 110 | 28002 | Madrid

🌐 www.fundacionadecco.org

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 913 015 495

📍 C/ Tribaldos, 11, bajo | 28043 | Madrid

✉ info@fqmadrid.org

🌐 www.fqmadrid.org

MELILLA

FUNDACIÓN GENERAL UGR

☎ 952 673 854

📍 C/Marqués de Montemar, 18 | 52006 | Melilla

✉ fundacionmelilla@fundacionugr.es

🌐 www.fundacionugr.es

MURCIA

BARRIO EL CARMEN

FAMDIF. SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

☎ 968 263 620

📍 C/ Caballero, 13 - A Bajo | 30002 | Barrio El Carmen (Murcia)

✉ famdif@famdif.org

🌐 www.famdif.org

FAMDIF. SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

☎ 968 263 620

📍 C/ Caballero, 13 - A Bajo | 30002 | Barrio El Carmen (Murcia)

✉ famdif@famdif.org

🌐 www.famdif.org

BENIAJÁN

ASOCIACIÓN COLUMBARES

☎ 968 824 241

📍 C/ Adrián Viudes, 9 | 30570 | Beniaján (Murcia)

✉ asociacion@columbares.org

🌐 www.columbares.org/index.php/es

CARTAGENA

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL CARTAGENA

☎ 868 098 078

📍 C/ Duque Severiano, 2 Bajos 1 - 2 | 30205 | Cartagena (Murcia)

✉ silcartagena@ono.com

🌐 www.silregiondemurcia.com/acerca-de

JUMILLA

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL. COMARCA DEL ALTIPLANO Y VEGA ALTA

☎ 968 783 870

📍 C/ San Antón, s/n | 30520 | Jumilla (Murcia)

🌐 www.informajoven.org/info/trabajo/c_2_2_5.asp

MURCIA

GRUPO INTEGRA

☎ 902 106 237

📍 C/ Cabeza de Mesada, 5. Planta 4 | 30100 | Murcia

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es

ASOCIACIÓN ATEMYTE

☎ 868 050 102

📍 Avda. De los Pinos, 8 | 30009 | Murcia

✉ info@atemytea.com

🌐 www.atemytea.com

INSERTA EMPLEO MURCIA

☎ 968 286 288

📍 Plaza San Agustín, 1. 1ª - 2ª planta | 30005 | Murcia

✉ inserta.murcia@fundaciononce.es

🌐 www.fsc-inserta.es

MAS MUJER MURCIA

☎ 868 076 784

📍 Plaza Bohemia, 5 | 30009 | Murcia

✉ masmujer.murcia@gmail.com

🌐 www.murcia.es/discapacidad/discapacidad_entidadesFicha.asp?id=80

ASOCIACIÓN INSERTA INNOVACIÓN

☎ 968 286 288

📍 Plaza De San Agustín, 1 A 2 | 30005 | Murcia

✉ inserta.murcia@fundaciononce.es

🌐 www.insertaempleo.es/innovacion/asociacion-inserta

OFICINA DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA Y LA DISCAPACIDAD (ORIAD)

☎ 968 362 090

📍 C/ Alonso Espejo, 7 | 30007 | Murcia

✉ se.mrac@mrossi.dairo

🌐 [www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=2885&IDTIPO=221&RASTRO=c883\\$m5801](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=2885&IDTIPO=221&RASTRO=c883$m5801)

ONCE. ÁREA DE INTEGRACIÓN LABORAL

☎ 968 280 890

📍 Plaza. San Agustín, 1 - A | 30005 | Murcia

🌐 www.once.es/new/directorio

CERMI REGIÓN DE MURCIA

☎ 968 291 521

📍 Plaza San Agustín, 1 – A. 2ª Planta | 30005 | Murcia

✉ cermirm@cermiregiondemurcia.es

🌐 www.cermiregiondemurcia.es

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL MURCIA

☎ 968 263 620

📍 C/ Caballero, 13 Bajo | 30002 | Murcia

✉ silmurcia@silmurcia.e.telefonica.net

🌐 www.silregiondemurcia.com

ASOCIACIÓN MURCIANA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 968 215 606 | 610 475 600

📍 Av. de las Palmeras, 37 | 30120 | Murcia

✉ administracion@fibrosisquisticamurcia.org

🌐 www.fibrosisquisticamurcia.org

SAN JAVIER

CENTRO DE RECURSOS DE EMPLEO AIDEMAR

☎ 968 334 444

📍 Avda. Neptuno, 1 | 30730 | San Javier

✉ crea-director@aidemar.com

🌐 www.aidemar.com

NAVARRA

PAMPLONA

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 948 199 373

📍 C/ Irunlarrea, 11. Piso 1, Oficina A | 31008 | Pamplona

🌐 www.fundacionadecco.org

CERMI NAVARRA

☎ 948 212 787

📍 C/ Aralar, 3 | 31002 | Pamplona

✉ cermin@cermin.org

🌐 www.cermin.org

EUROLAN

☎ 948 271 904

📍 Avda. Navarra, 3 | 31012 | Pamplona

✉ eurolan@eurolan.es

🌐 www.eurolan.es

ASOCIACIÓN NAVARRA DE FIBROSIS QUÍSTICA

☎ 651 657 983

📍 C/ Ermitagaña, 42. Bajo | 31008 | Pamplona

✉ trabajadorasocialfqnavarra@gmail.com

🌐 www.fqnavarra.org

PAÍS VASCO

ÁLAVA

DIPUTACIÓN FORAL/FORU ALDUNDIA

☎ 945 151 015

📍 C/ General Álava, 10 - 4 | 01005 | Álava

🌐 www.web.alava.net/ifbs

EHLABE

☎ 943 346 224

📍 Avda. De los Huertos, 50 | 01010 | Vitoria

✉ ehlabe@ehlabe.org

🌐 www.ehlabe.org/es/portada

LANBIDE

☎ 945 160 600 | 630 305 452

📍 C/ José Atxotegi, 1 | 01009 | Vitoria - Gasteiz

🌐 www.lanbide.euskadi.eus/inicio-lanbide

GUIPÚZCOA

ASOCIACIÓN FIBROSIS QUÍSTICA EUSKADI

☎ 943 327 239 | 648 128 445

📍 C/ Zarategi Pasealekua, 100 | 20015 | Donostia (San Sebastián)

✉ fqeuskadi@gmail.com

🌐 www.fqeuskadi.org

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 943 445 780

📍 C/ Bergara, 23 | 20005 | San Sebastián

🌐 www.fundacionadecco.org

DEPARTAMENTO PARA LA POLÍTICA SOCIAL

☎ 945 112 588

📍 C/ Zarategi, 99 | 20015 | Donostia

🌐 www.gipuzkoa.net

VIZCAYA

CENTRO FUNDACIÓN ADECCO

☎ 944 792 270

📍 C/ Berastegui, 5 | 48001 | Bilbao

🌐 www.fundacionadecco.org

FEKOOR, SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL ORGÁNICA

☎ 944 053 666

📍 C/ Blas de Otero, 63 | 48014 | Bilbao

✉ fekoor@fekoor.com

🌐 www.fekoor.com

EDEKA

☎ 654 654 654

📍 C/Pérez Galdós | 148010 | Bilbao

✉ info@edeka.es

🌐 www.edeka.es/

FUNDACIÓN FSC INSERTA

☎ 946 790 177

📍 C/ Pérez Galdós, 11 - 3 | 48013 | Bilbao

✉ fsc.pva.fsc@fundaciononce.es

🌐 www.fsc-inserta.es

SVM BIDAIDEAK

☎ 944 496 103

📍 C/ Bizkaia Kalea, 10 | 48450 | Legizamon | Vizcaya

✉ info@bidaideak.org

🌐 www.bidaideak.org

RECURSOS DE INTEGRACIÓN LABORAL PARA PERSONAS SIN DISCAPACIDAD

El hecho de que una persona tenga Fibrosis Quística no implica necesariamente que no pueda acceder a recursos de empleo normalizados en los que no es necesario presentar el Certificado de Discapacidad. Por ello, a continuación, se expondrán los diferentes recursos a nivel estatal que ofrecen servicios de integración laboral.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

GRUPO EULEN ALMERÍA

☎ 950 624 035

📍 C/ Níquel, s/n | 04009 | Almería

🌐 www.eulen.com/es/corporacion/

CÁDIZ

GRUPO EULEN CÁDIZ

☎ 956 318 000

📍 Avda. Membrillar, s/n | 11405 | Jerez de la Frontera.

🌐 www.eulen.com/es/corporacion/

SEPE CÁDIZ

📞 956 241 300

📍 C/ Plaza de Madrid s/n. Edificio Carranza | 11010 | Cádiz

🌐 www.sepe.es/direccionesytelefonosWeb/jsp/JSP_index.jsp?provincia=0

CÓRDOBA

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL (SEPE) CÓRDOBA

📞 957 450 376

📍 Avda. del Flamenco, s/n | 14004 | Córdoba

🌐 www.sepe.es/direccionesytelefonosWeb/jsp/JSP_index.jsp?provincia=0

GRANADA

CULTURAE FORMACIÓN Y EMPLEO

📞 958 275 692

📍 C/ Trevenque, 20 | 18008 | Granada

✉ info@culturae.es

🌐 www.culturae.es/quienes-somos.php

SEPE GRANADA

📞 958 242 500

📍 C/ Mirlo, 4 | 18014 | Granada

🌐 www.sepe.es/direccionesytelefonosWeb/jsp/JSP_index.jsp?provincia=0

HUELVA

SEPE HUELVA

📞 959 541 400

📍 C/ José Leandro Muñoz, s/n | 21001 | Huelva

🌐 www.sepe.es/direccionesytelefonosWeb/jsp/JSP_index.jsp?provincia=0

JAÉN

ASOCIACIÓN OBJETIVO VIDA

📞 953 241 011

📍 C/ Martínez Molina, 9 | 23004 | Jaén

✉ contacto@objetivovida.org

🌐 www.objetivovida.org

CENTRO DE FORMACION Y EMPLEO MARTÍNEZ S.L.

☎ 953 881 748

📍 C/ Senda de los Huertos,9 | 23002 | Jaén

🌐 www.cefoem.com

MÁLAGA

GRUPO EULEN MÁLAGA

☎ 952 364 616

📍 C/ Alcalde Díaz zafrá, 10 | 29006 | Málaga

🌐 www.eulen.com/es/corporacion/

SEPE MÁLAGA

☎ 952 134 000

📍 Avda. De Andalucía, 23 | 29006 | Málaga

🌐 www.sepe.es/direccionesytelefonosWeb/jsp/JSP_index.jsp?provincia=0

SEVILLA

GRUPO EULEN SEVILLA

☎ 954 350 053

📍 C/ Paletina, 1-2 | 41007 | Sevilla

🌐 www.eulen.com/es/corporacion/

SEPE SEVILLA

☎ 955 563 646

📍 C/ Botánica, s/n | 41015 | Sevilla

🌐 www.sepe.es/direccionesytelefonosWeb/jsp/JSP_index.jsp?provincia=0

ARAGÓN

HUESCA

ASOCIACIÓN JUVENIL YMCA (YMCA)

☎ 974 225 884

📍 Travesía Ballesteros, 15 | 22001 | Huesca

✉ huesca@ymca.es

🌐 www.ymca.es

INAEM (INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO)

☎ 974 228 011

📍 C/ San Jorge, 52 | 22003 | Huesca

 www.inaem.aragon.es

COMISIONES OBRERAS (CC.OO.)

 974 220 103 | 974 220 563

 Avda. del Parque, 20. 1ª Planta | 22002 | Huesca

 up.huesca@aragon.ccoo.es

 www.aragon.ccoo.es

UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES (UGT)

 974 224 050

 Avda. del Parque, 9 | 22003 | Huesca

 huesca@aragon.ugt.org

 www.ugtaragon.es

TERUEL

ASOCIACIÓN JUVENIL YMCA (YMCA)

 978 089 180

 Avda. Sagunto, 3 | 44002 | Teruel

 teruel@ymca.es

 www.ymca.es

INAEM (INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO)

 978 641 490

 C/ de Nicanor Villalta, 12 | 44002 | Teruel

 www.inaem.aragon.es

CC.OO.

 978 602 303

 Plaza la Catedral, 9. 3ª Planta | 44001 | Teruel

 uc.teruel@aragon.ccoo.es

 www.aragon.ccoo.es

UGT

 978 601 096

 Plaza de la Catedral, 9 | 44001 | Teruel

 teruel@aragon.ugt.org

 www.ugtaragon.es

ZARAGOZA

AREI (ASOCIACIÓN ARAGONESA DE EMPRESAS DE INSERCIÓN)

 976 470 876

 C/ Monasterio de las Huelgas, 23 | 50014 | Zaragoza

✉ arei@areinet.org

🌐 www.areinet.org

CC.OO.

📞 976 483 200

📍 Avda. Constitución, 12 | 50008 | Zaragoza

✉ sgral.ar@aragon.ccoo.es

🌐 www.aragon.ccoo.es

ASES ARAGÓN (ASOCIACIÓN ARAGONESA DE COOPERATIVAS Y SOCIEDADES LABORALES)

📞 976 279 966

📍 C/ Pintor Marín Bagüés | 50007 | Zaragoza

✉ ases@asesaragon.org

🌐 www.asesaragon.org

FUNDACIÓN FEDERICO OZANAM

📞 976 443 366

📍 C/ Ramón Pignatelli, 17 | 50004 | Zaragoza

✉ fundacion@ozanam.com

🌐 www.ozanam.es/inicio

ASOCIACIÓN JUVENIL YMCA

📞 976 568 130

📍 C/ Pedro Cerbuna, 2 | 50009 | Zaragoza

✉ zaragoza@ymca.es

🌐 www.ymca.es

INAEM (INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO)

📞 976 496 712

📍 Avda. Compromiso de Caspe, 6 - 10 | 50002 | Zaragoza

🌐 www.inaem.aragon.es

U.G.T.

📞 976 700 100

📍 C/ Costa, 1 | 50001 | Zaragoza

✉ ugt@aragon.ugt.org

🌐 www.ugtaragon.es

ASTURIAS

GIJÓN

ASATA (AGRUPACIÓN DE SOCIEDADES ASTURIANAS DE TRABAJO ASOCIADO Y ECONOMÍA SOCIAL)

☎ 985 359 817

📍 C/ Aserradores s/n. 33211 | Gijón

✉ asata@asata.es

🌐 www.asata.es/#/inicio

OVIEDO

ACCIÓN LABORAL

☎ 672 747 473

📍 C/ Uría, 15 | 33003 | Oviedo

🌐 www.accionlaboral.com/es

CONSEJO DE ASTURIAS DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL

☎ 985 962 410

📍 C/ Eusebio González Abascal, 9 | 33003 | Oviedo

✉ consejofp@asturias.org

🌐 www.consejoasturiasfp.com/consejo.php?seccion=consejo

FUNDACIÓN VINJOY

☎ 985 118 909

📍 Avda. de los Monumentos, 61 | 33012 | Oviedo

✉ info@vinjoy.es

🌐 www.vinjoy.es/agencia-de-colocacion

TRABAJASTUR

☎ 985 279 100

📍 C/ Trece Rosas, 2 | 33005 | Oviedo

✉ SAC@asturias.org

🌐 www.asturias.es/trabajastur

UNIÓN COMARCAL DE CC.OO.

☎ 985 257 199

📍 C/ Santa Teresa, 15 | 33005 | Oviedo

✉ ucoviedo@asturias.ccoo.es

🌐 www.ccooasturias.es/oviedo

CANTABRIA

CASTRO URDIALES

OFICINA DE EMPLEO CASTRO URDIALES

☎ 942 869 989

📍 C/ Venancio Bosco, 18 | 39700 | Castro Urdiales

✉ oecastrourdiales@cantabria.es

COLINDRES

OFICINA DE EMPLEO COLINDRES

☎ 942 990 898

📍 C/ Alameda del ayuntamiento, 3 | 39750 | Colindres

REINOSA

OFICINA DE EMPLEO REINOSA

☎ 942 990 898

📍 C/ Marqués de Reinosa, 2. Edificio Los Obesos | 39200 | Reinosa

✉ oereinosa@cantabria.es

SANTANDER

AGENCIA DE DESARROLLO

☎ 942 203 030

📍 C/ Magallanes, 30 | 39001 | Villaflorida (Santander)

✉ adl@ayto-santander.es

🌐 www.agenciadesarrollo.ayto-santander.es/adl/adl.aspx/web/empleo

CÁMARA CANTABRIA

☎ 942 318 314

📍 Plaza de Velarde, 5 | 39001 | Santander

✉ formacion@camaracantabria.com

🌐 www.camaracantabria.com

OFICINA DE EMPLEO DE SANTANDER I

☎ 942 990 898

📍 C/ Isaac Peral, 39 | 39008 | Santander

CAPLEA (CENTRO DE ASESORAMIENTO Y PROMOCIÓN LABORAL Y EMPRESARIAL)

☎ 942 219 367 | 942 391 151

📍 Avda. del Faro, 12. Parque Mataleñas | 39012 | Santander
✉ ejecant@gmail.com/caplea@jovenmania.com
🌐 www.jovenmania.com/empleo

OFICINA DE EMPLEO DE SANTANDER II

☎ 942 990 898
📍 Avda. Los Castros, 53 | 39005 | Santander

C. O. I. E. (CENTRO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN DE EMPLEO) DE LA UC

☎ 942 201 414
📍 Avda. De los Castros, s/n. Edificio Tres Torres, Torre B-1ª Planta | 39005 | Santander
✉ coie@uncan.es
🌐 www.web.uncan.es/unidades/coie

C. O. I. E. (CENTRO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN DE EMPLEO) DE LA UNED

☎ 942 277 975 | 664 406 579
📍 C/ Alta, 82 | 39008 | Santander
✉ info@santander.uned.es
🌐 www.unedcantabria.org/orientacion-y-estudio

RED EURES EN CANTABRIA: SERVICIO CÁNTABRO DE EMPLEO. SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL

☎ 942 205 058
📍 C/ General Dávila, 87 | 39006 | Santander
✉ eures-cantabria.gutierrez@sepe.es

CC.OO. CANTABRIA

☎ 942 277 704
📍 C/ Santa Clara, 3 - 5 | 39001 | Santander
✉ contacta@cantabria.ccoo.es
🌐 www.cantabria.ccoo.es

SERVICIO CÁNTABRO DE EMPLEO

☎ 942 208 353
📍 Paseo General Dávila, 87 | 39006 | Santander
✉ empleacantabria@cantabria.es
🌐 www.empleacantabria.es

U.G.T. CANTABRIA

☎ 942 364 607
📍 C/ Rualasal, 8. 5ª Planta | 39001 | Santander
✉ cer@cantabria.ugt.org
🌐 www.ugtcantabria.org

