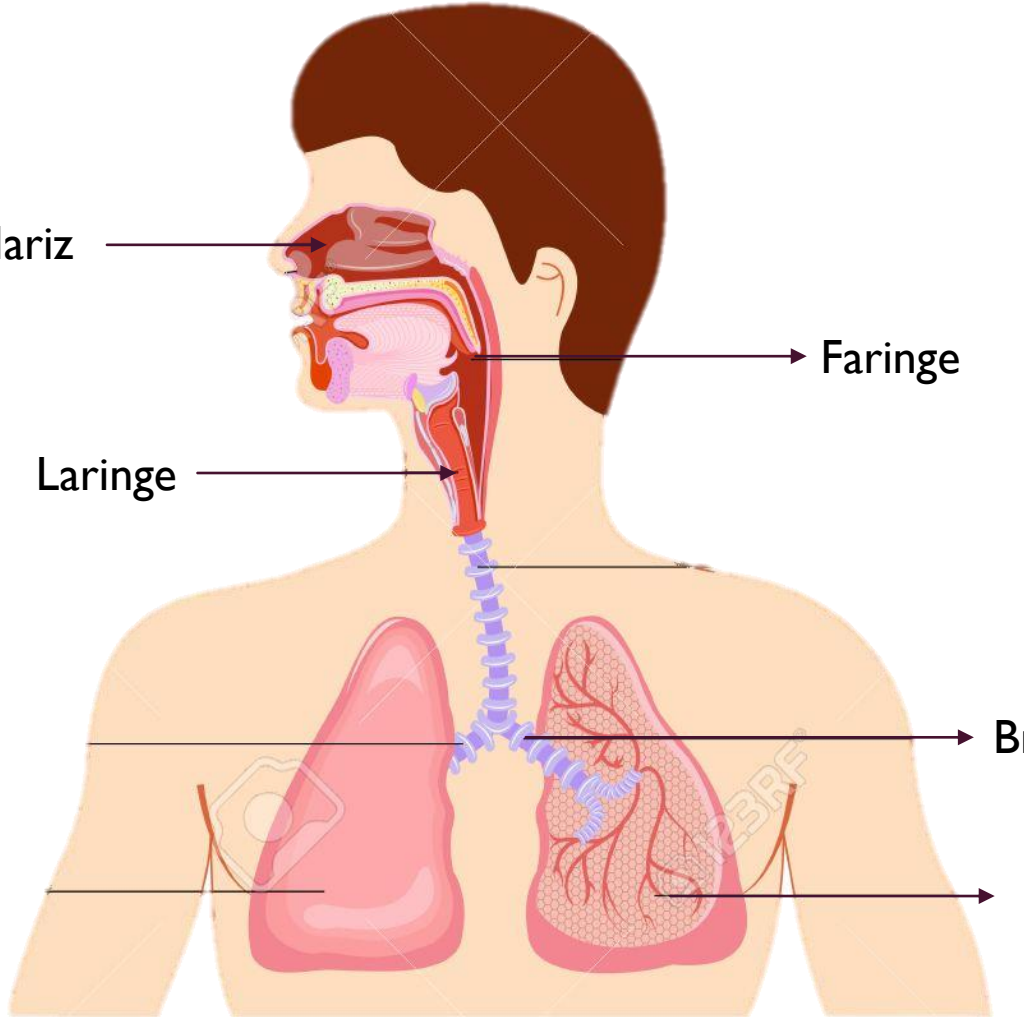


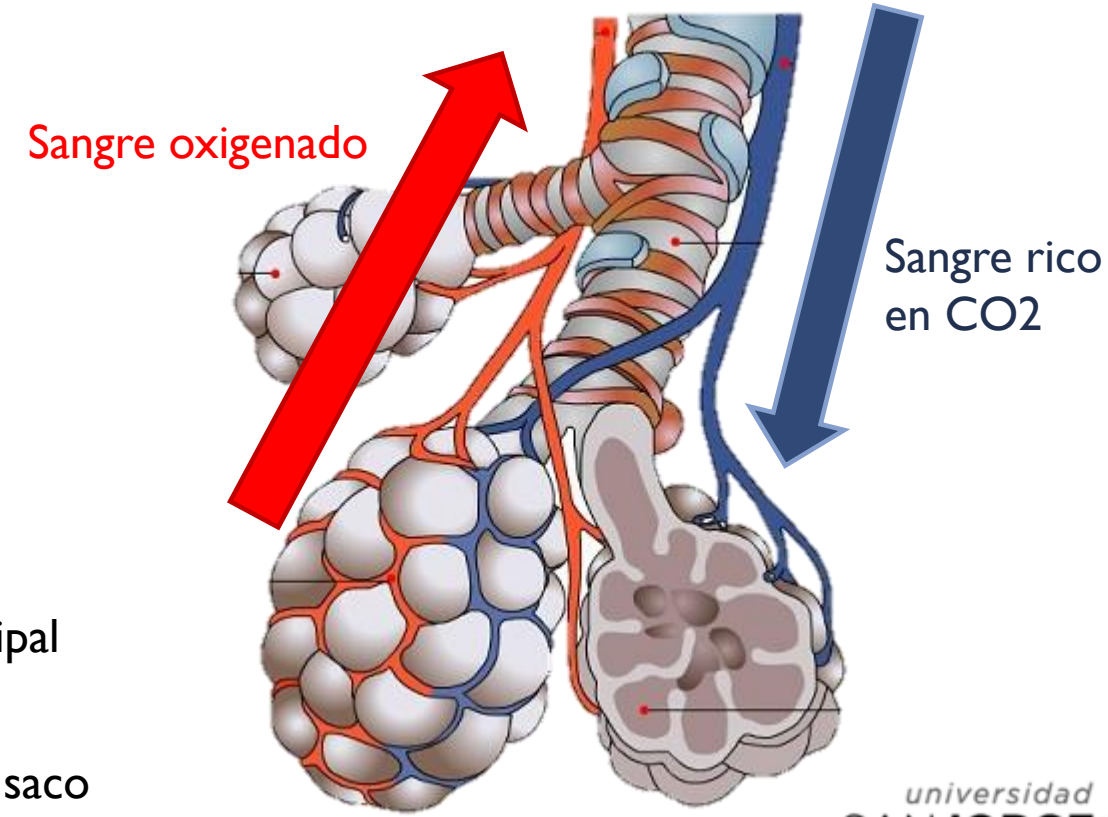
PRESENTACIÓN DE JUEGOS LÚDICOS PARA NIÑOS CON FIBROSIS QUITICA

universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

RAQUEL LAFUENTE URETA Y LUCIE LE BRAS

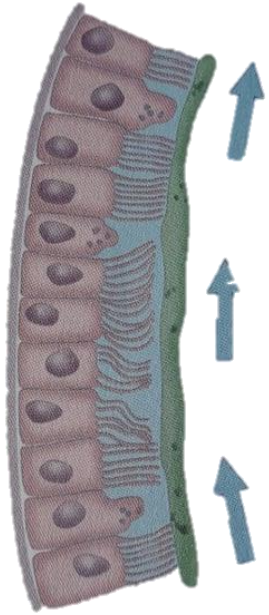
PRIMERO, UN PEQUEÑO RECUERDO…





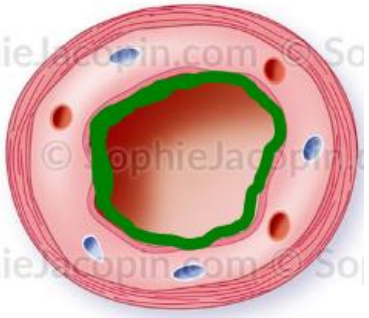
universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