CASTILLA LA MANCHA

ALBACETE

AYUNTAMIENTO ALBACETE - RECURSOS DE EMPLEO

☎ 967 596 100

📍 C/ Carmen | 402701 | Albacete

✉ www.albacete.es/es/por-temas/empleo

FEDA

☎ 967 217 300

📍 C/ De los Empresarios, 6 | 02005 | Albacete

✉ feda@feda.es

🌐 www.feda.es/valor-anadido/bolsa-de-empleo

CIUDAD REAL

IMPEFE

☎ 926 210 001

📍 C/ Escultor Joaquín García Donaire, 2 | 13004 | Ciudad Real

✉ www.impefe.es/category/ofertas-de-empleo/

CUENCA

ATPERSON EMPLEO

☎ 969 240 218

📍 C/ Del Romero, 2 | 16004 | Cuenca

✉ empleo@atperson.com

🌐 www.atpersonempleo.com/contenido/informacion-general

GUADALAJARA

AYUNTAMIENTO GUADALAJARA - PORTAL DE EMPLEO

☎ 949 887 070

📍 C/ Mayor, 7 | 19001 | Guadalajara

🌐 www.guadalajara.es/es/ayuntamiento/servicios/empleo-y-desarrollo-local

TOLEDO

BIBLIOTECA DE CASTILLA- LA MANCHA

☎ 925 256 680

📍 C/ Cuesta de Carlos V | 45001 | Toledo

✉ biblioclm@jccm.es

🌐 www.biblioclm.castillalamancha.es/informacion-general/informacion-para-el-empleo

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ÁVILA

📞 920 210 055

📍 C/ Eduardo Marquina, 6 | 05001 | Ávila

🌐 www.camaradeavila.com/

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

📞 920 223 981

📍 C/ Santo Tomás, 8 | 05003 | Ávila

🌐 www.flexiplan.eulen.com/

ESPAVILA, FORMACIÓN Y DESARROLLO SOCIAL

📞 920 352 069

📍 Avenida Juan Carlos I, 45 | 05004 | Ávila

✉ avila@espavila.es

🌐 www.espavila.es/

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

📞 920 352 119

📍 C/ Burghondo, 9 | 05002 | Ávila

✉ avila@foremcyl.es

🌐 www.foremcyl.com

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

📞 920 257 468

📍 Avda. de la Estación, 10 | 05001 | Ávila

🌐 www.randstad.es/

BURGOS

CENTRO EUROPEO DE EMPRESAS E INNOVACIÓN DE BURGOS

📞 947 244 332

📍 Avda. de la Innovación, s/n | 09007 | Burgos

✉ info@ceeiburgos.es

🌐 www.ceiburgos.es

MANPOWER – DELEGACIÓN BURGOS

☎ 947 234 614
📍 C/ Vitoria, 39 | 09004 | Burgos
✉ info@manpowergroup.es
🌐 www.manpowergroup.es

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 947 278 380
📍 C/ Ana María Lodipana, 8 | 09005 | Burgos
🌐 www.flexiplan.eulen.com

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

☎ 947 219 094
📍 Avda. del Cid, 25 | 09005 | Burgos
🌐 www.randstad.es

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

☎ 947 256 450
📍 C/ Oviedo, 7 | 09002 | Burgos
✉ burgos@foremcyl.es
🌐 www.foremcyl.com

UGT- UNIÓN PROVINCIAL DE BURGOS

☎ 947 252 080
📍 C/ San Pablo, 8 | 09005 | Burgos
✉ ugt@burgos.ugt.org
🌐 www.ugtcyl.es/web/

LEÓN

CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DE EMPLEO

☎ 987 840 508
📍 C/ Azorín, 21 | 24010 | León
🌐 www.cemfe.org

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

☎ 987 221 736
📍 C/ Astorga, 5-7 | 24009 | León
✉ leon@foremcyl.es
🌐 www.foremcyl.com

CONSEJO COMARCAL DEL BIERZO

☎ 987 418 851
📍 Avda. La Minería, s/n | 24402 | Ponferrada (León)

✉ info@ccbierzo.com
🌐 www.ccbierzo.com/institucion

INSTITUTO LEONÉS DE EMPLEO Y FORMACIÓN (ILDEFE)

☎ 987 235 040
📍 Avda. La Magdalena, 9 | 24009 | León
✉ vivero@ildefe.es
🌐 www.ildefe.es

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 987 875 300
📍 C/ Moisés de León, 44 | 24006 | León
🌐 www.flexiplan.eulen.com

MANPOWER – DELEGACIÓN LEÓN

☎ 987 247 991
📍 C/ Carmen, 7 | 24001 | León
✉ info@manpowergroup.es
🌐 www.manpowergroup.es

UGT- UNIÓN PROVINCIAL DE LEÓN

☎ 987 270 679
📍 Gran Vía de San Marcos, 31 | 24001 | León
✉ ugt@leon.ugt.org
🌐 www.ugtcyl.es/web/uniones/ugt-leon

PALENCIA

CONSEJO DE LA JUVENTUD DE CASTILLA Y LEÓN

☎ 979 165 973
📍 C/ Chalets, 1 | 34004 | Palencia
✉ cjcyll@cjcyl.es
🌐 www.cjcyl.es/

MANPOWER – DELEGACIÓN PALENCIA

☎ 979 799 639
📍 Avda. Casado del Alisal, 37 | 34001 | Palencia
✉ info@manpowergroup.es
🌐 www.manpowergroup.es

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 979 165 019
📍 Plaza del Pintor Caneja, 2 | 34001 | Palencia
✉ www.flexiplan.eulen.com

UGT- UNIÓN PROVINCIAL DE PALENCIA

☎ 979 179 034

📍 C/ Mayor Antigua, 69 | 34005 | Palencia

✉ ugt@palencia.ugt.org

🌐 www.ugtcyl.es/web/uniones/ugt-palencia

SALAMANCA

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

☎ 923 280 080

📍 C/ Abogados de Atocha, 2 | 37001 | Salamanca

✉ salamanca@foremcyl.es

🌐 www.foremcyl.com

ORIENTACIÓN LABORAL – DIPUTACIÓN DE SALAMANCA

☎ 923 293 233

📍 C/ Felipe Espino, 1 | 37002 | Salamanca

✉ informacion@lasalina.es

🌐 www.lasalina.es/

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 923 193 777

📍 Avda. de la Salle, 173 | 37008 | Salamanca

✉ www.flexiplan.eulen.com/

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

☎ 923 262 308

📍 C/ Zamora, 90 | 37002 | Salamanca

✉ www.randstad.es/

MANPOWER – DELEGACIÓN SALAMANCA

☎ 923 216 846

📍 Paseo de Canalejas, 56 | 37001 | Salamanca

✉ info@manpowergroup.es

🌐 www.manpowergroup.es/

UGT- UNIÓN PROVINCIAL DE SALAMANCA

☎ 923 271 947

📍 C/ Gran Vía, 79 - 81 | 37001 | Salamanca

✉ ugt@salamanca.ugt.org

🌐 www.ugtcyl.es/web/uniones/ugt-salamanca

SEGOVIA

CODINSE CAMPO DE SAN PEDRO

☎ 921 556 465

📍 C/ Eras, 28 | 40551 | Campo de San Pedro (Segovia)

✉ empleo@codinse.com

🌐 www.codinse.com/

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 921 412 010

📍 C/ Alfonso VI, 27 | 40004 | Segovia

🌐 www.flexiplan.eulen.com/

ESPAVILA, FORMACIÓN Y DESARROLLO SOCIAL

☎ 921 413 010

📍 C/ Pintor Herrera s/n | 40004 | Segovia

✉ segovia@espavila.es

🌐 www.espavila.es/

MANPOWER – DELEGACIÓN SEGOVIA

☎ 921 460 392

📍 Paseo Ezequiel González, 4 | 40002 | Segovia

✉ info@manpowergroup.es

🌐 www.manpowergroup.es

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

☎ 921 412 358

📍 C/ Lirio, 5 | 40002 | Segovia

✉ segovia@foremcyl.es

🌐 www.foremcyl.com

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

☎ 921 424 223

📍 C/ Ezequiel González, 24 | 40002 | Segovia

🌐 www.randstad.es

SORIA

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO, INDUSTRIA Y SERVICIOS DE LA PROVINCIA DE SORIA

☎ 975 213 944

📍 C/ Venerable Carabantes, 1 | 42003 | Soria

✉ info@camarasoria.com

🌐 www.camarasoria.com

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 975 239 773

📍 Avda. Valladolid, 26 | 42001 | Soria

🌐 www.flexiplan.eulen.com

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

☎ 975 233 644

📍 C/ Vicente Tutor, 6 | 42001 | Soria

✉ foremcyl@foremcyl.es

🌐 www.foremcyl.com

MANPOWER – DELEGACIÓN SORIA

☎ 975 230 428

📍 C/ Tejera, 22 | 42001 | Soria

✉ info@manpowergroup.es

🌐 www.manpowergroup.es/

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

☎ 975 233 924

📍 Avda. Valladolid, 2 | 42001 | Soria

🌐 www.randstad.es

VALLADOLID

AVADECO – AGRUPACIÓN VALLISOLETANA DE COMERCIO

☎ 983 392 966

📍 Plaza Madrid, 4 | 47001 | Valladolid

✉ avadeco@avadeco.es

🌐 www.avadeco.es/

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

☎ 983 334 019

📍 C/ Plaza Tenerías, 12 | 47006 | Valladolid

🌐 www.flexiplan.eulen.com/

COCEDER – CONFEDERACIÓN DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL

☎ 983 371 279

📍 C/ Fuente El Sol, 2. Entreplanta | 47009 | Valladolid

✉ info@coceder.org

🌐 www.coceder.org

MANPOWER – DELEGACIÓN VALLADOLID

☎ 983 212 906

📍 C/ Claudio Moyano, 13 | 47001 | Valladolid

✉ info@manpowergroup.es

🌐 www.manpowergroup.es

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

📞 983 218 450

📍 C/ Verbena, 9 | 47005 | Valladolid

✉ valladolid@foremcyl.es

🌐 www.foremcyl.com

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

📞 983 304 033

📍 C/ Panaderos, 42 | 47004 | Valladolid

🌐 www.randstad.es

UGT- UNIÓN PROVINCIAL DE VALLADOLID

📞 983 329 000

📍 C/ Gamazo, 13 | 47004 | Valladolid

✉ ugt@valladolid.ugt.org

🌐 www.ugtcyl.es/web/uniones/ugt-valladolid

ZAMORA

ASOCIACIÓN DE JÓVENES EMPRESARIOS

📞 980 534 406

📍 C/ Santa Ana, 7 | 49006 | Zamora

✉ ajezamora@yahoo.es

🌐 www.jovenemprendedor.com

FLEXIPLAN – GRUPO EULEN

📞 980 509 061

📍 C/ Benavente, 1 | 49014 | Zamora

🌐 www.flexiplan.eulen.com

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ZAMORA

📞 980 533 182

📍 C/ Pelayo, 6 | 49014 | Zamora

✉ info@camarazamora.com

🌐 www.camarazamora.com

RANDSTAD WORK SOLUTIONS

📞 980 670 044

📍 Avda. Víctor Gallego, 19 | 49009 | Zamora

🌐 www.randstad.es

FOREM CYL (FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA Y LEÓN)

☎ 980 557 408

📍 C/ Alfonso IX, 8 | 49013 | Zamora

✉ zamora@foremcyl.es

🌐 www.foremcyl.com

UGT- UNIÓN PROVINCIAL DE ZAMORA

☎ 980 514 291

📍 C/ Lope de Vega, 6 | 49013 | Zamora

✉ ugt@zamora.ugt.org

🌐 www.ugtcyl.es/web/

CATALUÑA

BARCELONA

ADSIS FUNDACIÓN

☎ 934 293 709

📍 C/ Llobregós, 107 | 08032 | Barcelona

✉ carmel@fundacionadsis.org

🌐 www.fundacionadsis.org

BARCELONA ACTIVA SEDE CENTRAL

☎ 934 019 777 | 934 019 899

📍 C/ Llacuna, 162 - 164 | 08018 | Barcelona

✉ porta22@barcelonactiva.cat

🌐 www.treball.barcelonactiva.cat/porta22/es/

FEICAT (EMPRESES D'INSERCIÓ DE CATALUNYA)

☎ 933 482 054

📍 Passeig de Sant Joan, 172. 2º – 2ª Planta | 08037 | Barcelona

✉ info@feicat.cat

🌐 www.feicat.cat

GERONA

AJUNTAMENT DE GIRONA

☎ 972 419 010

📍 Plaça del Vi, 1 | 17004 | Girona

🌐 www.girona.cat/ca

FUNDACIÓN OSCOBE

☎ 972 299 528 | 646 935 291

📍 C/ Pare Coll, 15 | 17005 | Girona

✉ cnogirona@oscobe.com

🌐 www.oscobe.com/

SERVICIO MUNICIPAL DE EMPLEO

☎ 972 249 360

📍 C/ Narcís Xifra i Masmitjà, 43 | 17005 | Girona

✉ smo@ajgirona.cat

🌐 www.girona.cat/promocio/borsatreball

LÉRIDA

ASOCIACIÓN ANTISIDA LLEIDA

☎ 973 261 111

📍 C/ Lluís Besa, 17 Bajos | 25002 | Lleida

✉ consulta@antisidalleida.org

🌐 www.antisidalleida.org/

ASOCIACIÓN PROSEC

☎ 973 280 276

📍 Plaza Josep Solans, 3-4 Bajos | 25002 | Lleida

✉ info@promotorasocial.net

🌐 www.promotorasocial.net/

TARRAGONA

DIPUTACIÓ TARRAGONA

☎ 977 296 600

📍 Passeig de Sant Antoni, 100 | 43003 | Tarragona

🌐 www.dipta.cat/

CEUTA

PROCESA CEUTA

☎ 956 528 272

📍 C/ Padilla, s/n | 51001 | Ceuta

✉ procesa@procesa.es

🌐 www.procesa.es/index.php

U.G.T. CEUTA

☎ 956 510 341

📍 C/ Alcalde Fructuoso, 1 | 51001 | Ceuta

✉ ugt@ceuta.ugt.org

🌐 www.ugtceuta.es

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

SERVEF (SERVICIO VALENCIANO DE EMPLEO Y FORMACIÓN) I

☎ 965 900 300

📍 C/ Pintor Lorenzo Casanova, 6 | 03003 | Alicante

🌐 www.labora.gva.es/en/ciudadania

SERVEF (SERVICIO VALENCIANO DE EMPLEO Y FORMACIÓN) II

☎ 965 900 395

📍 C/ Pintor Lorenzo Casanova, 6 | 03003 | Alicante

🌐 www.labora.gva.es/en/ciudadania

CASTELLÓN

DIPUTACIÓN DE CASTELLÓN

☎ 964 359 600

📍 Plaza de las Aulas, 7 | 12001 | Castellón de la Plana

🌐 www.dipcas.es/es/area-accion-social.html

LABORA FORMACIÓ CASTELLÓ

☎ 964 399 120

📍 C/ Venècia, 35 | 12006 | Castellón de la Plana

✉ cf_castello@gva.es

🌐 www.labora.gva.es/es/web/csf-castellon

VALENCIA

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

☎ 963 525 478

📍 Plaça de l'Ajuntament, 1 | 46002 | Valencia

🌐 www.valencia.es

MANPOWER VALENCIA I

☎ 961 782 901

📍 Avda. de la Foia, 17. Polígono Industrial Juan Carlos I | 46440 | Almussafes (Valencia)

🌐 www.manpower.es

CÁMARA DE COMERCIO VALENCIA

☎ 963 103 900

📍 C/ Poeta Querol, 15 | 46002 | Valencia

🌐 www.camaravalencia.com

MANPOWER VALENCIA II

☎ 963 940 163

📍 Avda. Navarro Reverter, 26 Bajo | 46004 | Valencia

🌐 www.manpower.es

MANPOWER VALENCIA III

☎ 961 575 035

📍 Avda. País Valenciá, 19 | 46900 | Torrente (Valencia)

🌐 www.manpower.es

EXTREMADURA

BADAJOS

AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ- RECURSO DE EMPLEO

☎ 924 210 000

📍 C/ de España, 1 | 06002 | Badajoz

🌐 www.aytobadajoz.es/es/empleo/orientacion-sociolaboral/18087/buscadores-de-empleo

CÁCERES

FEXAS. ORIENTACIÓN LABORAL Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

☎ 927 210 210

📍 C/ Marrakech, 19 | 10005 | Cáceres

✉ empleo@fexas.es

🌐 www.fexas.es

GALICIA

A CORUÑA

ASOCIACIÓN BANCO DO TEMPO ANACO

☎ 981 598 557

📍 C/ Casas Reais, 8 | 15704 | Santiago de Compostela

✉ info@asesoriaserpa.com

🌐 www.links.uv.es/2gSaHBV

FUNDACIÓN AMIGOS DE GALICIA

☎ 610 475 763

📍 Avda. de Lugo, 115 | 15702 | Santiago de Compostela (A Coruña)

✉ informacion@fundacionamigosdegalicia.org

🌐 www.fundacionamigosdegalicia.org/que-facemos/

ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE INSERCIÓN DE GALICIA (AEIGA)

☎ 881 957 452

📍 Rúa dos Concheiros, 33 | 15704 | Santiago de Compostela

✉ aeigagalicia@gmail.com

🌐 www.aeiga.org

FUNDACIÓN CARITAS DIOCESANA SANTIAGO DE COMPOSTELA

☎ 981 554 433

📍 C/ Carrera del Conde | 1415706 | Santiago de Compostela

✉ comunicacion.cdsantiago@caritas.es

🌐 www.caritas-santiago.org/

FUNDACIÓN JUANSOÑADOR

📍 Rúa Hospital, 14 | 15003 | A Coruña

🌐 www.fundacionjuans.org/

FUNDACIÓN ERGUETE

📍 Calle Azahar, bloque 48 portal 10 bajo | 15008 | A Coruña

🌐 www.fundacionerguete.org

CEC (CONFEDERACIÓN DE EMPRESAS DE A CORUÑA)

☎ 981 136 901

📍 C/Francisco Vales Villamarín, 24 | 15006 | A Coruña

✉ formacion@cec.es

🌐 www.cec.es/1/es-ES/Portada/1/

LUGO

ASOCIACIÓN DIGNIDAD LUGO

☎ 982 265 519

📍 C/ Alcalde Ramiro Rueda Fernández, 10 | 27003 | Lugo

✉ info@dignidade.es

🌐 www.dignidade.es/web/es/

FUNDACIÓN CAMIÑA SOCIAL

☎ 982 253 416

📍 Avda. de A Coruña, 345 | 27003 | Lugo

🌐 www.caminasocial.net/

UNIÓN COMARCAL DE C.C.O.O.