Personas sanas



Mucosa respiratoria elimina secreciones gracia al movimiento de los cilios

Volumen de moco secretado cada 24h = 10mL

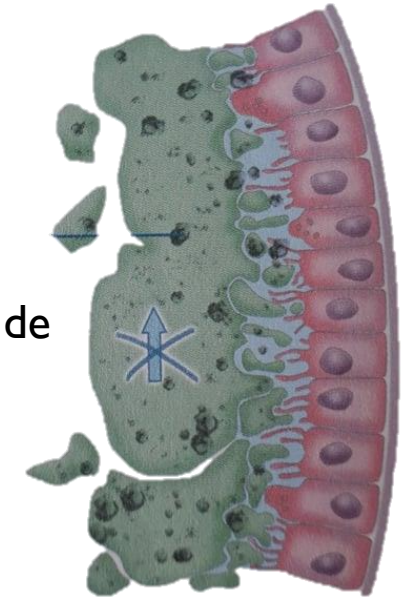


Bronquio sano

Transporte mucociliar por el movimiento mucociliar

Personas con fibrosis quística

Moco hiperviscoso/inamovible + mayor cantidad de secreciones = estancamiento de las secreciones



Bronquio espástico y obstruido por secreciones = menos oxigenación



Transporte mucociliar por interacción aire-moco

universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

Fisioterapia respiratoria



Fisioterapia respiratoria puede ser muy aburrida y muy agotada



Juegos lúdicos pueden motivar, ayudar a memorizar y disminuir la percepción de tiempo

universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

!!Importancia del deporte!!

Buen efecto psicológica y mejor calidad de vida

Aumento de las expectoraciones



Aumento de la saturación de oxigeno en sangre

Mejora la densidad mineral ósea

Aumento de la función pulmonar

Facilita la técnicas de fisioterapia respiratoria

Mantiene y incrementa la fuerza muscular, flexibilidad y postura

universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

Los juegos deben seguir esas instrucciones :

-Inspiración nasal y profunda

-Pausa post-inspiratoria de 5 segundos

-Espiración glotis abierta

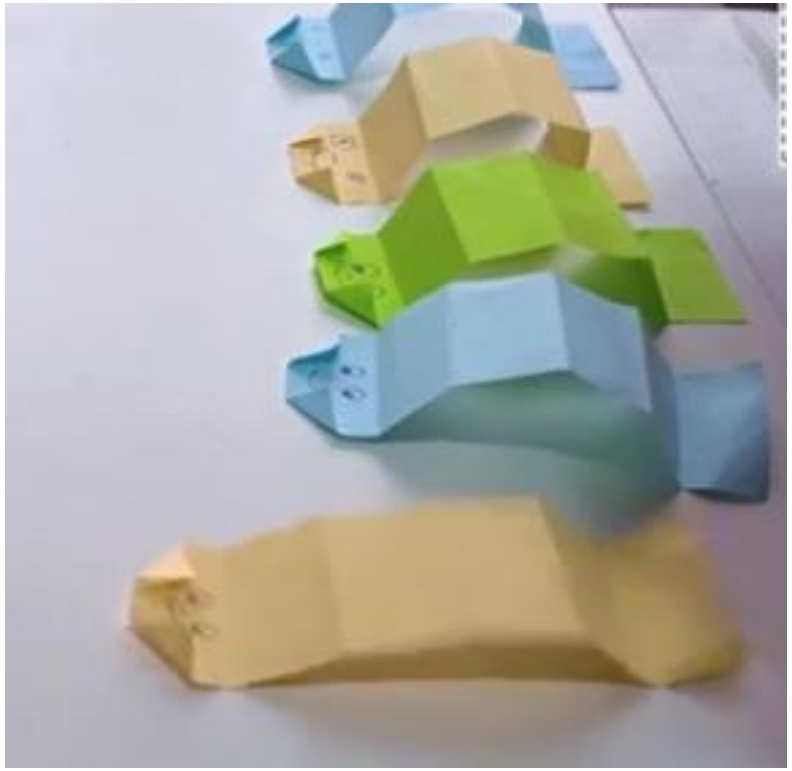
A fabricar!



universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

SERPIENTES

Material:
-Papel de color



Realización:
-Cortar y doblar el papel
- Soplarlo desde atrás para que se mueva la serpiente

LAS RANAS COMEMOSCAS

<u>Material:</u>

-Matasuegras

- Velcro de pegar
- Goma Eva
- Cartulina verde
- Ojos animados
- Depresor de lengua
- Rotuladores



<u>Realización:</u>

-Preparar la ranita con la cartulina y el depresor de lengua

- Hacerle un agujero para el matasuegras
- Cortar la goma Eva para hacer la mosca, pegarle el velcro
- Poner un trozo de velcro al matasuegras



universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

EL CONEJITO GORDITO

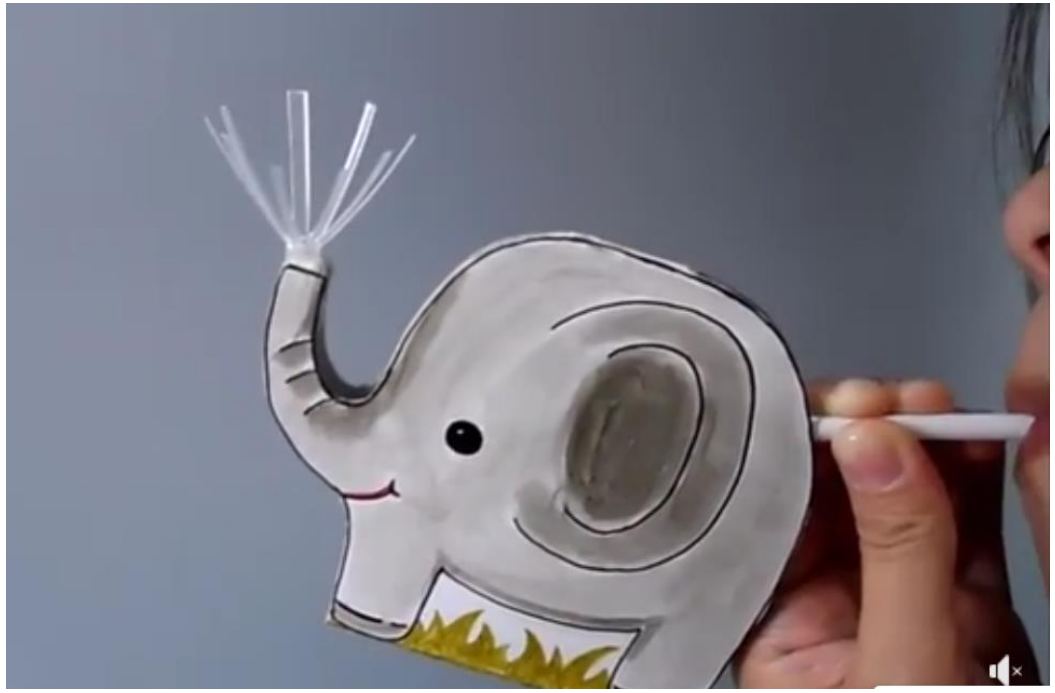
Material:
-Vaso de plástico
-Pajas
-Guantes de la vajilla
-Pompones
-Ojos animados
-pegamento
-Boli negro
-elástico



Realización:
-Perforar el vaso para dejar pasar la paja
-Pegar el pulgar y quinto dedo delante del guante y el dedo corazón en el dorso
-Pegar pompones y ojos animados y dibujar la boca
-Inserir el guante sobre el vaso, poner un elástico para mantenerlo

EL ELEFANTE (BALEINA)

Material:
-Pajas
-Ojos animados
-Cartulinas
- Rotuladores
- Celo
- Pelotitas ligeras



Realización:
- Cortar la cartulina con la forma del elefante
- Cortar el extremo de la pajita
-Pegar la pajita a la cartulina y los extremos de la cartulina entre sí.