☎ 982 231 975

📍 Ronda da Muralla, 58 | 27002 | Lugo

✉ uccoru@galicia.ccoo.es

🌐 www.ccoo.gal/webgalicia/

PONTEVEDRA

ACCIÓN LABORAL

☎ 986 090 146

📍 C/ Serafín Avendaño, 18 | 36201 | Vigo

✉ administracion.vg@accionlaboral.com

🌐 www.accionlaboral.com/es

FUNDACIÓN AMIGOS DE GALICIA

☎ 610 475 431

📍 C/ Sor Lucía, 4 | 36002 | Pontevedra

🌐 www.fundacionamigosdegalicia.org/que-facemos/

ASOCIACIÓN PLATAFORMA POLO EMPREGO

☎ 981 580 506

📍 C/ dos Concheiros, 33 | 15703 | Santiago de Compostela

✉ plataformaemprego@yahoo.es

🌐 www.plataformapoloemprego.org/conecemos/

FUNDACIÓN CAMIÑA SOCIAL

☎ 986 376 610

📍 C/ Portela, 46 | 36214 | Vigo

🌐 www.caminasocial.net/

ASOCIACIÓN REXURDIR PROVINCIAL

☎ 986 858 254
📍 C/ Cruceiro, 17 - A Bajo | 36002 | Pontevedra
✉ ongrexurdirprovincial@gmail.com
🌐 www.links.uv.es/JR2DuBh

FUNDACIÓN ÉRGUETE-INTEGRACIÓN

☎ 986 253 176
📍 Avda. de Emilio Martínez Garrido, 21 | 36205 | Vigo
✉ funderguete@fundacionerguete.org
🌐 www.fundacionerguete.org/index.php

MAS EMPLEO VIGO – FUNDACIÓN JUAN SOÑADOR

📍 Rúa Elio Antonio de Nebrija, 3 | 36208 | Vigo

UNIÓN COMARCAL DE CC.OO.

☎ 986 866 276
📍 C/ Pasantería, 1 - 2 | 36002 | Pontevedra
✉ ucponat@galicia.ccoo.es
🌐 www.ccoo.gal/webgalicia

OURENSE

FUNDACIÓN AMIGOS DE GALICIA

☎ 678 920 387
📍 Avda. de Portugal, 59 | 32002 | Ourense
🌐 www.fundacionamigosdegalicia.org/que-facemos/

FUNDACIÓN CAMIÑA SOCIAL MONTELEDO

☎ 988 240 020
📍 Camino dos Rapaces | 32005 | Ourense
🌐 www.caminasocial.net/

UNIÓN COMARCAL DE CC. OO.

☎ 988 391 727
📍 Rúa do Parque de San Lázaro, 12 | 32003 | Ourense
✉ ucoure@galicia.ccoo.es
🌐 www.ccoo.gal/webgalicia

ISLAS BALEARES

CAMBRA DE COMERÇ DE MALLORCA

☎ 971 710 188

📍 C/ Estudi General, 7 | 07001 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ info@cambramallorca.com

🌐 www.cambramallorca.com/ampliar.php?Cod_not=6424

C.O.I.E. (CENTRO DE ORIENTACIÓN, INFORMACIÓN Y EMPLEO)

☎ 971 434 546

📍 Sede del Centro en Palma de Mallorca. 1ª Planta, Tutoría 2

✉ coie@palma.uned.es

🌐 www.uned-illesbalears.net/servicios/coie

SOIB (SERVEI D'OCUPACIÓ DE LES ILLES BALEARS)

☎ 971 784 991

📍 Camí Vell de Bunyola, 43. 1ª Planta Edificio Rotonda Asima. Polígono de Son Castelló | 07009 |

✉ Palma de Mallorca (Islas Baleares)

🌐 www.soib.es

ISLAS CANARIAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

CC.OO. CANARIAS

☎ 928 447 524 | 928 447 425

📍 Avda. Primero de Mayo, 21 | 35002 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ canarias@fsc.ccoo.es

🌐 www.fsc.ccoo.es/canarias

U.G.T. ISLAS CANARIAS (TENERIFE)

☎ 922 278 308 | 922 278 312

📍 C/ Méndez Núñez, 84 | 38001 Santa Cruz de Tenerife

✉ uitenerife@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es/

SIECAN (SISTEMA DE INFORMACIÓN EMPRESARIAL DE LAS CANARIAS)

☎ 928 899 500

📍 C/ León y Castillo, 200 | 35071 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ siecan.ceic@gobiernodecanarias.org

🌐 www.siecan.org

U.G.T. ISLAS CANARIAS (LA PALMA)

☎ 922 413 903

📍 Plaza de la Constitución, 4 | 38700 | Santa Cruz, La Palma

✉ uilapalma@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es

SERVICIOS CENTRALES DEL SCE (SERVICIO CANARIO DE EMPLEO)

☎ 928 307 050

📍 C/Crucita Arbelo Cruz, s/n | 35014 | Las Palmas de Gran Canaria

🌐 www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce

U.G.T. ISLAS CANARIAS (LA GOMERA)

☎ 922 871 521

📍 C/ Ruiz de Padrón, 21 | 38600 | San Sebastián de la Gomera

✉ uilagomera@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es

CABILDO INSULAR DE LA PALMA - SERVICIO DE EDUCACIÓN, EMPLEO Y FORMACIÓN

☎ 922 423 100

📍 C/ La Encarnación, 24 | 38700 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ nelso.perez@cablapalma.es

🌐 www.cabildodelapalma.es

U.G.T. ISLAS CANARIAS (EL HIERRO)

☎ 922 552 025

📍 C/ Azofa, 2 | 38900 | Valverde, El Hierro

✉ uihierro@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es

SANTA CRUZ DE TENERIFE

CC.OO. CANARIAS

☎ 922 604 728

📍 C/ Méndez Núñez, 84 | 38001 | Santa Cruz de Tenerife

✉ canarias@fsc.ccoo.es

🌐 www.fsc.ccoo.es/canarias

SERVICIOS CENTRALES DEL SCE (SERVICIO CANARIO DE EMPLEO)

☎ 922 924 999

📍 Avda. Doctor de la Rosa Perdomo, 2 | 38010 | Santa Cruz de Tenerife

🌐 www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce

FEDEPALMA

☎ 922 415 248

📍 Plaza de La Constitución, 4 | 38700 | Santa Cruz de Tenerife

✉ coordinador.goip@fedepalma.net

🌐 www.fedepalma.net

U.G.T. ISLAS CANARIAS (GRAN CANARIA)

☎ 928 364 111

📍 Avda. Primero de Mayo, 21 | 35002 | Las Palmas de Gran Canaria

✉ uigcanaria@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es/

FUNDACIÓN ISONORTE

☎ 922 415 554

📍 C/Ramón y Cajal, 15 | 38720 | Los Sauces (Santa Cruz de Tenerife)

✉ direccion@isonorte.org

🌐 www.isonorte.org

U.G.T. ISLAS CANARIAS (FUERTEVENTURA)

☎ 928 530 933

📍 C/ Primero de Mayo, 33 | 35600 | Puerto del Rosario

✉ uifuerteventura@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es/

SIECAN (SISTEMA DE INFORMACIÓN EMPRESARIAL DE LAS CANARIAS)

☎ 922 475 247

📍 Avda. Anaga, 35 | 38001 | Santa Cruz de Tenerife

✉ siecan.ceic@gobiernodecanarias.org

🌐 www.siecan.org

U.G.T. ISLAS CANARIAS (LANZAROTE)

☎ 928 810 340

📍 Avda. Vargas, 4 | 35500 | Arrecife

✉ uilanzarote@canarias.ugt.org

🌐 www.canarias.ugt.org/es/

LA RIOJA

ASOCIACIÓN JUVENIL YMCA (YMCA)

☎ 941 237 170

📍 Plaza Martínez Flamarique, 12-13 | 26004 | Logroño

✉ larioja@ymca.es

🌐 www.ymca.es/

FUNDACIÓN CAJA RIOJA-BANKIA

☎ 941 270 155

📍 C/ de la Merced, 6 | 26001 | Logroño (La Rioja)

✉ fundacion@fundacion-cajarioja.es

🌐 www.fundacion-cajarioja.es/

AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO

☎ 941 248 022 | 941 248 341

📍 C/ Marqués de San Nicolás 19 | 26001 | Logroño

✉ jelizando@logro-o.org

🌐 www.links.uv.es/e67yTXR

FUNDACIÓN PIONEROS

☎ 941 255 871

📍 C/ Marqués de Vallejo 11. 1º Izquierda | 26001 | Logroño

✉ info@fundacionpioneros.org

🌐 www.v2.fundacionpioneros.org/

CC.OO.

☎ 941 238 144

📍 Avda. Pío XII, 33 | 26003 | Logroño

🌐 www.links.uv.es/YqZ5j7l

ONGD COOPERA

☎ 941 237 655 | 673 016 737

📍 C/ Bretón de los Herreros 33. 3º portal, 7º Izda | 26001 | Logroño (La Rioja)

✉ comunicacion@cooperaong.org

🌐 www.cooperaong.org/

UGT LA RIOJA

☎ 941 240 022

📍 C/ Milicias, 1 | 26003 | Logroño

🌐 www.ugtrioja.org

MADRID

ADSIS FUNDACIÓN

☎ 917 267 403

📍 C/ Peñascales 14 | 28028 | Madrid

✉ madrid@fundacionadsis.org

 www.fundacionadsis.org/

FUNDACIÓN MAPFRE

 915 816 100

 Paseo de Recoletos, 23 | 28004 | Madrid

 www.fundacionmapfre.org

MELILLA

CC.OO. CANTABRIA

 952 676 535

 C/ Primero de Mayo, 1 | 52001 | Melilla

 lopd@melilla.ccoo.es

 www.melilla.ccoo.es

MELILLA ORIENTA

 952 679 804

 C/ La Dalia, 36 | 52006 | Melilla

 www.melillaorienta.es

U.G.T. MELILLA

 952 678 523

 Plaza 1º de Mayo, s/n | 52003 | Ceuta

 sorganizacion@melilla.ugt.org

 www.ugtmelilla.es/

MURCIA

SEPE MURCIA

 968 225 101

 C/ Plaza Vinadel, 10 Bajo | 30004 | Murcia

 www.sepe.es/HomeSepe

SERVICIO DE ORIENTACIÓN, INTERMEDIACIÓN Y CONTRATOS

 968 375 922

 C/ Gran Vía Escultor Francisco Salzillo, 1. 1ª - 2ª Planta | 30004 | Murcia

 se.mrac@5onarres.ocsicnarf

 www.carm.es/web/

NAVARRA

ASOCIACIÓN EINA

☎ 689 917 693

📍 Campus Río Ebro

✉ info@einnavarra.org

🌐 www.einavarra.org/

EUROLAN

☎ 948 271 904

📍 Avda. Navarra, 3 | 31012 | Pamplona

✉ eurolan@eurolan.es

🌐 www.eurolan.es/

ASOCIACIÓN NAVARRA DE CENTROS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

☎ 689 917 693

📍 C/ San Blas, 2

✉ info@centrosdeinsercion.org

🌐 www.centrosdeinsercion.org/

FUNDACIÓN GAZTELAN

☎ 948 136 020

📍 C/ Las Provincias, 6 Bajo | 31014 | Pamplona

✉ gaztelan@gaztelan.org

🌐 www.gaztelan.org

PAÍS VASCO

LANBIDE

☎ 945 160 600 | 630 305 452

🌐 www.lanbide.euskadi.eus/inicio-lanbide

ÁLAVA

ARABA, PORTAL DE EMPLEO

☎ 945 181 818

📍 C/ De la Provincia | 01001 | Vitoria

✉ mailto:gobernantza@araba.eus

🌐 www.araba.eus/PortalEmpleo/inicio/FPEP0001principal_ca.asp

GUIPÚZCOA

ADEGILAN

☎ 943 30 90 30

📍 Paseo Mikeletegi 52, Parque Tecnológico de Miramón | 20009 | Donostia-San Sebastián

✉ adegil@adegi.es

🌐 www.adegi.es/adegilan/es

VIZCAYA

SELEKTUM – CONSULTORÍA DE RECURSOS DE EMPLEO

☎ 946 853 124 | 629 946 242

📍 C/ Alameda Mazarredo, 47 | 48009 | Bilbao

✉ consultora@selektium.com

🌐 www.selektium.com

CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO (CEE)

ANDALUCÍA

ALMERÍA

ARTEDISCAP, S.L.

☎ 950 443 034

📍 Polígono Industrial Olula del Río, s/n. | 04860 | Almería

🌐 www.juntadeandalucia.es

INSTALACIONES FRILUZ, S.L

☎ 950 343 223

📍 El Rancho, 22 | 04720 | Almería

✉ afgasco@larural.es

🌐 www.friluz.es

ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS MURGI

☎ 950 572 332

📍 Sierra de la Atalaya | 2704700 | Almería

✉ asociacionmurgi@yahoo.es

VERDIBLANCA

☎ 950 221 000

📍 Ctra. Sierra Alhamilla, 288 Nave 7 | 04007 | Almería

✉ info@verdiblanca.com

🌐 www.verdiblanca.com/

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS C.E.E.

☎ 950 443 034

📍 Polígono Industrial Olula del Río, parc. 37, nave 2. Paraje Pinatar | 04860 | Almería

✉ artefaaml@larural.es

🌐 www.faam.es/

CÁDIZ

AFANAS CÁDIZ

☎ 655 585 390 | 655 585 377

📍 Carretera Pinar de los franceses, Camino de las Canarias, 2 | 11130 | Cádiz

🌐 www.afanascadiz.com/

ASPAREI

☎ 956 474 620

📍 Avda. Isaac Newton, 8 | 11500, | Cádiz

✉ info@feproami.org

🌐 www.feproami.org/location/asparei/

AFANAS JEREZ

☎ 956 308 845

📍 C/ Afanas, s/n | 11406 | Cádiz

✉ info@afanasjerez.com

🌐 www.afanasjerez.com/

ALGECIREÑA RADIO TAXI

☎ 956 605 519

📍 Avda. Algeciras s/n | 11206 | Cádiz

✉ scaart@radiotaxisalgeciras.es

🌐 www.radiotaxisalgeciras.es/

ASOCIACIÓN COMARCAL UPACE SAN FERNANDO

☎ 856 176 988

📍 Avda. Al-Ándalus, 2 | 11100 | Cádiz

🌐 www.upacesanfernando.org/

FEGADI SERVICIOS LABORALES Y FORMATIVOS, S.L.

☎ 956 222 515

📍 C/ Polonia Módulo 1- 5 | 11011 | Cádiz

✉ serlabfor@gmail.com

🌐 www.fegadi.org

CÓRDOBA

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ARTESANOS

☎ 957 204 033

📍 C/ de los judíos, s/n | 14004 | Córdoba

✉ tiendaonline@artesaniadecordoba.com

🌐 www.artesaniadecordoba.com/

INTEGRALIA

☎ 957 041 339

📍 C/ Dolores Ibarruri, 27 | 14011 | Córdoba

✉ info@integralia.net

🌐 www.integralia.net

FEPAMIC S.L

☎ 957 767 700

📍 C/ María Montessori, s/n | 14011 | Córdoba

✉ web@fepamic.org

🌐 www.fepamic.org/

RETAZO S.L.

☎ 952 332 293

📍 C/ Conquistador Ruíz Tafur, 9 | 14007 | Córdoba

✉ info@retazo.es

🌐 www.retazo.es/

GRANADA

ASPROGRADES

☎ 958 811 211

📍 C/ Jiménez Quiles, 9 | 18007 | Granada

✉ asociacion@asprogrades.org

🌐 www.asprogrades.org/

FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN

☎ 958 150 211

📍 C/ Pedro Machuca, 23 | 18011 | Granada

✉ info.granada@hospitalarias.es

🌐 www.fpurisimaconcepcion.org/

ASPROMO

☎ 958 822 089

📍 C/ Cortijo del Conde, s/n | 18600 | Motril (Granada)

🌐 www.aprosmo.org/

LA CARTUJA DE ALBOLOTE S.L.

☎ 958 453 001

📍 C/ Cortijo de Cartuja, s/n | 18220 | Granada

🌐 www.lacartujadealbolote.es

HUELVA

PAZ Y BIEN

☎ 959 262 071

📍 C/ Puerto, 1 - 4 | 21003 | Huelva

✉ huelva@pazbien.org

🌐 www.pazbien.org/

JAÉN

EMPLEO, JARDINES Y NATURALEZA

☎ 953 219 195

📍 C/ Recinto Vaciacostales, s/n | 23009 | Jaén

✉ cee@aytojaen.es

🌐 www.aytojaen.es/

INTEGRASUR S.L.

☎ 953 047 153

📍 Polígono Industrial El Guadiel | 23210 | Jaén

✉ fpolo@integrasur.es

🌐 www.integrasur.es/

MÁLAGA

GRUPO INTEGRA

☎ 952 038 242

📍 Avda. Ortega y Gasset, 210 | 29006 | Málaga.

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

RETAZO S.L.

☎ 952 332 293

📍 C/ Bielorrusia. Nave 18 | 29004 | Málaga

✉ info@retazo.es

🌐 www.retazo.es/

SEVILLA

GRUPO INTEGRA

☎ 954 586 939

📍 C/ Industria, 1 | 41927 | Mairena de Aljarafe (Sevilla)

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

INSERDIS S.L.

☎ 955 408 577 | 627 998 981

📍 C/ Doctor González Caraballo, 1 | 41020 | Sevilla.

✉ secretaria.inserdis@gmail.com

🌐 www.inserdis.es/

PAZ Y BIEN

☎ 954 414 103

📍 C/ Hockey, 3 | 41020 | Sevilla

✉ huelva@pazbien.org

🌐 www.pazbien.org/

ARAGÓN

HUESCA

ADOINTEGRA, S.L.

☎ 974 213 466

📍 C/ Pedro Arnal Cave-ro, 22 | 22001 | Huesca

✉ adointegra@adomiguelservet.com

🌐 www.cermiaragon.es/

VALENTIA

☎ 974 212 481

📍 C/ Travesía Ballesteros, 10 | 22005 | Huesca

✉ info@valentiahuesca.org

🌐 www.valentiahuesca.org/

INSERTARE S.L.

☎ 974 403 902

📍 C/ Joaquín Costa, 33 | 22400 | Huesca

✉ ceeinsertare@gmail.com

🌐 www.cermiaragon.es/

TERUEL

ASAPME BAJO ARAGÓN (ASOCIACIÓN PRO SALUD MENTAL BAJO ARAGÓN)

☎ 978 886 082

📍 C/ Federico García Lorca, s/n | 44570 | Teruel

✉ administra-cion@asapmebajoaragon.org

🌐 www.asapmebajoaragon.org/

FUNDACIÓN TERVALIS

☎ 978 090 335

📍 C/ Portal de Valencia, 7 | 44001 | Teruel

✉ info@fundaciontervalis.es

🌐 www.fundaciontervalis.es/

ATADI EMPLEO S.L.U.

☎ 978 610 003

📍 C/ Nicanor Villalta, 18 | 44002 | Teruel

✉ atadi@atadi.org

🌐 www.atadi.org/

IMPULSO TECNOLÓGICO Y AROMAS S.L.U.

☎ 978 623 077

📍 C/ Los Enebro, 74, 2 Planta | 44002 | Teruel

✉ info@fundaciontervalis.es

🌐 www.fundaciontervalis.es/

ZARAGOZA

FUNDACIÓN ADISLAF

☎ 976 391 401

📍 C/ Comuneros de Castilla, 11-13 | 50002 | Zaragoza

✉ info@adislaf.es

🌐 www.adislaf.es/

NATURE CEE

☎ 976 248 587

📍 C/ Felipe Sanclemente, 8 | 50001 | Zaragoza

✉ info@ceenature.es

🌐 www.ceenature.es/

ASTURIAS

AVILÉS

CANIVELL LUBRICANTES Y COMBUSTIBLES, S.L.U.