EL DRAGÓN DE LAS POMPAS

Material:

-Botella de agua
- Ojos animados
- Cartulina/ goma eva para decorar
- Bayeta
- Goma



Realización:

- Cortar la botella
- Poner en el extremo cortado la bayeta con una goma
- Decorar con ojitos y gomaeva
- Para usarlo, mojar la parte de la bayeta en agua con jabón y soplar por la boquilla

EL DRAGÓN DE FUEGO DE PAPEL

Material:
-Vaso de color verde
-Ojos animados
-Papel crepé rojo y amarillo
-Pegamento
-tijera

Realización:
-Recortar con cuidado la base inferior del vaso
-Pegar los ojos del dragón
-Cortar varias tiras de papel crepé, Pegarlas por el lado interior de la base inferior del vaso



PINGÜINO HAMBIRENTO

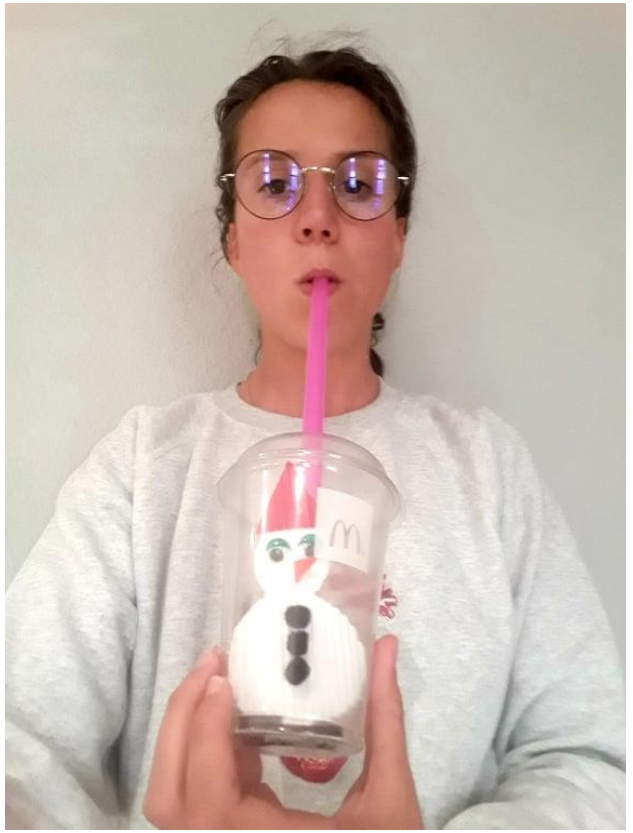
Material:
-Cartulinas de colores
-Ojos animados
-Papel de seda
-Pajitas



Realización:
-Montar la cajita del pingüino con un agujero para la boca
-Cortar los pececitos
-Decorar el pingüino y los pececitos

EL MUNDO DEL MUÑECO DE NIEVE

-Material:
-Vaso de plástico de milkshake McDonald
-Papel cartón de color
-Paja
-Pompones, ojos animados
-Pegamento
-Bolitas de Poliestireno
-Cúter



-Realización:
-dibujar formas de un muñeco de nieve con una lengua debajo en el papel de cartón blanco, y un árbol de Navidad con una lengua (tronco del árbol) en papel de cartón verde, un sombrero rojo, y una nariz naranja. Cortarlas con cuidado con un cúter
-Pegar los pompones, los ojos animados, la nariz y el sombrero del muñeco de nieve
-Cortar un rectángulo, hacer dos hendiduras para insertar las lenguas de las figurinas
-Pegar el rectángulo al fondo del vaso de plástico. Poner dentro bolitas de poliestireno

ROBIN HOOD





Material:
-Papel de cartón
-Scotch
-Trazo de cartón
-Cúter
-Pintura roja y blanca
-Post-it
-Un compas