☎ 985 561 325

📍 Avda. de Lugo, 82 | 33401 | Asturias

🌐 www.canivell.info/

GIJÓN

FECEPAS (FEDERACIÓN DE LOS CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS)

☎ 985 170 805

📍 Paseo de la Infancia, 7. Ent. D, Oficina C | 33207 | Asturias

✉ fecepas@fecepas.org

🌐 www.fecepas.org/

ASTURASESORES GESTIÓN EMPRESA Y AUTÓNOMO-MOS, S.L.

☎ 985 990 622

📍 C/ Feijoo, 29 Entresuelo | 33205 | Asturias

✉ admon@asturasesores.com

🌐 www.asturasesores.com/

AQUÍ CENTRO SOPORTE AL CLIENTE, S.L.

☎ 984 193 070

📍 C/ Calle Eleuterio Quintanilla, esquina calle Panadés, 2 | 33208 | Asturias

✉ info@aquí.es

🌐 www.aquics.es/servicios.html

MIERES

ASPRODEM SERVICIOS, S.COOP.

☎ 985 461 104

📍 C/ Jerónimo Ibran, 19 bajo | 33600 | Asturias

✉ asprodem@hotmail.com

🌐 www.fecepas.org/productos/asprodem-servicios-scoop_5090137_1.html

OVIEDO

ADAPTRANS ASTURIAS, S.L.

☎ 984 102 299

📍 Ctra. Oviedo - Santander km 8 | 33199 | Asturias

🌐 www.adaptrans.com/index.html

CRISTALIMP INTEGRAL, S.L.

☎ 985 214 081

📍 C/ Gaspar García Laviana, 8 | 33008 | Asturias

🌐 www.cristalimp.es/

GRUPO INTEGRA CONSEJERÍA DE INDUSTRIA Y EMPLEO

☎ 985 226 229

📍 C / Miguel Induráin, 9 Bajo | 33010

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

CANTABRIA

BUELNA

☎ 942 841 666

📍 C/ San Fernando, s/n | 39409 | Cantabria

✉ administracion@centroespecialbuelna.com

🌐 www.centroespecialbuelna.com/

GRUPO INTEGRA - SERVICIO CÁNTABRO DE EMPLEO

☎ 942 880 089

📍 C/ Jesús Cancio s/n | 39300 | Santander

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

COLUMBIA CINTAS DE IMPRESIÓN S.L.

☎ 942 753 007

📍 Barrio Vega Polígono Industrial, 3 | 39200 | Cantabria

✉ columbia@grupocolumbia.com

🌐 www.grupocolumbia.com/

CASTILLA LA MANCHA

ALBACETE

DISCAPAB

☎ 967 592 930

📍 C/ A Parcela, 17. Nave 5 | 02007 | Albacete

✉ discap-ab@discap-ab.com

🌐 www.discalp-ab.com/

EMPLERIS

☎ 967 521 416

📍 C/ Calle Cruz, 21 | 02001 | Albacete

✉ empleris@asociacionifad.org

🌐 www.empleris.es/

CIUDAD REAL

AFADVAL EMPLEO

☎ 926 310 228 | 926 310 277

📍 C/ Carretera Salida de Moral s/n | 13300 | Ciudad Real

✉ afad@afadvaldepenas.com

🌐 www.links.uv.es/N0PSiQ5

GRUPO INTEGRACIÓN ALMIDA

☎ 926 588 568

📍 Polígono Industrial Los Alces, 58. Oficina 12 | 13600 | Ciudad Real

✉ info@almida.es

🌐 www.links.uv.es/LBCVa1C

EMPREALIA SL

☎ 926 431 460

📍 C/ Ancha, 30. Pasaje Co-mercial | 13500 | Ciudad Real

🌐 www.links.uv.es/7eubkSc

LEYPE

☎ 926 223 414

📍 Ronda de Calatrava, 16 | 13003 | Ciudad Real

✉ leypeserviempres@gmail.com

🌐 www.links.uv.es/m4e3ASX

ESTRELLA CIUDAD REAL S.L

☎ 926 039 824 | 678 724 443

📍 C/ Curtidores, 30. Polígono Industrial La Estrella | 13170 | Ciudad Real

✉ correo@estrellaciudadrealcee.es

🌐 www.estrellaciudadrealcee.es/

CUENCA

ASPADEC

☎ 969 226 024

📍 Avda. Camino del Terminillo, s/n | 16003 | Cuenca

✉ info@aspadec.es

🌐 www.aspadec.es/

GUADALAJARA

GRUPO INTEGRA

☎ 949 790 506

📍 Avda. Buendía, 11. Local 23 Bajo | 19005 | Guadalajara.

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

PROYECTO LABOR

☎ 949 200 487

📍 Polígono Industrial Cabanillas. Parcela 16-A | 19171 | Guadalajara

🌐 www.proyectolabor.com

TOLEDO

ACADIS

☎ 627 478 042

📍 Paseo de la Rosa, 6 | 45006 | Toledo

✉ info@acadis.es

🌐 www.acadis.es/

VIRTUTEC

☎ 925 283 114

📍 C/ Valdecelada, 2 | 45007 | Toledo

✉ info@virtutec.es

🌐 www.virtutec.es/

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

AREDIS

☎ 920 312 208

📍 C/ Martín Bermúdez, 1 | 05400 | Ávila

✉ aredisasociacion@hotmail.es

🌐 www.aredis.org

FEAPS PRONISA

☎ 920 223 194

📍 C/ Perpetuo Socorro, 20 | 05003 | Ávila

✉ administrador@pronisa.org

🌐 www.pronisa.org

FAEMA

☎ 920 352 732

📍 C/ Capitán Méndez Vigo, 10 | 05003 | Ávila

✉ info@asociacionfaema.org

🌐 www.asociacionfaema.org/

GRUPO NORTE

☎ 913 276 393

📍 C/ Río Tera, 9. Oficina 8 | 05004 | Ávila

✉ gruponorte@gruponorte.es

🌐 www.grupo-norte.es/

BURGOS

ASADEMA ESTUCHERÍAS DEL DUERO

☎ 947 509 234

📍 Avda. Portugal, 30. Polígono Industrial Allendeduero | 09400 | Burgos

✉ info@estucheriasdelduero.com

🌐 www.estucheriasdelduero.com/

FUNDACIÓN LESMES

☎ 947 244 511

📍 C/ Manuel Altolaquirre, s/n | 09006 | Burgos

✉ fundacionlesmes@fundacionlesmes.org

🌐 www.fundacionlesmes.org/es/

ASPAÑIAS

☎ 947 238 562

📍 C/ Federico Olmeda, 1 | 09006 | Burgos

✉ aspanias@plenainclusioncyl.org

🌐 www.aspaniasburgos.org/

LAVANDERÍAS RIALCA S.L.

☎ 947 484 604

📍 C/ Fernando Miguel Dancausa de Miguel, s/n | 09007 | Burgos

🌐 www.rialca.com/

ASPAYM

☎ 947 656 989

📍 C/ La Coronela, 2 Polígono Villagonzalo – Arenas | 09001 | Burgos

✉ burgos@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org/

SAMSIC BURGOS

☎ 947 230 252

📍 C/ Alcalde Martín Cobos, 16 B | 09007 | Burgos

🌐 www.samsic.es/

LEÓN

ASPAYM

☎ 987 807 390

📍 C/ San Juan de Saha-gún, 25 | 24007 | León

✉ leon@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org/

SERVIPACE S.L.

☎ 664 319 810

📍 C/ Cipriano de la Huerga, 8 Bajo | 24004 | León

✉ servipace@servipace.org

🌐 www.aspaceleon.org

ASPRONA LEÓN

☎ 987 246 644

📍 Camino Antimio, s/n | 24325 | León

✉ consultas@asprona-leon.es

🌐 www.asprona-leon.es/

SOLTRA

☎ 987 300 731

📍 C/ Monseñor Ramón Zubieta, 9 | 24198 | León

✉ info@soltra.org

🌐 www.soltra.org/

PALENCIA

ASPAYM

☎ 979 692 688

📍 C/ Lola de la Fuente, s/n | 34004 | Palencia

✉ palencia@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org/

SEYPREL

☎ 979 770 316

📍 Avda. Tren Expreso, 112 | 34200 | Palencia

🌐 www.seyprel.com/

FUNDACIÓN PERSONAS

☎ 979 853 302

📍 Ctra. La Magdalena, 11 | 34880 | Palencia

✉ guardo@fundacionpersonas.es

🌐 www.fundacionpersonas.org/

SALAMANCA

ASPRODES

☎ 923 186 893

📍 C/ Mariseca, 1 Bajo | 37003 | Salamanca

✉ asprodes@asprodes.es

🌐 www.asprodes.es

PORSIETE

☎ 923 190 990

📍 C/ Nobel, 13 | 37008 | Salamanca

✉ info@porsiete.org

🌐 www.porsiete.com/

INTEGRACYL

☎ 923 281 194 | 923 258 996

📍 C/ Primera, 1. Polígono Industrial El Montalvo III | 37188 | Salamanca

✉ integracyl@integracyl.es

🌐 www.integracyl.es/

SERENTEL COMUNICACIONES S.L.

☎ 923 223 737

📍 C/ Guatemala, 26. Polígono Industrial Los Villares | 37184 | Salamanca

✉ info@serentel.es

🌐 www.serentel.es/

SEGOVIA

APADEFIM 2000, S.L.U.

☎ 921 424 108

📍 Avda. República Do-minicana, s/n | 40196 | Segovia

✉ apadefim2000@yahoo.es

🌐 www.grupolince.com/

FUNDACIÓN PERSONAS

☎ 921 424 570

📍 Avda. Obispo Quesada, 4 | 40006 | Segovia

✉ segovia@fundacionpersonas.es

🌐 www.fundacionpersonas.org/

ASPAYM

☎ 667 671 458

📍 C/ Fernández Ladreda, 28 | 40002 | Segovia

✉ segovia@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org/

RADIO TAXI SEGOVIA

☎ 921 445 000

📍 C/ Cuenca, 6 | 40004 | Segovia

✉ info@radiotaxisegovia.es

🌐 www.radiotaxisegovia.es/

SORIA

ASOVICA

☎ 975 215 101

📍 Avda. Duques de Soria, 12, 14. Local 3 | 42004 | Soria

✉ info@asovica.es

🌐 www.asovica.es/

VALLADOLID

ASPAYM

☎ 983 140 088

📍 C/ Treviño, 74 | 47008 | Valladolid

✉ info@aspaymcyl.org

🌐 www.aspaymcyl.org/

GRUPO ANTÓN

☎ 902 365 007 | 659 959 829

📍 C/ Nitrógeno, 5 | 47012 | Valladolid

🌐 www.grupo-anton.com/es/

C.E.T.E.O.

☎ 983 227 174

📍 C/ Treviño, 74 | 47008 | Valladolid

✉ servicios@ceteo.es

🌐 www.ceteo.es/

GRUPO INTEGRA

☎ 983 372 207

📍 Avenida del Euro 7, Edificio A, 1ª planta | 47009 | Valladolid

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

FUNDACIÓN INTRAS

☎ 983 399 633

📍 C/ Martín Santos Romero, 1 | 47016 | Valladolid

🌐 www.intras.es/articulos/artmo-bene

GRUPO LINCE

☎ 983 225 125

📍 C/ Pilar Miró, 1 | 47008 | Valladolid

✉ grupolince@grupolince.com

🌐 www.grupolince.com/grupolince/

ZAMORA

FUNDACIÓN PERSONAS

☎ 980 570 132

📍 C/ Alonso de Tejada, 4 Bis | 49018 | Zamora

✉ zamora@fundacionpersonas.es

🌐 www.fundacionpersonas.org/

CATALUÑA

BARCELONA

ANT INTEGRA, SL

☎ 934 700 704

📍 Plaza de Francesc Ma-cià, 2 | 08021 | Barcelona

✉ info@antintegra.com

🌐 www.antintegra.com/

MÉS I MÉS SERVEIS, SCCL

☎ 937 717 473

📍 C/ Ponent Polígono Industrial Can Pujades, 3 Nave A | 08791 | Barcelona

🌐 www.mesimesserveis.com/

APMIB BARCELONA, SL

☎ 933 706 152

📍 C/ Begues, 29-31 | 08820 | Barcelona

🌐 www.grupoenvera.org/

MITON, SL

☎ 937 705 173

📍 C/ Barcelona, 1. Polígono Industrial Barcelonés | 08630 | Barcelona

✉ comercial@miton.com

🌐 www.miton.com/es/

BIBLOX TERMOFORMADOS, SL

☎ 937 704 160

📍 C/ Salvador Seguí, 3. Polígono Industrial Sant Ermengol | 08630 | Abrera (Barcelona)

✉ biblox@biblox.net

🌐 www.biblox.net/

MOLTACTE OUTLETS, SCCL

☎ 938 762 279

📍 C/Balmes, 45 | 08242 | Barcelona

🌐 www.moltacte.com/es/

CENTRE ESPECIAL D'OCUPACIÓ BAIX LLOBREGAT

☎ 936 682 239

📍 C/ Pere Quart, 1 | 08750 | Barcelona

✉ ceoball@ceoball.org

🌐 www.ceoball.org/

NOU VERD ENTREM-HI, SCCL

☎ 938 904 732

📍 Camí d'en Morató, 4 | 08720 | Barcelona

✉ info@entrem-hi.com

🌐 www.entrem-hi.com/nou-verd/

CENTRE ESPECIAL DE TREBALL BARCELONA EQUIP DE SERVEIS - ASSOCIACIÓ PROMOTO-RA DE SERVEIS ESPECIALS I ATENCIONS TERAPÈUTIQUES

☎ 932 236 391

📍 C/ Dolors Aleu, 27- 33 | 08908 | Barcelona

✉ asproseat@asproseat.org

🌐 www.asproseat.org/

PATRONAT MUNICIPAL DE SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES DE MARTORELL - CAN CASES

☎ 937 753 945

📍 Avda. Joaquim de Barnala i de Bassols, 2 | 08760 | Barcelona

✉ cetcancases@martorell.cat

🌐 www.patronatmartorell.cat/index.php/benestar-social-martorell/can-cases

FUNDACIÓ CANIGÓ

☎ 932 032 570

📍 Avda. Vallvidrera, 22 | 08017 | Barcelona

🌐 www.fcanigo.org/

TALLER AURIA, SCCL

☎ 938 017 438

📍 C/ Pere Bosch i Soldevila, 18 | 08700 | Barcelona

✉ auria@taccat.cat

🌐 www.uea.cat/index.php?md=entitats&accio=fitxa_entitat&id_entitat=2736&id_sector=24

FEDERACIÓ DE CENTRES DE TREBALL ESPECIALS DE CATALUNYA

☎ 933 134 895

📍 C/ Pere Vergés, 1 | 08020 | Barcelona

✉ fecetc@fecetc.org

🌐 www.fecetc.org

TALLER BAGES D'AMPANS

☎ 938 272 300

📍 Ctra. De Manresa a Santpedor, km 4,4 | 08251 | Barcelona

✉ ampans@ampans.cat

🌐 www.ampans.cat/es/

FUNDACIÓ PRIVADA PER LA INCLUSIÓ LABORAL AURIA FIL

☎ 937 708 410

📍 C/ Rebló, 7, 9 | 08292 | Barcelona

🌐 www.auria.org/index.php/ca/

TALLER PROA - FUNDACIÓ PRIVADA PROA – AS-PROSEAT

☎ 933 722 752

📍 Avda. La Miranda, 11-19 | 08950 | Barcelona

✉ avaldes@asproseat.org

🌐 www.asproseat.org

FUNDACIÓ PRIVADA RUBRICATUS – TESIPRAT

☎ 933 709 151

📍 C/ Girona, 10, 12 | 08820 | Barcelona

✉ lafundacio@rubricatus.org

🌐 www.rubricatus.org/

TECSALSA

☎ 934 743 450

📍 C/ Destraleta, 168 | 08940 | Barcelona

✉ maribel@tecsalsa.cat

🌐 www.tecsalsa.cat/

FUNDACIÓ TALLERS GUINARDÓ

☎ 933 137 757

📍 Vía Trajana, 15 | 08930 | Barcelona

✉ fundacio@tallersguinardo.com

🌐 www.tallersguinardo.com

TROQUELADOS Y ACCESORIOS TERRASSA, SL

☎ 938 372 921

📍 C/ de la Caseta d'en Camp, s/n. Polígono Industrial Pla de Manyanes | 08650 | Barcelona

✉ compras@troquelados.net

🌐 www.troquelados.net

GRUPO INTEGRA

☎ 933 568 588 | 638 191 466

📍 C/ Ramón Turró, 51 | 08005 | Barcelona.

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

TUNDRA

☎ 932 136 030 | 932 108 002

📍 C/ Secretari Coloma, 56 | 08024 | Barcelona

✉ info@jardineriatundra.com

🌐 www.jardineriatundra.com

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

No se han encontrado Centros Especiales de Empleo.

CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA

No se han encontrado Centros Especiales de Empleo.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

ACTÚA

☎ 865 572 261

📍 C/ Vizcaya, 33 | 03610 | Petrer (Alicante)

✉ info@actuacee.com

🌐 www.actuacee.com

GRUPO NET

☎ 902 884 477

📍 C/ Petrel, 23 | 03206 | Elche (Alicante)

✉ info@grupo-net.com

🌐 www.grupo-net.com/es/

APROSDECO (ASOCIACIÓN PRO DEFICIENTES PSÍQUICOS DE LA MARINA ALTA)

☎ 965 787 017

📍 C/ Alcalde Salvador Ca-brera, 4 | 03760 | Ondara (Alicante)

✉ aprosdeco@gmail.com

🌐 www.aprosdeco.com/

ILUNION PILSA

☎ 965 921 023

📍 C/ Bono Guarner, 16 Bajo | 03005 | Alicante

🌐 www.ilunion.com/es/contacto/sedes/delegacion-alicante

ASOCIACIÓN DOBLE AMOR

☎ 965 853 739

📍 Camí del Doble Amor, 6 | 03501 | Benidorm

✉ dobleamor@telefonica.net

🌐 www.centrodobleamor.org/

INTEGRAT GRUP

☎ 963 210 636

📍 C/ Alcalde José Luis Lassaletta, 17 | 03008 | Alicante

🌐 www.integratgrup.es/

CASTELAR

☎ 966 981 754

📍 Avda. Chapí, 67 | 03600 | Elda (Alicante)

🌐 www.centroespecialempleo.info/

CASTELLÓN

DINSERTA

☎ 964 840 165

📍 C/ Boqueras, 111 B. Entresuelo 25 | 12550 | Almazora (Castellón)

✉ empleo@dinserta.es

🌐 www.dinserta.es/

PLÁCIDO GÓMEZ

☎ 964 246 056

📍 C/ Jover, 14 | 12002 | Castellón

✉ almacen@placidogomez.com

🌐 www.placidogomez.com/

EL RINCONET VILAFAMÉS

☎ 964 329 079

📍 Partida Cascalls, s/n | 12192 | Vilafamés (Castellón)

✉ info@elrinconetvilafames.es

🌐 www.elrinconetvilafames.es/

VALENCIA

APADIC ARTESANS, S.L

☎ 962 533 120

📍 C/ Velázquez, 17 | 46240 | Carlet (Valencia)

✉ apadic@hotmail.com

🌐 www.agevalcee.es/index.php/lista-centros-valencia/115-apadic-artesans-sl

CENTRO EMPLEO

☎ 961 100 264
📍 Avda. Cortes Valencianas, 41 -1 B | 46015 | Valencia
✉ centroempleo@centroempleo.es
🌐 www.centroempleo.es

APIVAL INTEGRACIÓN LABORAL, S.L

☎ 963 289 171
📍 C/ Forata, 7 Bajo | 46017 | Valencia
✉ apivalintegracion@gmail.com
🌐 www.apivalintegracion.es/p/apival-integracion-laboral-sl.html

GRUPO INTEGRA – SERVEF

☎ 963 465 551
📍 C/ Músico José Ortí Soriano 18 Bajo | 46900 | Torrente (Valencia)
✉ info@integracee.es
🌐 www.integracee.es/

ASOCIACIÓN ALBANTA

☎ 961 518 827 | 619 114 873
📍 C/ Sant Antoni, 47 Bajo | 46960 | Aldeaia (Valencia)
✉ info@albantajardines.es
🌐 www.albantajardines.es

INTEGRAT GRUP

☎ 963 210 636
📍 C/ Jerónimo de Monsoriu, 47 Dcha | 46022 | Valencia
🌐 www.integratgrup.es

CATEDIER S.L- CEVAPLÀSTICS

☎ 961 203 266
📍 Avda. de la Foia, 8. NAVE 19. Polígono Industrial Juan Carlos I | 46440 | Almussafes (Valencia)
🌐 www.catedier.com

LA PLAÇA

☎ 961 519 530
📍 C/ La Costera, 17. Polígono Industrial El Bovalar | 46970 | Alaquàs (Valencia)
✉ laplaza@laplazanet.com
🌐 www.laplazanet.com

CEE VALENCIA

☎ 961 061 644

📍 C/ Rafael Cisternes, 4. Oficina 504 | 46010 | Valencia

✉ oficina@ceevalencia.com

🌐 www.ceevalencia.com

EXTREMADURA

BADAJOS

ADISER HORIZONTES

☎ 924 761 009

📍 C/ Fraternidad, s/n | 06420 | Castuera (Badajoz)

✉ adiser@castuera.es

🌐 www.adiserhorizontes.org

LA ENCINA

☎ 924 373 361

📍 C/ Zaragoza, s/n | 06800 | Mérida (Badajoz)

✉ celaencina@merida.es

🌐 www.merida.es/servicios-municipales/cee-la-encina

AIMCOZ (ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE LA COMARCA DE ZAFRA)

☎ 924 555 252

📍 C/ Juan II, 7 | 06300 | Zafra (Badajoz)

✉ aimcoz10@terra.es

🌐 www.cocemfebadajoz.org/index.php/aimcoz

SOPEMI (SOCIEDAD PELEÑA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

☎ 924 861 819 | 924 860 964

📍 Polígono Industrial N-430 P-36 | 06760 | Navalvillar de Pela (Badajoz)

✉ asociacion@sopemi.es

🌐 www.sopemi.es

APAMEX (ASOCIACIÓN PARA LA ATENCIÓN Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE EXTREMADURA)

☎ 924 220 750

📍 C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n | 06011 | Badajoz

✉ apamex@cocemfebadajoz.org

🌐 www.cocemfebadajoz.org/index.php/apamex

CÁCERES

ASOCIACIÓN SOLIDARIA AL COMPÁS

☎ 927 276 053

📍 C/ N, Nave K-10. Polígono Industrial Las Arenas | 10910 | Malpartida de Cáceres (Cáceres)

✉ admon.alcompas@gmail.com

🌐 www.asociacionsolidariaalcompas.es

COCEMFE CÁCERES

☎ 927 239 028

📍 Avda. Pierre de Coubertin, 5 | 10005 | Cáceres

🌐 www.cocemfecaceres.org

GALICIA

A CORUÑA

ASPABER S.L.

☎ 981 702 606

📍 C/ A Brea, s/n | 15102 | Carballo (A Coruña)

✉ aspaber@aspaber.com

🌐 www.aspaber.com/

GRUPO INTEGRA

☎ 981 324 853

📍 Avda. Cataluña 20. 1ª Oficina | 15570 | Narón (A Coruña)

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

CEGASAL (ASOCIACIÓN EMPRESARIAL GALEGA DE CENTROS ESPECIAIS DE EMPREGO SEN ÁNIMO DE LUCRO)

☎ 981 574 698

📍 Rúa Modesto Brocos, 7 | 15704 | Santiago de Compostela (A Coruña)

✉ info@cegasal.com

🌐 www.cegasal.com/

LUGO

ILUNION

☎ 699 507 045

📍 C/ San Roque, 71. En-tresuelo dcho | 27002 | Lugo

🌐 www.ilunion.com

PRELO

☎ 982 280 359

📍 C/ Ronda Muralla, 34-35 | 27002 | Lugo

✉ papeleria@prelo.es

🌐 www.tienda.prelo.es/centro-especial-de-empleo

OURENSE

AIXIÑA

☎ 629 576 077

📍 Rúa Recaredo Paz, 1 | 32005 | Ourense

✉ informacion@aixina.org

🌐 www.aixina.es/

ASPANAS

☎ 988 227 164 | 988 239 478

📍 C/ Batundeira, 13 | 32960 | Velle (Ourense)

✉ info@aspanas.es

🌐 www.aspanas.es/

PONTEVEDRA

ASOCIACIÓN JUAN XXIII

☎ 986 855 018

📍 C/ Eduardo Blanco Amor, 66 | 36003 | Pontevedra

✉ info@asociacionjuanxxiii.org

🌐 www.asociacionjuanxxiii.org/

ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.

☎ 913 278 500

📍 C/ Meixoeiro, s/n | 36200 | Vigo (Pontevedra)

🌐 www.ilunion.com/

CENTRO MÉNDEZ NÚÑEZ

☎ 986 850 251

📍 Plaza de Méndez Núñez, 1 | 36002 | Pontevedra

✉ tienda@mendeznunez.es

🌐 www.mendeznunez.es

ISLAS BALEARES

IBIZA

APNEEF

☎ 971 317 360

📍 C/ Abad y Lasierra, 50. Local | 307800 | Ibiza (Islas Baleares)

✉ apneef@apneef.org

🌐 www.apneef.org/es

PALMA DE MALLORCA

GRUPO INTEGRA

☎ 620 367 447

📍 C/ Frances Molina, 33 | 07001 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

BALCAT

☎ 871 772 214

📍 C/ Jeroni de Berard, 55 | 07004 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

✉ info@balcat.com

🌐 www.balcat.com/

IC SERVEIS

☎ 971 452 110

📍 Gremi Cirugians i Barbers, 20. Polígon Son Rossinyol | 07009 | Palma de Mallorca

🌐 www.icserveis.org/

CLECE SA PALMA

☎ 971 499 712

📍 C/ Valldemossa | 7907120 | Palma de Mallorca (Islas Baleares)

🌐 www.clece.es/MALLOR

MENORCA

IC SERVEIS

☎ 675 998 372

📍 C/ Trencadors, 21. Polígono Industrial Ferreies | 07750 | Menorca (Islas Baleares)

🌐 www.icserveis.org/

DIDASKO

☎ 971 364 525

📍 C/ Binimaimut, 3 | 07714 | Mahón (Menorca)

✉ didasko1@didasko.es

🌐 www.didasko.es/

ISLAS CANARIAS

LAS PALMAS

ADISFUER S.L.

☎ 928 858 835

📍 C/ Gran Canaria, 37 | 35600 | Puerto del Rosario (Fuerteventura)

✉ adisfuer@adisfuer.es

🌐 www.adisfuer.es

COSAVA

☎ 928 330 212 | 928 241 709

📍 C/ Felipe Mas-sieu Falcón, 7 | 35001 | Las Palmas de Gran Canaria (Gran Canaria)

✉ cosava2002@telefonica.net

🌐 www.cosava.com

NOVAVIDA S.L.

☎ 928 530 492

📍 C/ María Estrada, 22 | 35600 | Puerto del Rosario (Fuerteventura)

✉ novavida@novavidaempleo.com

🌐 www.novavidaempleo.com/

DISA GRUPO

☎ 928 218 000

📍 C/ Párroco Villar Reina, 1 | 35011 | Las Palmas de Gran Canaria (Gran Canaria)

✉ mremedios.rodriguez@disgrupo.es

🌐 www.disagrupo.es/

ACHE CANARIAS SERVICIOS S.L.U.

☎ 928 271 104

📍 C/ Travieso, 23 | 35002 | Las Palmas de Gran Canaria (Gran Canaria)

✉ angeles@achecanarias.com

🌐 www.achecanarias.com

GRUPO INTEGRA – SERVICIO CANARIO DE EMPLEO

☎ 676 580 609 | 609 563 394

📍 C/ Ignacio Ella-curia Beascoechea, 26. Planta 2 | 35214 | Telde (Gran Canaria)

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

APMIB LAS PALMAS S.L.

☎ 928 124 468

📍 C/ Arcipreste de Hita, 12 | 35240, Ingenio (Gran Canaria)

✉ marta.cacho@grupoenvera.com

🌐 www.grupoenvera.com

FUNDACIÓN CANDELARIA – INTEGRA E INNOVA LABORAL CANARIAS

☎ 657 820 891

📍 Ctra. De Arrecife a Tinajo, 48 | 35500 | Arrecife (Lanzarote)

✉ integraeinnovalaboralcanarias@gmail.com

🌐 www.innovaeintegra.com

SANTA CRUZ DE TENERIFE

VIRGEN DE GUADALUPE

☎ 922 141 396

📍 Avda. Guillermo Ascanio, 18 | 38840 | Vallehermoso (La Gomera)

✉ asesoriamisael@gmail.com

GRUPO INTEGRA – SERVICIO CANARIO DE EMPLEO

☎ 922 888 188 | 609 563 394

📍 C / El Camello, 7 | 38005 | Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

APMIB TENERIFE S.L.

☎ 922 560 037

📍 C/ Cruz Caridad, 42 | 38350 | Tacoronte (Tenerife)

✉ tenerife@grupoenvera.com

🌐 www.grupoenvera.org

GRUPO SIFU CANARIAS S.L.

☎ 928 291 362

📍 C/ Arco, 13 | 38291 | La Laguna (Tenerife)

✉ canarias@gruposifu.com

🌐 www.gruposifu.com

DISA GRUPO

☎ 922 238 700

📍 C/ Álvaro Rodríguez López, 1 | 38003 | Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)

✉ mremedios.rodriguez@disgrupo.es

🌐 www.disagrupo.es

ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN S.A.

☎ 915 017 976

📍 Ctra. Gral. Cuesta – Taco, s/n | 38320 | La Laguna (Tenerife)

✉ subvenciones.csc@ilunion.com

🌐 www.ilunion.com

LA RIOJA

ASOCIACIÓN IGUAL A TI (A.R.P.S)

☎ 941 233 600

📍 C/ Luís de Ulloa, 6 | 26004 | Logroño (La Rioja)

✉ igualati@igualati.org

🌐 www.igualati.org/

GRUPO INTEGRA – SERVICIO RIOJANO DE EMPLEO

☎ 941 124 717

📍 Avda. de Madrid, 17 | 26007 | Logroño (La Rioja)

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

ASPACE RIOJA (ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL)

☎ 941 261 910

📍 Avda. Lobete, 13 - 15 | 26003 | Logroño (La Rioja)

✉ asociacion@aspace-rioja.com

🌐 www.aspace-rioja.com/

GRUPO OSGA

☎ 941 433 699
📍 C/ Cordonera, 2 | 26006 | Logroño (La Rioja)
✉ grupo.osga@osga.es
🌐 www.osga.es/

ASPRODEMA RIOJA

☎ 941 261 184
📍 C/ Bucarel, 4 | 26006 | Logroño (La Rioja)
✉ cee@faspace-rioja.com
🌐 www.asprodema.org/

MADRID

ACEEM

📍 C/ Resina, 29 | 28021 | Madrid
🌐 www.aceem.org/

FEACEM

☎ 914 025 126
📍 C/ General Díaz Porlier, 39 | 28001 | Madrid
✉ feacem@feacem.es
🌐 www.feacem.es/

ALARES SOCIAL

📍 C/ Miguel Yuste, 23. Planta 1º-2º | 28037 | Madrid
🌐 www.alaressocial.es/

GENSER S.L.

☎ 902 566 544
📍 Avda. Montecarmelo, 7 | 28046 | Madrid
✉ info@genser.es
🌐 www.limpiezasgenser.com/

ASOCACIÓN LA VEGUILLA

☎ 916 161 911
📍 Ctra. De Villaviciosa de Odón a Boadilla del Monte km 5 | 28670 | Villaviciosa de Odón (Madrid)
🌐 www.laveguilla.net/

GRUPO ENVERA

☎ 917 479 226

📍 C/ Bahía de Pollensa, 25 | 28042 | Madrid

🌐 www.grupoenvera.org/

BETANSA, S.A.

☎ 915 190 613

📍 C/ López de Hoyos, 170 | 28002 | Madrid

✉ betansa@betansa.es

🌐 www.betansa.es/

GRUPO INTEGRA CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

☎ 902 106 237

📍 C/ Cabeza de Mesada, 5 | 28031 | Madrid

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

CEPES

☎ 915 930 412

📍 C/ Virgen de los Peligros, 3. 4º Planta | 28013 | Madrid

✉ info@cepes.es

🌐 www.cepes.es/

GRUPO NORTE

☎ 913 276 393

📍 C/ Orense, 70 | 28020 | Madrid

✉ gruponorte@gruponorte.es

🌐 www.grupo-norte.es/#

CONACEE (CONFEDERACIÓN NACIONAL DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO)

☎ 911 262 254

📍 Paseo de la Castellana, 135. 7ª Planta | 28046 | Madrid

✉ conacee@conacee.org

🌐 www.conacee.org/

LABORPLUS

☎ 916 418 014

📍 Calle Químicas, 14 | 28923 | Alcorcón (Madrid)

✉ comercial@laborplus.org

🌐 www.laborplus.org/

MURCIA

AIDEMAR

☎ 968 191 111

📍 C/ Fernando Caballe-ro, 9 | 30730 | San Javier (Murcia)

✉ asociacion@aidemar.com

🌐 www.aidemar.com/

GRUPO INTEGRA

☎ Avda. Abenarabi, 28. Edificio Torre Damasco, Oficina 3 | 30100 | Murcia.

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

FEYCSA

☎ 968 286 480

📍 C/ Sandoval, 5 Bajo | 30004 | Murcia

✉ feycsa@feycsa.com

🌐 www.feycsa.com/

NAVARRA

ADISCO (ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y PSÍQUICOS DE CORELLA)

☎ 948 781 413

📍 C/ B, 4. Polígono Industrial Ombatillo | 31591 | Corella (Navarra)

✉ adiscocee@velasadisco.com

🌐 www.velasadisco.com/

FUNDACIÓN BIDEAN

☎ 948 135 342

📍 Avda. Berriozar, 8 | 31013 | Berriozar (Navarra)

✉ bidean@bidean.es

🌐 www.bidean.es/

AMIMET

☎ 948 410 100

📍 Polígono Industrial Vial C, 13 | 31500 | Tudela (Navarra)

🌐 www.amimet.com/

GAZTELAN FUNDACIÓN

☎ 948 136 020

📍 C/ Provincias, 6 | 31014 | Pamplona (Navarra)

✉ gaztelan@gaztelan.org

🌐 www.gaztelan.org/

ASPACE NAVARRA

☎ 948 196 648

📍 C/ Pintor Asarta, 1 | 31007 | Pamplona (Navarra)

✉ info@aspacenavarra.org

🌐 www.aspacenavarra.org/

LAVANOR

☎ 948 175 048

📍 C/ F. Nave 10 | 31191 | Beriain (Navarra)

✉ lavanor@lavanor.com

🌐 www.lavanor.com/

ELKARKIDE

☎ 948 311 518

📍 C/ Río Elorz, 7 Bajo. Polígono Industrial Mocholi | 31110 | Noáin (Navarra)

✉ elkarkide@elkarkide.com

🌐 www.elkarkide.com/

TASUBINSA

☎ 948 318 261

📍 C/ C, 9. Polígono Industrial Arazuri-Orcoyen, 11 | 31170, Arazuri | Orcoyen (Navarra)

✉ tasubinsa@tasubinsa.com

🌐 www.tasubinsa.com/

PAÍS VASCO

ÁLAVA

ALDATU S.L.

☎ 945 254 278

📍 C/ Miranda de Ebro, 2-4 | 01003 | Álava

✉ aldatu@aldatu.com

🌐 www.aldatu.com/

ILUNION RETAIL

☎ 945 229 050

📍 C/ José Achotegui, s/n | 01009 | Álava

✉ info.retail-e360@ilunion.com

🌐 www.fundacioncaser.org/discapacidad/ilunion-retail-tiendas-en-hospitales-alava-vitoria

GUPOST GASTEIZ S.L.

☎ 945 143 426

📍 C/ Amboloto, 19 – 21. Polígono Ansoleta | 01006 | Álava

🌐 www.fundacioncaser.org/discapacidad/gupost-gasteiz-sl

INDESA

☎ 945 233 653

📍 C/ Domingo Beltrán, 2 Bajo | 01012 | Álava

✉ indesa2010sl@araba.eus

🌐 www.indesa2010.eus/

RAEP

☎ 945 771 501

✉ raep@asafes.org

🌐 www.raep.es

GUIPÚZCOA

GUREAK

☎ 943 000 800

📍 Camino Illarra, 4 | 20018 | Guipúzcoa

🌐 www.gureak.com/es/

LANBIDE

☎ 943 225 291

📍 C/ Portuetxe, 47 Bajo | 20018 | San Sebastián.

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

KATEA LEGAIA

☎ 943 330 659

📍 C/ Epele Bailara, 35 | 20128 | Hernani (Guipúzcoa)

✉ info@grupokl.com

🌐 www.grupokl.com/

SUTARGI

☎ 943675369

📍 Polígono Industrial Beotibar 12 | 20491 | Be-launtza

✉ sutargi@sutargi.org

🌐 www.sutargi.org

VIZCAYA

APNABI

☎ 944 755 704

📍 C/ Sabino Arana, 69 | 48012 | Vizcaya

🌐 www.apnabi.eus/

FUNDACIÓN ERAGINTZA

☎ 944 231 693

📍 C/ Iruña, 17 | 48014 | Vizcaya

✉ eragintza@eragintzafundazioa.eus

🌐 www.eragintzafundazioa.eus/es/

BIZGORRE

☎ 946 743 713

📍 C/ Aritz Kalea, 63 | 48100 | Mungia (Vizcaya)

✉ bizgorre@bizgorre.com

🌐 www.bizgorre.com/

LANBIDE

☎ 902 106 237

📍 C/ Pablo Alzola, 4 | 48012 | Bilbao

✉ info@integracee.es

🌐 www.integracee.es/

LANTEGI BATUAK

☎ 94 443 61 41

📍 Iparraguirre 60 | 48010 Bilbao | Bizkaia

✉ info@lantegibatuak.eus

🌐 www.lantegibatuak.eus/

INSERTA BILBAO

☎ 946 790 117

📍 C/ Pérez Galdós, 11, 3ª planta | 48010 | Bilbao

✉ euskadi.inserta@fundaciononce.es

USOA

☎ 944 900 211

📍 Taller USOA lantegia | C/ Zumalakarregi, 10

✉ usoa@usoa.es

IGON

☎ 94 435 99 00

📍 Ripa nº 7 | 48001 | Bilbao Bizkaia

✉ fundazioa@igon.com

ERAGINTZA

☎ 944 231 693

📍 Iruña 17, bajo | 48014 | Bilbao

✉ eragintza@eragintzafundazioa.eus

RANZARI

☎ 944 61 04 66

📍 Lugar Grupo Ranzari, 0 S/N | 48980 | Santurtzi, Bizkaia

CAPÍTULO 3.