Realización de la cerbatana
-Enrollar el papel cartón y pegar con scotch, con un scotch de color, recubrir el lugar donde el niño pondrá la boca
-Cortar con cúter un circulo, cortar dentro otros círculos
-Pintar la meta
-hacer flechitas rollando pos-it



JUEGO DE LA OCA

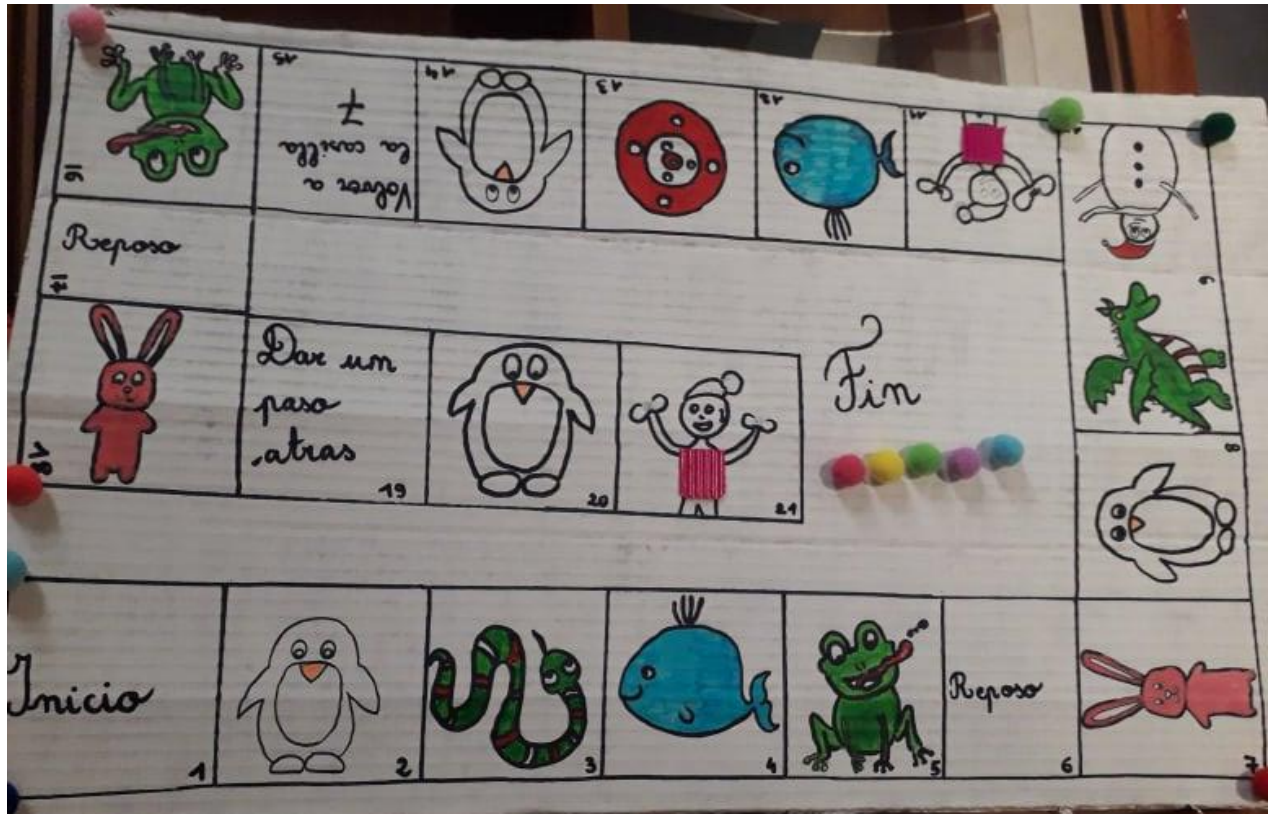


Hacer pequeñas figurinas en origami!!