RECURSOS PARA EMPLEADORES

Esta guía también pretende ofrecer información a los empleadores sobre las ventajas económicas que tiene la contratación de las personas con Certificado de Calificación de Discapacidad.

Os dejamos el enlace en el que se encuentra un guía de la Fundación ONCE que recoge información sistematizada sobre incentivos a la contratación en el ámbito estatal e incentivos por comunidades autónomas.

INCENTIVOS A LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

<https://www.portaento.es/Incentivos%20contrataci%C3%B3n%20PCD%20octubre%202019.pdf>

CAPÍTULO 4.

ALGUNAS HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

LA CARTA DE PRESENTACIÓN, MOTIVACIÓN

Existen dos formas básicas de ofrecer nuestros servicios para acceder a un puesto de trabajo:

- **Responder a una demanda de empleo**
- **Presentar una autocandidatura**

Para ambas modalidades, la mayoría de las veces se necesita preparar la llamada carta de presentación, que últimamente también se denomina carta de motivación.

Sus objetivos principales son presentarse, darse a conocer, expresar el por qué te gustaría trabajar en ese sitio más que en otro y por supuesto, conseguir pasar a la siguiente fase.

¿CÓMO CONSTRUIRLA?

Existe bastante libertad en cuanto a su estructura.

Puedes basarte en la estructura clásica y formal:

- Referencia y dirección del destinatario (si estás contestando a una oferta).
- Encabezamiento de cortesía.
- Motivo y objetivo: Resumen de “aspectos clave” de nuestro currículum que más se aproximen al perfil requerido y las características personales que nos hacen idóneos para el puesto.
- Despedida de cortesía.
- Firma y datos de contacto.

También puedes redactar una estructura más libre, siempre y cuando incluya:

- A quién va dirigida.
- Quién eres.
- Por qué quieres ese puesto.
- Qué puedes aportar al puesto.
- Despedida.
- Datos de contacto.

Lo que sí es imprescindible, es que una vez la hayas redactado se la des a leer a otra persona y le hagas un chequeo:

• Utilizo lenguaje claro, conciso	Sí	No
• El tono es cordial y respetuoso	Sí	No
• Menciono por qué me gusta ese trabajo	Sí	No
• Menciono aptitudes y logros	Sí	No
• Menciono qué puedo aportar	Sí	No

Aquí un ejemplo:

Nombre de la empresa

Nombre del remitente

Dirección

Teléfono | Correo electrónico

Referencia (si procede)

Fecha

Me dirijo a usted como responsable de _____ con el objetivo de mostrarle mi interés en formar parte de su empresa_____.

Mi nombre es _____ y recientemente he terminado los estudios de _____.

Me apasiona la idea de aprovechar mi formación y mis habilidades para desarrollar el puesto de _____ son_____.

He tenido la oportunidad de aproximarme a este sector en un (voluntariado/prácticas/otro trabajo) y pude realizar las tareas de

_____ descubriendo que no solo dispongo de capacidades para desarrollarlas sino que también forman parte de mi motivación interna profesional.

Me gustaría añadir que_____ (añadir cualquier aspecto que consideres que les puede interesar, desde el CCD y sus ventajas hasta alguna afición relacionada manejo de alguna tecnología etc.)

Por todo ello, ofrezco mis conocimientos y alto nivel de motivación para formar parte de su equipo.

Muchas gracias por su tiempo y no dude en solicitarme cualquier aclaración adicional.

Atentamente,

Firma

EL CURRÍCULUM VITAE

El currículum vitae es una herramienta fundamental en los procesos de selección. En él se exponen los datos personales, los estudios realizados, la experiencia profesional y las observaciones relevantes para el puesto de trabajo (como el certificado de discapacidad). Debe estar redactado de tal forma que ponga de manifiesto nuestra cualificación para ocupar un puesto de trabajo.

OBJETIVO: OBTENER UNA ENTREVISTA PERSONAL

Tu currículum es importante para:

- Presentarte a tu futuro empleador.
- Concentrar la atención durante la primera entrevista sobre los aspectos más importantes de tu personalidad y de tu recorrido académico y laboral.
- Después de la entrevista, recordar a tu futuro empleador los datos que mejor hablan de ti.

DISEÑO Y ORIGINALIDAD

Si quieres tener un currículum que destaque sobre los demás para diferenciarte y causar una excelente primera impresión, debes preocuparte por el diseño. Es importante hacer algo atractivo, visualmente hablando. Si tu currículum llama la atención, es más fácil que sea recordado y despiertes interés.

Debes tener claro el tipo de sector al que te diriges. Si es en áreas técnicas, financieras o científicas, el formato puede ser más sobrio; pero si tu profesión se relaciona con áreas creativas, puedes optar por explotar tu ingenio y presentar un currículum vitae más acorde a ese sector.

Actualmente hay una tendencia en presentar currículum vitae en forma de infografía. Recuerda que la persona que lea tu currículum no se toma más de 20 segundos en echar un vistazo a un currículum. Existen páginas web gratuitas con multitud de diseños originales para elaborar un currículum vitae a tu gusto. En la web Canva.com puedes encontrar una larga lista de ejemplos de currículums creativos con plantillas gratuitas que puedes adaptar tú mismo.

También puedes optar por el minimalismo, utilizando pocos colores e imágenes y poniendo información muy puntual y clara acerca de ti. Esto dará una impresión nítida y limpia.

ALGUNOS CONSEJOS...

- El currículum no debe exceder de una o dos páginas.

- Debes cuidar el estilo y evitar las faltas de ortografía.
- Tienes que cuidar la imagen: papel de calidad, tipografía apropiada al contenido, presentación que facilite la lectura...
- La fotografía adjunta tiene que ser reciente y cuidada.
- Ser consecuente en la redacción, fechas, títulos y márgenes.
- Es preferible utilizar sustantivos que verbos: “experiencia en coordinación de equipos” en lugar de “he coordinado equipos”.
- Mostrar el lado más favorable de las experiencias profesionales.
- No se debe mentir, aunque tampoco mencionar nada que pueda disminuir o perjudicar nuestra imagen (no contar fracasos, suspensos, despidos). Hay que ser positivos.
- Las certificaciones y diplomas que acrediten estudios y experiencia, no tienen por qué adjuntarse al currículum, pueden presentarse en la entrevista.

ALGUNOS ERRORES...

- No es necesario informar sobre donde se cursó la ESO o el Bachillerato. Si se posee un título superior, está claro que antes se habrá pasado por los niveles inferiores.
- Debes evitar hablar del salario que deseas percibir.
- No es recomendable mencionar militancia política o religiosa.

CONTENIDOS RECOMENDABLES

• Datos personales:

- Nombre y dos apellidos
- Fecha y lugar de nacimiento
- DNI
- Domicilio
- Teléfono, e-mail

• Formación:

- Estudios: datos académicos: título obtenido (el superior), fecha de obtención, centro de estudios, lugar geográfico.
- Formación complementaria: fecha, título del seminario o curso, horas lectivas, centro de estudios, lugar geográfico).
- Idiomas: lenguas extranjeras que se conocen. Si el nivel es muy bajo, es mejor no reflejarlo.

• Informática:

- Conocimientos informáticos que poseas y que se ajusten al puesto de trabajo al que aspiras: sistemas operativos, procesadores de texto, hojas de cálculo, bases de datos, diseño gráfico...

• **Experiencia:**

- Puesto y nivel desempeñado
- Empresa, organismo
- Funciones o tareas importantes
- Formación recibida en la empresa
- Fechas de comienzo y fin del contrato

• **Otros datos de interés:**

- Aspectos que no hayan sido incluidos todavía: carnet de conducir, tipo y fecha de expedición, vehículo propio, disponibilidad horaria, incorporación inmediata, Certificado de Calificación de Discapacidad (en el caso de FQ puede ser interesante añadir una puntualización explicando que es discapacidad orgánica y que no se necesita adaptación al puesto de trabajo).

• **Aficiones e intereses:**

- En los últimos años es habitual también añadir aficiones y capacidades que tengas y que puedan ser de interés para el puesto de trabajo al que optas. Si ocupas algún cargo en alguna organización, si se te da bien organizar eventos, editar vídeos, si eres voluntario en alguna organización, si tienes un blog o perfil en redes sociales que tiene un contenido de calidad o un número de visitas o seguidores relevantes...

• **Cierre:**

- Fechar el día de confección del C.V. Se escribe con la fórmula: "Cerrado a 2 de mayo de 2020".

PERFIL PROFESIONAL Y OBJETIVO PRIORITARIO

Puede ser recomendable añadir un par de líneas al principio del currículum donde describas brevemente tu perfil profesional, así como tus metas definidas y expectativas laborales. Servirá como resumen de lo que sigue a continuación en tu currículum para la persona que está realizando la selección.

FÓRMULAS DE REDACCIÓN DEL CURRÍCULUM VITAE

• **Currículum cronológico:**

Partir de lo más antiguo a lo más reciente. Ventaja: resaltar la evolución seguida.

• **Currículum inverso:**

Comenzar por los datos más recientes hasta llegar al comienzo. Ventaja: Resaltar tus experiencias más recientes, que son las que más interesan al personal que va a contratarte.

Esta fórmula suele ser la más utilizada.

- **Currículum funcional:**

Distribuye la información por temas y proporciona un conocimiento rápido de tu formación y experiencia en un ámbito determinado. Ventaja: proporciona mayor claridad para la persona que lo lee, ya que de un solo golpe de vista puede comprobar la experiencia o preparación en un área concreta.

OPCIONES DE CURRÍCULUMS ALTERNATIVOS

Cada vez es más común complementar los currículums clásicos con otras opciones multimedia, como el vídeocurrículum o el currículum web.

- **Vídeocurrículum**

Se trata de una presentación en vídeo en la que el aspirante habla de sí mismo, sus aptitudes, habilidades y logros. Una especie de “vídeo promocional”, que se puede grabar sencillamente en casa con un móvil o hacerlo más elaborado, si se tienen los medios o conocimientos para ello.

La duración del vídeocurrículum puede ser de uno a dos minutos (no debe durar demasiado, ya que puede llegar a aburrir). Es importante buscar un entorno bien iluminado en casa (con luz natural) y un fondo neutro. Y, sobre todo, mostrar una actitud segura, clara y directa.

Puedes seguir el siguiente guión:

- **Frase 1.** Preséntate desde tu especialidad profesional.
- **Frase 2.** Enlaza la frase anterior especificando más tu especialidad, formación, experiencia...
- **Frase 3.** Menciona tus capacidades de forma muy concreta.
- **Frase 4.** Explica qué te diferencia (tu manejo de algo concreto, tu experiencia en un campo determinado...).
- **Frase 5.** Finaliza diciendo qué quieres, cuál es tu objetivo.

AQUÍ PUEDES VER ALGUNOS EJEMPLOS ORIGINALES:

<https://aulacm.com/hacer-video-cv-videocurrículum>



- **Currículum web**

Es una página personal diseñada a modo de currículum, como una presentación de tus habilidades, capacidades y logros colgada en Internet, para que cualquier empleador del mundo pueda acceder a ella.

Este novedoso modelo de currículum tiene la ventaja de que aprovecha al máximo las

capacidades del medio digital y sus características: soporte multimedia, actualidad y ausencia de fronteras. Te permite incluir fotos, documentos adjuntos, fragmentos de voz o incluso tu vídeocurrículum.

Además, cuenta con la ventaja de que puedes actualizarlo en cualquier momento.

Es recomendable utilizar el currículum web como un complemento al currículum tradicional en papel, incluyendo la dirección web en el texto en papel, para que el empleador pueda entrar si quiere conocerte mejor.

AQUÍ PUEDES VER ALGUNOS EJEMPLOS DE CURRÍCULUM WEB:

<https://axarnet.es/blog/crear-currículum-web>



LA ENTREVISTA

La entrevista es el método más utilizado en la selección de personal. Además de su función selectiva, cumple con otras como verificar la información de la persona que opta a la candidatura, presentar la organización y resolver dudas.

La entrevista suele tener una secuencia parecida a esta:

- **Apertura:**

La persona que entrevista rompe el hielo y explica cómo será su desarrollo.

- **Presentación del trabajo:**

Se habla de la misión del puesto y de sus funciones principales.

- **Desarrollo por categorías:**

Se invita al candidato a explicar el currículum y se hacen preguntas sobre el mismo y sobre la experiencia.

- **Preguntas específicas a la persona candidata:**

A lo largo de la entrevista pueden aparecer algunas preguntas no directamente relacionadas con la trayectoria académica y laboral. Aquí exponemos algunas de las más típicas para que puedas llevarlas preparadas.

- ¿Por qué eligió estos estudios?
- ¿Por qué quiere este puesto?
- ¿Qué potencial profesional posee?

- ¿Qué experiencia laboral recuerda con más satisfacción y con menos?
- ¿Prefiere trabajar solo/a o en equipo?
- ¿Cuáles son sus mejores cualidades y sus peores defectos?
- ¿Qué variables hay que tener en cuenta para tomar una decisión?
- ¿Cuál es el salario mínimo que aceptaría?
- **¿En qué limita su discapacidad/enfermedad?** (Si previamente has puesto en el currículum que tienes CCD)

Además, pueden aparecer algunas preguntas en negativo que se pueden transformar con respuestas en positivo, aquí unos ejemplos:

Tu edad no es la más adecuada.	<i>La edad da experiencia y madurez para adaptarse a nuevas situaciones.</i>
No tiene mucha experiencia para el puesto.	<i>Esto supone mayor facilidad para asimilar cosas nuevas sin tener vicios adquiridos. Lo que me falta de experiencia lo compenso con mi gran interés y capacidad de aprender.</i>
Tu historial profesional no está relacionado con el puesto.	<i>Una persona no es una sola profesión.</i>
Le veo muy nervioso.	<i>Cuando un asunto me importa mucho, a veces me pongo algo nervioso, pero eso no implica que me descontrolé.</i>
Por su enfermedad va a faltar más al trabajo de lo normal.	<i>Podría darse el caso que faltase alguna vez más que el resto de mis compañeros/as, pero también podrá comprobar que mi rendimiento es igual e incluso superior al resto.</i>
Por qué contratar a una persona con FQ y CCD, para qué complicarme.	<i>Al contrario, al contratar a una persona con CCD tiene unas bonificaciones en las cuotas de la seguridad social. Además de contratar a una buena trabajadora, puede ahorrar algún dinero.</i>
Qué dificultades exactamente supone su enfermedad, tendré que invertir en adaptar el puesto de trabajo.	<i>Las adaptaciones que podrían necesitar giran en torno a la flexibilidad horaria para compatibilizar controles médicos y tratamientos, pero estas no influyen para nada en el desempeño del trabajo, ya que no disminuye la calidad de rendimiento.</i>

Esperamos que esta guía te sirva de herramienta para el trabajo de buscar empleo. Y recuerda que siempre que lo necesites puedes acudir a la asociación de FQ de tu comunidad autónoma donde podrán resolver las dudas que se te planteen y acompañarte en el proceso.

¡BUENA SUERTE!

“Para abrir nuevos caminos, hay que inventar; experimentar; crecer, correr riesgos, romper las reglas, equivocarse y divertirse”.

Mary Lou Cook

AUTORÍAS

CAPÍTULO 1

Esteban Romaní, Laura
Botija Yagüe, Mercedes

CAPÍTULOS 2 Y 3

Akudolu Imafidon, Emmanuele
Carrascosa Sánchez, Celia
Díaz Minguet, Beatriz
Fernández Navarro, Paula
Ibáñez Fraguas, Felisa
Martínez Pardo, Juan Carlos

CAPÍTULO 4

Alabau de Lera, Estefanía
Esteban Romaní, Laura

REVISIÓN DE CONTENIDOS

GETS-FQ: Grupo Español de Trabajadoras Sociales para la Fibrosis Quística

CORRECTORA DE ESTILO

Alabau de Lera, Estefanía

INVESTIGACIONES DE INTERÉS

- **Ali, M., Schur, L. y Blank, P. (2011).** What types of Jobs do people with disabilities want? Journal of Occupational Rehabilitation, 21 (2), 199-210.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10926-010-9266-0.pdf>
- **Braithwaite, M., Hogg, M., Bailey, M., Kotsimbos, T. y Wilson, J. (2006).** 430 work disability in adults with cystic fibrosis and its relationship to quality of life. Journal of Cystic Fibrosis 5, S96. doi:10.1016/S1569-1993(06)80370-X
- **De Luis, P., Martínez, A., Pérez, M. y Vela, M. J. sf.** El enfoque de género aplicado a la relación teletrabajo medioambiente. [www.convega.com/.../Medioambiente% 20y% 20Teletr.](http://www.convega.com/.../Medioambiente%20y%20Teletr.)
- **Demars, N., Uluer, A. y Sawicki, G.S. (2011).** Employment experiences among adolescents and young adults with cystic fibrosis. Disabil Rehabil 2011;33(11):922-926.
<https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.3109/09638288.2010.514644?needAccess=true>
- **Edwards, J. y Boxall, K. (2010).** Adults with cystic fibrosis and barriers to employment. Disability & Society 25(4), 441-453. Recuperado el 1 de junio de 2019.
doi:10.1080/09687591003755831
101 preguntas para Fibrosis Quística. Valencia: Federación Española de Fibrosis Quística.
- **Havermans, T., Colpaert, K., Vanharen, L. y Dupont, L. J. (2009).** Health related quality of life in cystic fibrosis: To work or not to work? Journal of Cystic Fibrosis, 8(3), 218-223.
doi:10.1016/j.jcf.2009.03.002.
- **Hogg, M., Braithwaite, M., Bailey, M., Kotsimbos, T. y Wilson, J. W. (2006).** Work disability in adults with cystic fibrosis and its relationship to quality of life. Journal of Cystic Fibrosis, 6(3), 223-227. doi:10.1016/j.jcf.2006.10.004
- **Homme, J., Bakkeheim, E., Hunstad, E. J. y Sæteren, B. (2014).** Living with cystic fibrosis a lonely, life on work. Journal of Cystic Fibrosis, 13, S111. doi:10.1016/S1569-1993(14)60384-2
- **Laborde-Castérot, H., Donnay, C., Chapron, J., Burgel, P., Kanaan, R., Honoré, I. y Hubert, D. (2011).** Employment and work disability in adults with cystic fibrosis. Journal of Cystic Fibrosis 11(2), 137-143. doi:10.1016/j.jcf.2011.10.008