Material:
-Trozo de cartón
-Pintura de varias colores
-Pompones

Realización:
-Pintar de blanco un trozo de cartón
-dibujar animales dentro de las casillas

El juego de la oca reúne todos los juegos de soplo que hemos fabricado, mas 2 casillas de actividad física!! (si el niño cae sobre la casilla de actividad física, debe saltar con pata corta, saltar cuerda elástica…)



OTROS JUEGOS

El laberinto



Campo de futbol



Huevera



Barquitos



Pipa



BIBLIOGRAFIA

- 1. Bingham PM, Lahiri T, Ashikaga T. Pilot trial of spirometer games for airway clearance practice in cystic fibrosis. Respiratory care. 2012;57(8):1278-84.
- 2. Badawy SM, Cronin RM. Patient-Centered eHealth Interventions for Children, Adolescents, and Adults With Sickle Cell Disease: Systematic Review. 2018;20(7):e10940.
- 3.Elias P, Rajan NO, McArthur K, Dacso CC. InSpire to Promote Lung Assessment in Youth: Evolving the Self-Management Paradigms of Young People With Asthma. Medicine 20. 2013;2(1):e1.
- 4. Bingham PM, Bates JH, Thompson-Figueroa J, Lahiri T. A breath biofeedback computer game for children with cystic fibrosis. Clinical pediatrics. 2010;49(4):337-42.
- 5. Goodfellow NA, Hawwa AF, Reid AJ, Horne R, Shields MD, McElnay JC. Adherence to treatment in children and adolescents with cystic fibrosis: a cross-sectional, multi-method study investigating the influence of beliefs about treatment and parental depressive symptoms. BMC pulmonary medicine. 2015;15:43.
- 6. Cant N, Pollock N, Ford RC. CFTR structure and cystic fibrosis. The international journal of biochemistry & cell biology. 2014;52:15-25
- 7. Kriemler S, Radtke T, Christen G, Kerstan-Huber M, Hebestreit H. Short-Term Effect of Different Physical Exercises and Physiotherapy Combinations on Sputum Expectoration, Oxygen Saturation, and Lung Function in Young Patients with Cystic Fibrosis. Lung. 2016;194(4):659-64

ENLAZOS DE LOS SITIOS

Laberinto de espuma en bandeja
https://fiveminutemum.com/2018/12/16/henrys-christmas-games/
Laberinto en bandeja con bloques
https://fiveminutemum.com/2018/04/28/henrys-games/
L.La oca del soplido con Peppa Pig, juego 7:
https://www.estefaniabrotons.com/10-ideas-para-trabajar-el-soplo/
Caminitos:
https://www.raisingdragons.com/ping-pong-playdough-straw-maze/
Pipa:
https://www.stevespanglerscience.com/lab/experiments/floating-ping-pong-ball/
Huevera:
https://fun4us.org/ideas-y-recursos/ejercicios-y-juegos-de-respiracion-y-soplo/
Barquitos:
https://www.craftologia.com/tips/manualidades/como-hacer-unos-barquitos-divertidos
Serpientes (muy sencillito):
https://www.pinterest.es/pin/291326669640772774/
Las ranas comemoscas:
https://www.estefaniabrotons.com/10-ideas-para-trabajar-el-soplo/
http://jdaniel4smom.com/2013/05/100-days-of-play-party-blower-frog.html
El conejito gordito:
http://dzieciakiwdomu.pl/2017/03/skaczace-zajace-pomysl-na-zabawke-logopedyczna-dla-dzieci-diy.html
El elefante:
https://www.facebook.com/watch/?v=1593044177671618
El dragón de las pompas:
http://manualidades.facilisimo.com/blogs/general/no-tires-las-botellas-de-plastico-manualidades-con-reciclaje-para-ninos_1128702.html
Dragón de fuego de papel:
https://fonoaudiologos.wordpress.com/2013/06/02/el-dragon-que-echa-fuego-actividad-para-estimular-modo-respiratorio/
Pingüino hambriento:
http://www.missmancy.com/penguin-fish-feed/