- **Mercado, E. Aizpurua, E. y Garcia, L. M. (2013).** Avanzando hacia la igualdad de oportunidades en la inclusion socio-laboral de las personas con discapacidad. Cuadernos de Trabajo Social 26(1), 95-104. doi:10.5209/rev_CUTS.2013.v26.n1.39571
- **Observatorio Estatal de la Discapacidad (2018).** Informe Olivenza , sobre la situación general de la discapacidad en España. Recuperado el 17 de noviembre de 2019 de <https://www.observatoriodeladiscapacidad.info/category/documentos/observatorio/informe-olivenza-observatorio/>
- **Orr, H. M., Fenemore, S.F, Daniels, T.W.V. y Oliver, C.E. (2017).** Investigating the contributory factors affecting people with cystic fibrosis and their employment. Journal of Cystic Fibrosis, 16, S151. doi:10.1016/S1569-1993(17)30683-5
- **Palliser, M., Vilà, M., Valls, Mª.J., Rius, M., Fullana, J., Jiménez, P., Cardona, M. y Lobato, J. (2003).** La integración laboral de las personas con discapacidad en la empresa ordinaria en España. Siglo Cero 34 (4), 5-18. <http://hdl.handle.net/11181/3738>
- **Salazar, C. (2007).** El Teletrabajo como aporte a la inserción laboral de personas con discapacidad en Chile: Una gran carretera virtual por recorrer. Cienc Trab 9 (24), 89-98.
- Targett, K., Bourke, S., Nash, E., Murphy, E., Ayres, J. y Devereux, G. (2014). Employment in adults with cystic fibrosis. Occupational Medicine, 64(2), 87-94 doi:10.1093/occmed/kqt140

BIBLIOGRAFÍA Y DIRECTORIO DE RECURSOS LABORALES

- **ACADIS. (2019).** Recuperado de: <https://www.acadis.es>
- **Acción Laboral. (2019).** Recuperado de: <https://www.accionlaboral.com/es>
- **ACEEM. (2019).** Recuperado de: <http://www.aceem.org>
- **ACFQ. Asociación Cántabra de Fibrosis Quística. (2019).** Recuperado de: www.fqcantabria.org
- **ACTUA. (2019).** Recuperado de: www.actuacee.com
- **ADICAS. Asociación de Personas con Discapacidad de Castro Urdiales. (2019).** Recuperado de: www.adicas.org
- **ADISBISMUR. Asociación de Discapacitados de la Comarca de Muros. (2019).** Recuperado de: <http://www.adisbismur.es>
- **ADISCO. Asociación de Discapacitados Físicos y Psíquicos de Corella. (2019).** Recuperado de: <http://www.velasadisco.com>
- **ADISER Horizontes. (2019).** Recuperado de: <http://www.adiserhorizontes.org>

- **ADSIS Fundación.** (2019). Recuperado de: <https://www.fundacionadsis.org>
- **AEIGA. Asociación de Empresas de Inserción de Galicia.** (2019). Recuperado de: aeiga.org
- **AFAEPS. Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Enfermedad Mental.**
Recuperado de: <http://www.afaeps.org>
- **AFANAS Cádiz.** (2019). Recuperado de: <http://www.afanascadiz.com>
- **AFANAS Jerez.** (2019). Recuperado de: <http://www.afanasjerez.com>
- **AFIM. Formación e Integración de Personas con Discapacidad.** (2019). Recuperado de: www.fundacionafim.org
- **Agencia de Desarrollo del Ayuntamiento de Santander.** (2019). Recuperado de: <http://agenciadesarrollo.ayto-santander.es/adl/adl.aspx/web/empleo>
- **AIDEMAR.** (2019). Recuperado de: <https://aidemar.com>
- **AIMCOZ. Asociación para la Integración de las Personas con Discapacidad Física de la Comarca de Zafra.** (2019). Recuperado de: <http://www.cocemfebadajoz.org/index.php/aimcoz>
- **ALARES Social.** (2019). Recuperado de: <https://www.alaressocial.es>
- **ALDATU S.L.** (2019). Recuperado de: <http://www.aldatu.com>
- **Algecireña Radio Taxi.** (2019). Recuperado de: <http://www.radiotaxisalgeciras.es>
- **AMDAS - LA FONTE. Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias.** (2019). Recuperado de: www.amdaslafonte.com
- **AMICA.** (2019). Recuperado de: www.amica.es
- **APAMEX. Asociación Para la Intención y la Integración Social de las Personas con Discapacidad Física de Extremadura.** (2019). Recuperado de: <http://www.cocemfebadajoz.org/index.php/apamex>
- **APANABI.** (2019). Recuperado de: <https://www.apnabi.eus>
- **APANAH. Asociación de Padres y Deficientes Auditivos.** (2019). Recuperado de: <https://www.apanah.com>
- **APNEFF.** (2019). Recuperado de: <http://www.apneef.org/es>
- **APROSDECO. Asociación Prodeficientes Psíquicos de la Marina Alta.** Recuperado de: <http://www.aprosdeco.com>
- **ARAPDIS. Associació Rehabilitació i Adaptació Persones Disminuïdes Seva Capacitat D'integració Sociolaboral.** (2019). Recuperado de: www.arapdis.org
- **Aredis.** (2019). Recuperado de: <https://www.aredis.org>
- **AREI. Asociación Aragonesa de Empresas de Inserción.** (2019). Recuperado de: <https://www.areinet.org>
- **ARTEDISCAP, SL.** (2019). Recuperado de: <https://www.juntadeandalucia.es>
- **ASADICC. Asociación de Ayuda a las Personas con Discapacidad de Caspe y Comarca.** (2019).
Recuperado de: <http://www.asadicc.org>
- **ASAG. Asociación Somos del municipio Astillero-Guarnizo.** (2019). Recuperado de: www.fundacionafim.org

- **ASATA.** Agrupación de Sociedades Asturianas de Trabajo Asociado y Economía Social (2019). Recuperado de: <http://www.asata.es/#/inicio>
- **ASCAMI Asociación Calagurritana Minusválidos.** (2019). Recuperado de: <http://ascami98.blogspot.com/2008/10/asociacion-calagurritana-de-minusvlidos.html>
- **ASES ARAGÓN.** Asociación Aragonesa de Cooperativas y Sociedades Laborales. (2019). Recuperado de: <https://www.asesaragon.org>
- **Asociación Albanta.** (2019). Recuperado de: <http://www.albantajardines.es>
- **Asociación Antisida.** (2019). Recuperado de: <https://www.antisidalleida.org>
- **Asociación Arrabal.** (2019). Recuperado de: <https://asociacionarrabal.org>
- **Asociación ASECAL** (2019). Recuperado de: <https://www.asecal.org/asecal>
- **Asociación Asturiana para la lucha contra la Fibrosis Quística.** (2019). Recuperado de: www.fqasturias.org
- **Asociación Balear de Fibrosis Quística.** (2019). Fundación Respiralia. Recuperado de: <https://www.respiralia.org>
- **Asociación Banco do tempo ANACO** (2019). Recuperado de: <http://links.uv.es/2gSaHBV>
- **Asociación Castellano Leonesa contra la Fibrosis Quística.** (2019). Recuperado de: <https://www.fqcastillayleon.org>
- **Asociación Comarcal UPACE San Fernando.** Recuperado de: <http://upacesanfernando.org>
- **Asociación Cordobesa de Artesanos.** (2019). Recuperado de: <http://artesianiadecordoba.com>
- **Asociación Dignidad Lugo** (2019). Recuperado de: <https://www.dignidade.es/web/es>
- **Asociación Doble Amor.** (2019). Recuperado de: <http://centrodobleamor.org>
- **Asociación Eina.** (2019). Recuperado de: <https://www.einavarra.org>
- **Asociación Faema.** (2019). Recuperado de: <http://www.asociacionfaema.org>
- **Asociación Fibrosis Quística.** (2019). Recuperado de: <https://fqvalenciana.com>
- **Asociación Gallega contra la Fibrosis Quística.** (2019). Recuperado de: <http://www.fqgalicia.org>
- **Asociación Juvenil YMCA** (2019). Recuperado de: <https://www.ymca.es>
- **Asociación La Veguilla.** (2019). Recuperado de: <http://laveguilla.net>
- **Asociación MURGI.** (2019). Recuperado de: asociacionmurgi@yahoo.es
- **Asociación Navarra de Centros de Inserción Sociolaboral.** (2019). Recuperado de: <http://www.centrosdeinsercion.org>
- **Asociación Plataforma Polo Empleo.** (2019). Recuperado de: <https://www.plataformapoloempleo.org/conecemos>
- **Asociación PRÁMARO por la Integración de los discapacitados.** (2019). Recuperado de: <http://links.uv.es/nUo6OIg>
- **Asociación PROSEC.** (2019). Promotora Social. Lleida, España. Recuperado de: <http://www.promotorasocial.net>
- **Asociación Rexurdir Provincial** (2019). Recuperado de: <http://links.uv.es/JR2DuBh>
- **Asociación Solidaria al Compás.** (2019). Recuperado de: <https://www.asociacionsolidariaalcompas.es>

- **ASOVICA. (2019).** Recuperado de: <https://www.asovica.es>
- **ASPACE LEÓN. (2019).** Recuperado de: www.aspaceleon.org
- **ASPACE Navarra (2019).** Recuperado de: <https://www.aspacenavarra.org>
- **ASPADEC. (2019).** Recuperado de: <https://www.aspadec.es>
- **APADIC ARTESANS, S.L. (2019).** Recuperado de:
<http://www.agevalcee.es/index.php/lista-centros-valencia/115-apadic-artesans-sl>
- **APIVAL Integración Laboral, S.L. (2019).** Recuperado de:
<http://www.apivalintegracion.es/p/apival-integracion-laboral-sl.html>
- **ASPAÑIAS. (2019).** Recuperado de: <http://www.aspaniasburgos.org>
- **ASPAREI.** Recuperado de: <http://feproami.org/location/asparei>
- **ASPAYM. Asociación de Personas con Lesión Medular y Grandes Discapacidades Físicas. (2019).** Recuperado de: www.aspaymbaleares.org
- **ASPAYM Asturias. Asociación de Personas con Lesión Medular y Grandes Discapacidades Físicas. (2019).** Recuperado de: <https://www.aspaym-asturias.es/index.php>
- **ASPAYM. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas. (2019).** Recuperado de: <https://www.aspaym.org>
- **ASPAYM Castilla y León. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas. (2019).** Recuperado de: <https://www.aspaymcyll.org>
- **ASPAYM Galicia. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas. (2019).** Recuperado de: <http://www.aspaymgalicia.org>
- **ASPAÑIES Plena Inclusión Melilla. (2019).** Recuperado de: www.plenainclusionmelilla.org
- **ASPID. (2019).** Recuperado de: <https://aspid.cat>
- **ASPRODES. (2019).** Recuperado de: <https://asprodes.es>
- **ASPROGRADES.** Recuperado de: <http://www.asprogrades.org>
- **ASPRON. Asociación Balear de Personas con Discapacidad Física. (2019).** Recuperado de:
<https://aspron.net/es>
- **ASPRONA LEÓN. (2019).** Recuperado de: <http://www.asprona-leon.es>
- **APROSCOM. (2019).** Recuperado de: <http://www.aproscm.org/index.php/fundacio-tutelar>
- **AVADECO. Agrupación Vallisoletana de Comercio. (2019).** Recuperado de:
<http://www.avadeco.es>
- **Ayuntamiento de Barcelona. (2019).** Guía de recursos: Servicios de Apoyo a la Integración Laboral. Recuperado de: <http://ajuntament.barcelona.cat/accessible/es/guia-recursos/servicios-apoyo-integracion-laboral>
- **Ayuntamiento Girona. (2019).** Borsa de Treball. Recuperado de: <http://www2.girona.cat/ca>
- **Ayuntamiento de Logroño. (2019).** Recuperado de: <http://links.uv.es/e67yTXR>
- **Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia. (2015).** Guía de recursos de empleo, emprendimiento y formación en el entorno de San Cristóbal de Segovia. Segovia, España. Recuperado de: <http://www.sancristobaldesegovia.net/contenidos/files/pdf/actividades/JRA/guia%20de%20recursos%20del%20entorno.pdf>
- **Ayuntamiento de Valencia. (2019).** Recuperado de: <https://www.valencia.es>

- **Barcelona Activa. (2019). Formación y Empleo.** Recuperado de:
<https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/es>
- **BALCAT. (2019).** Recuperado de: <http://balcat.com>
- **BIZGORRE. (2019).** Recuperado de: <https://www.bizgorre.com>
- **Bona Gent. (2019). Inserción Laboral.** Recuperado de:
<https://www.bonagent.org/insercion-laboral>
- **Cabildo de Gran Canaria. Relación de Centro Especiales de Empleo. (2019).** Recuperado de:
http://www.grancanariajoven.es/files/uploads/files/Trabajo/relacion_cee_ccaa.pdf
- **Cabildo Insular de la Palma- Servicio de Educación, Empleo y Formación. (2019).** Recuperado de: www.cabildodelapalma.es
- **Cadiz Huesca. Coordinadora de asociaciones de personas con discapacidad. (2019).**
Recuperado de: <https://cadishuesca.es>
- **Cámara Cantabria. (2019).** Recuperado de: www.camaracantabria.com
- **Cambra de Comerç Mallorca. (2019). Formación.** Recuperado de:
<https://www.cambramallorca.com>
- **Cámara de Comercio e Industria de Ávila. (2019).** Recuperado de:
<https://www.camaradeavila.com>
- **Cámara de Comercio Valencia. (2019).** Recuperado de: <https://www.camaravalencia.com>
- **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Alcoy. (2019).** Recuperado de:
www.camaralcoy.net
- **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Alicante. (2019).** Recuperado de:
www.camaralicante.com
- **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Orihuela. (2019).** Recuperado de:
www.camaraorihuela.com
- **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Zamora. (2019).** Recuperado de:
<https://www.camarazamora.com>
- **Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de la Provincia de Soria. (2019).** Recuperado de: <http://www.camarasoria.com>
- **CAPLEA. Centro de Asesoramiento y Promoción Laboral y Empresarial. (2019).** Recuperado de: www.jovenmania.com/empleo
- **CASTELAR. (2019).** Recuperado de: <http://www.centroespecialempleo.info>
- **CATEDIER, S.L. (2019).** Recuperado de: <http://www.catedier.com>
- **C.C. O.O. Aragón (2019).** Recuperado de: www.aragon.ccoo.es
- **C.C.O.O. Asturias (2019).** Recuperado de: <http://www.ccooasturias.es/oviedo>
- **C.C.O.O. Canarias. (2019).** Recuperado de: www.fsc.ccoo.es/canarias
- **C.C.O.O. Cantabria. (2019).** Recuperado de: www.cantabria.ccoo.es
- **C.C.O.O. Galicia. (2019).** Recuperado de: <http://www.ccoo.gal/webgalici>
- **C.C.O.O. Logroño (2019).** Recuperado de: <http://links.uv.es/YqZ5j7l>
- **C.C.O.O. Melilla. (2019).** Recuperado de: www.melilla.ccoo.es

- **CEC. Confederación de Empresas de A Coruña (2019).** Recuperado de:
<https://www.cec.es/1/es-ES/Portada/1/>
- **CEE Valencia. (2019).** Recuperado de: <http://www.ceevalencia.com>
- **Centro Empleo. (2019).** Recuperado de: <http://www.centroempleo.es>
- **Centro Especial de Empleo ACHE Canarias. (2019).** Recuperado de:
<http://www.achecanarias.com>
- **Centro Especial de Empleo ADISFUER. (2019).** Recuperado de: <http://www.adisfuer.es>
- **Centro Especial de Empleo Buelna. (2019).** Recuperado de:
<http://www.centroespecialbuelna.com>
- **Centro Especial de Empleo Cosava. (2019).** Recuperado de: <http://www.cosava.com>
- **Centro Especial de Empleo Integra e Innova Laboral Canarias. (2019).** Recuperado de:
<https://www.integraeinnova.com>
- **Centro Especial de Empleo Novavida. (2019).** Recuperado de:
<http://www.novavidaempleo.com>
- **Centro de Formación SEPE Andalucía (2019).** Recuperado de:
<http://www.culturae.es/index.php>
- **Centro Europeo de Empresas e Innovación de Burgos. (2019).** Recuperado de:
www.ceiburgos.es
- **Centro Municipal de Formación y Promoción de Empleo. (2019).** Recuperado de:
<http://www.cemfe.org>
- **CEPES. (2019).** Recuperado de: <https://www.cep.es>
- **CERMI Canarias. Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad. (2019).**
Recuperado de: <http://www.cermicanarias.es>
- **CERMI Cantabria. Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad. (2019).**
Recuperado de: <http://www.cermicantabria.org>
- **CERMI Castilla y León. Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad. (2019).**
Recuperado de: <https://cermicyl.org>
- **CERMI CV. (2019).** Recuperado de: <http://www.cermicv.es>
- **CERMI LA RIOJA Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de La Rioja. (2019).**
Recuperado de: <http://links.uv.es/Wwup9U8>
- **CERMI Madrid. Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad. (2019).**
Recuperado de: <https://www.cermi.es>
- **CERMI Navarra. Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad. (2019).**
Recuperado de: <http://www.cermin.org>
- **CETEO SL. (2019).** Recuperado de: <https://www.ceteo.es>
- **CLECE. (2019). Dirección Regional del Nordeste.** Recuperado de: <https://www.clece.es>
- **COCARMI. Comitè Català de Representants de Persones Amb Discapacitat. (2019).**
Recuperado de: <http://www.cocarmi.cat>
- **COCEDER. Confederación de Centros de Desarrollo Rural. (2019).** Recuperado de:
<http://www.coceder.org>

- **COCEMFE Alicante. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: www.cocemfealicante.org
- **COCEMFE Andalucía.** (2019). Recuperado de: <https://andaluciainclusiva.es>
- **COCEMFE Asturias.** (2019). Recuperado de: <https://www.cocemfeasturias.es/index.html>
- **COCEMFE Barcelona. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: <http://cocemfe-barcelona.es/es>
- **COCEMFE Cáceres. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: <http://www.cocemfecaceres.org>
- **COCEMFE Cantabria. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: www.cocemfecantabria.org
- **COCEMFE Castelló. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: <https://cocemfecs.org>
- **COCEMFE. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2017). Guía de recursos COMINET Red de comunicación e información de recursos para personas con discapacidad. Alicante, España. COMINET.
- **COCEMFE. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: <https://www.cocemfe.es>
- **COCEMFE Federación Mestral. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: <http://www.mestralonline.org>
- **COCEMFE Girona. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: www.cocemfe.es
- **COCEMFE Las Palmas. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: www.cocemfelaspalmas.es
- **COCEMFE Lleida. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.** (2019). Recuperado de: www.cocemfe.es
- **Codinse Campo de San Pedro.** (2019). Recuperado de: <https://codinse.com>
- **COGAMI. Confederación Galega de Personas con Discapacidad.** Recuperado de: http://www.cogami.gal/es_ES
- **C.O.I.E. Centro de Orientación e información de empleo de la UC.** (2019). Recuperado de: www.web.unican.es/unidades/coie
- **C.O.I.E. Centro de Orientación e información de empleo de la UNED.** (2019). Recuperado de: <https://www.unedcantabria.org/orientacion-y-estudio>
- **C.O.I.E. Centro de Orientación, Información y Empleo.** (2019). Recuperado de: <https://www.uned-illesbalears.net/servicios/coie>
- **Consejo Comarcal del Bierzo.** (2019). Recuperado de: <https://ccbierzo.com/institucion>
- **Consejo de Asturias de la Formación Profesional** (2019). Recuperado de: <http://www.consejoasturiasfp.com/consejo.php?seccion=consejo>
- **Consejo de la Juventud de Castilla y León.** (2019). Recuperado de: <http://www.cjcyl.es>
- **CONVEGA. Consorcio para el Desarrollo Económico de la Vega Baja.** (2019). Recuperado de: <http://www.convega.com>

- **COORDINADORA. (2019). Federación Balear de Personas con Discapacidad.** Recuperado de: <http://www.coordinadoradiscapacitat.com>
- **CPAP. Centro de Promoción de la Autonomía Personal. (2019).** Recuperado de: www.cpapbergondo.es
- **CREAMA. (2019).** Recuperado de: www.creama.org
- **Cruz Roja. (2019).** Recuperado de: www.cruzroja.es
- **Cultura Formación y Empleo. (2019).** Recuperado de: <http://www.culturae.es/index.php>
- **DIDASKO. (2019).** Recuperado de: <https://www.didasko.es>
- **DINSERTA. (2019).** Recuperado de: <https://www.dinserta.es>
- **Diputación Castellón. (2019). Área Acción Social.** Recuperado de: <https://www.dipcass.es/es/area-accion-social.html>
- **Diputación de Salamanca. Orientación laboral. (2019).** Recuperado de: <http://www.lasalina.es>
- **Diputació Tarragona. (2019). Àrees i Unitats.** Recuperado de: <http://www.dipta.cat>
- **DISCAPAB.** Recuperado de: <http://www.discap-ab.com>
- **Diversis Corporación. (2019).** Recuperado de: <http://diversiscorporacion.org/>
- **ECOM. Entidades Colaboradoras Con el Minusválido. (2019).** Recuperado de: <https://www.ecom.cat>
- **El Rinconet Vilafamés. (2019).** Recuperado de: <http://www.elrinconetvilafames.es>
- **EmpleaCantabria. Servicio Cántabro de Empleo. (2019).** Recuperado de: <https://www.empleacantabria.es>
- **EMPLERDIS. (2019).** Recuperado de: <http://www.empledis.es>
- **Empleo, Jardines y Naturaleza. (2019).** Recuperado de: <http://www.aytojaen.es>
- **Espavila. Formación y Desarrollo Social. (2019).** Recuperado de: <http://www.espavila.es>
- **Estucherías del Duero (2019).** Recuperado de: <https://www.estucheriasdelduero.com>
- **EUROLAN. (2019).** Recuperado de: <http://www.eurolan.es>
- **FAEDEI. Federación de Asociaciones Empresariales de Empresas de Inserción. (2019).** Recuperado de: <http://www.faedei.org/es>
- **FEACEM. (2019).** Recuperado de: <http://www.feacem.es>
- **FEDEPALMA. (2019).** Recuperado de: www.fedepalma.net
- **Federación Almeriense de Asociaciones de Minusválidos C.E.E. (2019).** Recuperado de: <https://www.faam.es>
- **Federación Española contra la Fibrosis Quística. (2001). La inserción social de las personas con Fibrosis Quística en los ámbitos educativo, laboral y trasplante.** Valencia: Fundación ONCE.
- **Federación Española contra la Fibrosis Quística. (2002). Inserción laboral de las personas afectadas por Fibrosis Quística.** Valencia: Fundación ONCE.
- **Federación Española contra la Fibrosis Quística. (2006). Manual de medidas de protección para familiares de personas con Fibrosis Quística.** Valencia: Fundación ONCE.
- **Federación Española contra la Fibrosis Quística. (2011). 101 preguntas sobre Fibrosis**

Quística. Valencia: Fundación ONCE.

- **Federación Española de Fibrosis Quística (2011) Investigación sobre la situación psicosocial de las personas con Fibrosis Quística en España 2011.** Valencia: Federación Española de Fibrosis Quística.
- **Federación Española de Fibrosis Quística (2019) La Fibrosis Quística en el cole.** Valencia: Fundación ONCE.
- **Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Jaén. (2019).** Recuperado de: <https://www.fejidif.org>
- **FEDISBUR. Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física de Burgos y Provincia. (2019).** Recuperado de: <http://fedisfibur.org>
- **FEDISPA. Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Palencia. (2019).** Recuperado de: <http://www.fedispa.org>
- **FEGADI. Servicios Laborales y Formativos, S.L.** Recuperado de: <https://www.fegadi.org>
- **FEICAT. Empreses d'Inserció de Catalunya. (2019).** Recuperado de: <https://www.feicat.cat>
- **FEMAREC. (2019).** Recuperado de: <http://www.femarec.cat>
- **FEPAMIC, S.L. (2019).** Recuperado de: <https://fepamic.org>
- **FEYCSA CEE. (2019).** Recuperado de: <http://www.feycsa.com>
- **FIOP. Proyecto para Personas con Discapacidad. (2019).** Recuperado de: <https://www.caib.es/govern/organigrama/area.do?coduo=3144&lang=es>
- **Flexiplán. Grupo EULEN. Soluciones de Recursos Humanos y Empleo. (2019).** Recuperado de: <https://flexiplan.eulen.com>
- **Forem CyL. Fundación Formación y Empleo de Castilla y León. (2019).** Recuperado de: www.foremcyl.com
- **FRATER Oviedo. Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad (2019).** Recuperado de: <http://m.fratersp.org>
- **FSC INSERTA ONCE. (2019).** Recuperado de: <https://www.insertaempleo.es>
- **FSC INSERTA ONCE Oviedo (2019).** Recuperado de: <http://m.fratersp.org>
- **Fundación Acuorim. (2019), España.** Recuperado de: www.acuorum.com
- **Fundación ADECCO. (2019).** Recuperado de: <https://www.adecco.es>
- **Fundación AFIM. Fundación Ayuda, Formación e Integración de Personas con Discapacidad. (2019).** Recuperado de: <https://www.fundacionafim.org>
- **Fundación Amigos de Galicia (2019).** Recuperado de: <https://www.fundacionamigosdegalicia.org/que-facemos>
- **Fundación Caja Rioja-Bankia. (2019).** Recuperado de: <https://fundacion-cajarioja.es>
- **Fundación Camiña Social (2019).** Recuperado de: <http://www.caminasocial.net>
- **Fundación Caritas diocesana Santiago de Compostela (2019).** Recuperado de: <https://www.caritas-santiago.org>
- **Fundación DFA. (2019).** Recuperado de: <https://www.fundaciondfa.es>
- **Fundación El Tranvía. Asociación Vecinal Las Fuentes. (2019).** Recuperado de: <https://ftranvia.org>

- **Fundación ERAGINTZA. (2019).** Recuperado de: <http://www.eragintzafundazioa.eus/es>
- **Fundación Érguete-Integración. (2019).** Recuperado de:
<http://www.fundacionerguete.org/index.php>
- **Fundación EUROFIRMS. (2019).** Recuperado de: <https://www.fundacioneurofirms.es>
- **Fundación FEADIS (2019).** Recuperado de: <https://www.faedis.es>
- **Fundación Federico Ozanam (2019).** Recuperado de: <https://www.ozanam.es/inicio>
- **Fundación FUNCASOR. (2019).** Recuperado de: <https://www.funcasor.org>
- **Fundación Gaztelan. (2019).** Recuperado de: <http://www.gaztelan.org>
- **Fundación General UGR. (2019).** Recuperado de: www.fundacionugr.es
- **Fundación INTRAS. (2019).** Recuperado de: <https://www.intras.es/articulos/artmo-bene>
- **Fundación ISONORTE. (2019).** Recuperado de: www.isonorte.org
- **Fundación Juan Carlos Pérez Santamaría. (2019).** Recuperado de: www.fundacionjcps.org
- **Fundación LESMES. (2019).** Recuperado de: <http://www.fundacionlesmes.org/es>
- **Fundación MAPFRE. (2019).** Recuperado de: <https://www.fundacionmapfre.org>
- **Fundación ONCE. (2019).** Recuperado de: <https://www.once.es>
- **Fundación ONCE. (2019).** Recuperado de:
<https://www.fundaciononce.es/es/pagina/programa-inserta>
- **Fundación OSCOBE. (2019).** Recuperado de: <http://www.oscobe.com>
- **Fundación Personas. (2019).** Recuperado de: <https://www.fundacionpersonas.org>
- **Fundación Pioneros. (2019).** Recuperado de: <http://v2.fundacionpioneros.org>
- **Fundación Purísima Concepción.** Recuperado de: <http://www.fpurisimaconcepcion.org>
- **Fundación Respiralia. (2019).** Recuperado de: <https://www.respiralia.org>
- **Fundación Rey Ardid. (2019).** Recuperado de: <https://www.reyardid.org>
- **Fundación San Cebrián. (2019).** Recuperado de:
<http://www.fundacionsancebrian.com/portal>
- **Fundación VINJOY (2019).** Recuperado de: <https://www.vinjoy.es/agencia-de-colocacion>
- **FUNDESA. (2019).** Recuperado de: <http://www.fundesa.org>
- **Grupo Antón. (2019).** Recuperado de: <http://www.grupo-anton.com/es>
- **Grupo Columbia: Grupo Fundosa. (2019).** Recuperado de: <http://www.grupocolumbia.com>
- **Grupo Disa. (2019).** Recuperado de: <https://www.disagrupo.es>
- **Grupo Envera. (2019).** Recuperado de: <https://grupoenvera.org>
- **Grupo EULEN España (2019).** Recuperado de: <https://www.eulen.com/es>
- **Grupo Integra. (2019).** Recuperado de: <https://www.integracee.es>
- **Grupo Lince. (2019).** Recuperado de: <http://www.grupolince.com>
- **GRUP MIFAS. (2019).** Recuperado de: <https://www.mifas.cat/es/integracion-laboral>
- **Grupo Net. (2019).** Recuperado de: <https://www.grupo-net.com/es>
- **Grupo Norte. (2019).** Recuperado de: <http://grupo-norte.es/#>
- **Grupo Sifu. (2019).** Recuperado de: <https://www.gruposifu.com>
- **GUREAK. (2019).** Recuperado de: <https://www.gureak.com/es>

- **GUPOST GASTEIZ S.L. (2019).** Recuperado de:
<https://www.fundacioncaser.org/discapacidad/gupost-gasteiz-sl>
- **IC SERVEIS. (2019).** Recuperado de: <https://www.icserveis.org/>
- **IDELSA. (2019).** Recuperado de: www.idelsa.es
- **ILDEFE. Instituto Leonés de Empleo y Formación. (2019).** Recuperado de:
<https://www.ildefe.es/>
- **ILUNION. (2019).** Recuperado de: <https://www.ilunion.com/es>
- **ILUNION PILSA. (2019).** Recuperado de:
<https://www.ilunion.com/es/contacto/sedes/delegacion-alicante>
- **ILUNION RETAIL (2019).** Recuperado de:
<https://www.fundacioncaser.org/discapacidad/ilunion-retail-tiendas-en-hospitales-alava-vitoria>
- **INAEM. Instituto Aragonés de Empleo. (2019).** Recuperado de: <https://inaem.aragon.es/>
- **Incorpora la Caixa. (2019). Recursos sobre inserción laboral.** Recuperado de:
<https://www.incorpora.org/formacion-recursos>
- **INDESA. (2019).** Recuperado de: <https://indesa2010.eus/>
- **INSERDIS S.L. (2019).** Recuperado de: <https://inserdis.es/>
- **INSTALACIONES FRILUZ, S.L.** Recuperado de: www.friluz.es
- **INTEGRACYL. (2019).** Recuperado de: <https://www.integracyl.es/>
- **INTEGRA Grup. (2019).** Recuperado de: <https://www.integratgrup.es/>
- **INTEGRALIA. (2019).** Recuperado de: www.integralia.net
- **INTEGRASUR S.L. (2019).** Recuperado de: <http://integrasur.es/>
- **Junta Castilla y León. (2019).** Datos abiertos. Recuperado de: <https://datosabiertos.jcyl.es/>
- **Junta de Castilla y León. (2019).** Guía de Recursos Sociales de Castilla y León. Recuperado de:
<https://servicios.jcyl.es/ireso/busquedaRapida.jsf>
- **KATEA LEGAIA. (2019).** Recuperado de: <https://grupokl.com/>
- **LABORA Formació Castelló. (2019).** Recuperado de:
<http://www.labora.gva.es/es/web/csf-castellon>
- **LA CARTUJA DE ALBOLOTE S.L. (2019) Granada, España.** Recuperado de:
www.lacartujadealbolote.es
- **La Encima. (2019).** Recuperado de: <http://merida.es/servicios-municipales/cee-la-encina/>
- **LANBIDE. (2019).** Recuperado de: <https://www.integracee.es/>
- **LANTEGI BATUAK. (2019).** Recuperado de: <https://www.lantegi.com/>
- **La Plaça. (2019).** Recuperado de: <http://laplazanet.com/>
- **La Rioja sin Barreras (2019).** Recuperado de: <https://www.lariojasinbarreras.org/>
- **Lavanderías Rialca SL. (2019).** Recuperado de: <http://www.rialca.com/>
- **LAVANOR. (2019).** Recuperado de: <http://www.lavanor.com/>
- **Ley 13/1982, de 7 de abril, de Integración Social de los Minusválidos, 103 § I. Disposiciones generales (1982).**
- **Manpower. (2019).** Recuperado de: <http://www.manpowergroup.es/>

- **Manpower.** (2019). Recuperado de: <https://www.manpower.es/>
- **Melilla Orienta.** (2019). Recuperado de: www.melillaorienta.es
- **ONGD Coopera** (2019). Recuperado de: <https://cooperaong.org/>
- **Organización Impulsora de Discapitados.** (2019). Recuperado de: <https://oid.es/>
- **PAZ Y BIEN.** (2019). Recuperado de: <http://www.pazbien.org/>
- **Plácido Gómez.** (2019). Recuperado de: <http://www.elrinconetvilafames.es/>
- **PORSIETE.** (2019). Recuperado de: <https://porsiete.com/>
- **PREDIF. Federació de Persones amb Discapacitat Física i Física - Psíquica.** (2019). Recuperado de: <https://www.predif-ib.org/>
- **PROCESA Ceuta.** (2019). Recuperado de: <http://www.procesa.es>
- **PRODİS. Associació Pro-Ajuda a Persones Discapacitades.** (2019). Recuperado de: <http://www.prodispollensa.com/>
- **Pronisa.** (2019). Recuperado de: www.pronisa.org
- **Proyecto Labor.** (2019). Recuperado de: <http://www.proyectolabor.com>
- **Radio Taxi Segovia.** (2019). Recuperado de: <http://www.radiotaxisegovia.es/>
- **Randstad Work Solutions.** (2019). Recuperado de: <https://www.randstad.es/>
- **Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, BOE 289 (2013).**
- **Federación Española de Fibrosis Quística** (2019). Fibrosis Quística. Revista de la Federación Española de Fibrosis Quística. 2º Cuatrimestre (87).
- **RETAZO S.L.** (2019). Recuperado de: <http://retazo.es/>
- **Rodríguez, M.** (2013). El Aprendizaje-Servicio como estrategia metodológica en la Universidad. Revista Complutense de Educación, 25(1), 97. Recuperado de: https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/43001/El_aprendizajeservicio_como_estrategia_metodol%C3%B3gica_en_la_Universidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- **SAMSIC.** (2019). Recuperado de: <https://www.samsic.es/>
- **SEPE. Servicio Público de Empleo Estatal.** (2019). Recuperado de: <https://www.sepe.es/HomeSepe>
- **SERENTEL COMUNICACIONES SL.** (2019). Recuperado de: <http://www.serentel.es>
- **SERVEF. Servicio Valenciano de Empleo y Formación.** (2019). Recuperado de: <http://www.labora.gva.es/en/ciudadania>
- **Servicios Centrales del SCE. Servicio Canaria de Empleo.** (2019). Recuperado de: www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce
- **SEYPREL.** (2019). Recuperado de: <http://www.seyprel.com/>
- **SIECAN. Sistema de Información Empresarial de las Canarias.** (2019). Recuperado de: www.siecan.org
- **SIL COCEMFE Alicante.** (2019). Recuperado de: www.cominet.org
- **SOIB. Servei d'Ocupació a les Illes Balears.** (2019). Recuperado de: www.soib.es
- **SOLTRA.** (2019). Recuperado de: <https://soltra.org>

- **SOPEMI. Sociedad Peleña de Personas con Discapacidad.** Recuperado de: <http://sopemi.es>
- **TASUBINSA. (2019).** Recuperado de: <http://www.tasubinsa.com>
- **THEPACAN. Asociación Cántabra de Personas con Afecciones Hepáticas, Trasplantados y Familiares. (2019).** Recuperado de: <https://www.cocemfecantabria.org/thepacan>
- **TRABAJASTUR (2019).** Recuperado de: <https://www.asturias.es/trabajastur>
- **Universidad de Salamanca. Instituto Universitario de Integración en la Comunidad. Servicio de Información sobre Discapacidad. (2018).** Recuperado de: <https://sid.usal.es/busqueda.aspx>
- **UGT Aragón. (2019).** Recuperado de: ugtaragon.es
- **UGT Cantabria. (2019).** Recuperado de: www.ugtcantabria.org
- **UGT Ceuta. (2019).** Recuperado de: www.ugtceuta.es
- **UGT Gran Canaria. (2019).** Recuperado de: www.canarias.ugt.org/es
- **UGT La Rioja. (2019).** Recuperado de: ugtrioja.org
- **UGT Melilla. (2019).** Recuperado de: www.ugtmelilla.es
- **UGT. Unión General de Trabajadores. (2019).** Recuperado de: <http://www.ugt.es>
- **UMA. Unión de Discapacitados del Principado de Asturias. (2019).** Recuperado de: www.umasturias.org
- **UNAC. Unión de Asociaciones, Centros y Federaciones de Asistencia a Personas con Discapacidad de Baleares. (2019).** Recuperado de: <https://unacbaleares.org/>
- **UPAPSA. Unión Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Intelectual de Alicante. (2019).** Recuperado de: <http://upapsa.com>
- **VERDIBLANCA. (2019).** Recuperado de: <http://www.verdiblanca.com>
- **VIRTUTEC. (2019).** Recuperado de: <http://www.virtutec.es>

GUÍA DE RECURSOS

INSERCIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA

UNA MISIÓN MUY POSIBLE

fibrosisquistica.org